

健康市民おかやま21東区地域実行委員会



～活動を紹介します～



東区地域



皆さんこんにちは！

健康市民おかやま21東区地域実行委員会です。
東区地域の皆さんと力を合わせて、地域に根ざした健康づくりに取り組んでいます。

東区地域では、特に「こころの健康」「歯の健康」について重点的に取り組み、年間2回のイベントを中心に活動しています。



健康市民づくり標語
表彰式の風景

「こころの健康」部門
「歯の健康」部門

健康市民おかやま21東区地域実行委員会会長賞
「ありがとう」心をつなぐ
愛ことば
(こころの部門)

健康宣言を皆さん
にさせていただいて
います。皆で健康づ
くりしましょう！



「元気ハツラツ in 西大寺」

は毎年している大切なイベントです。

むし歯予防図画コンクール表彰式の風景です。むし歯予防に一役かっています

