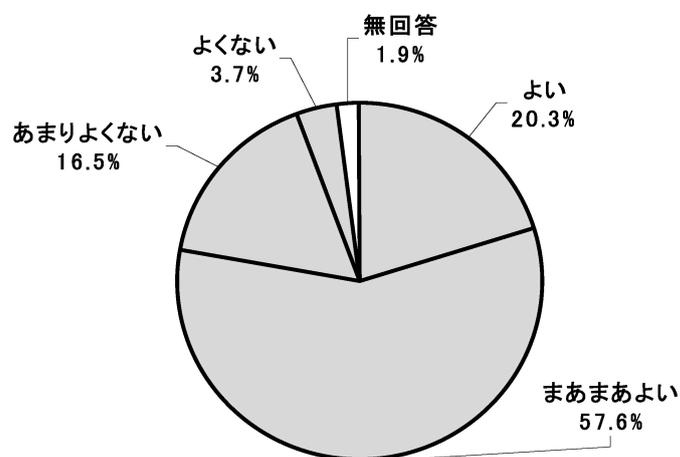


第8章 健康づくりについて

(1) 現在の健康状態について

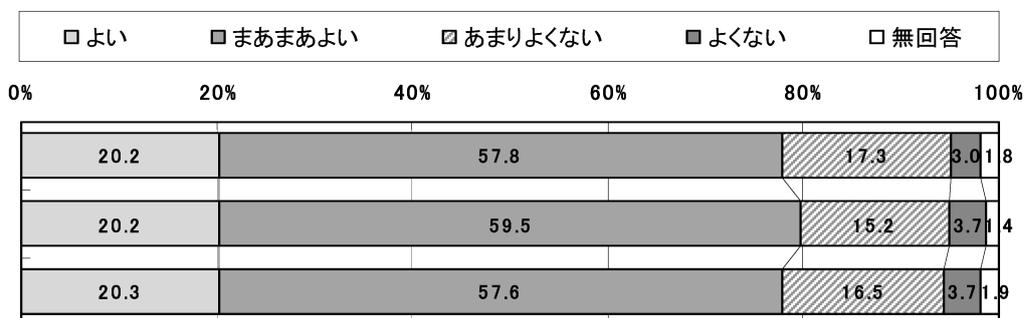
問23 現在の健康状態をどのように感じていますか。(単数回答)

健康状態が「よい」または「まあまあよい」と答えた人が77.9%

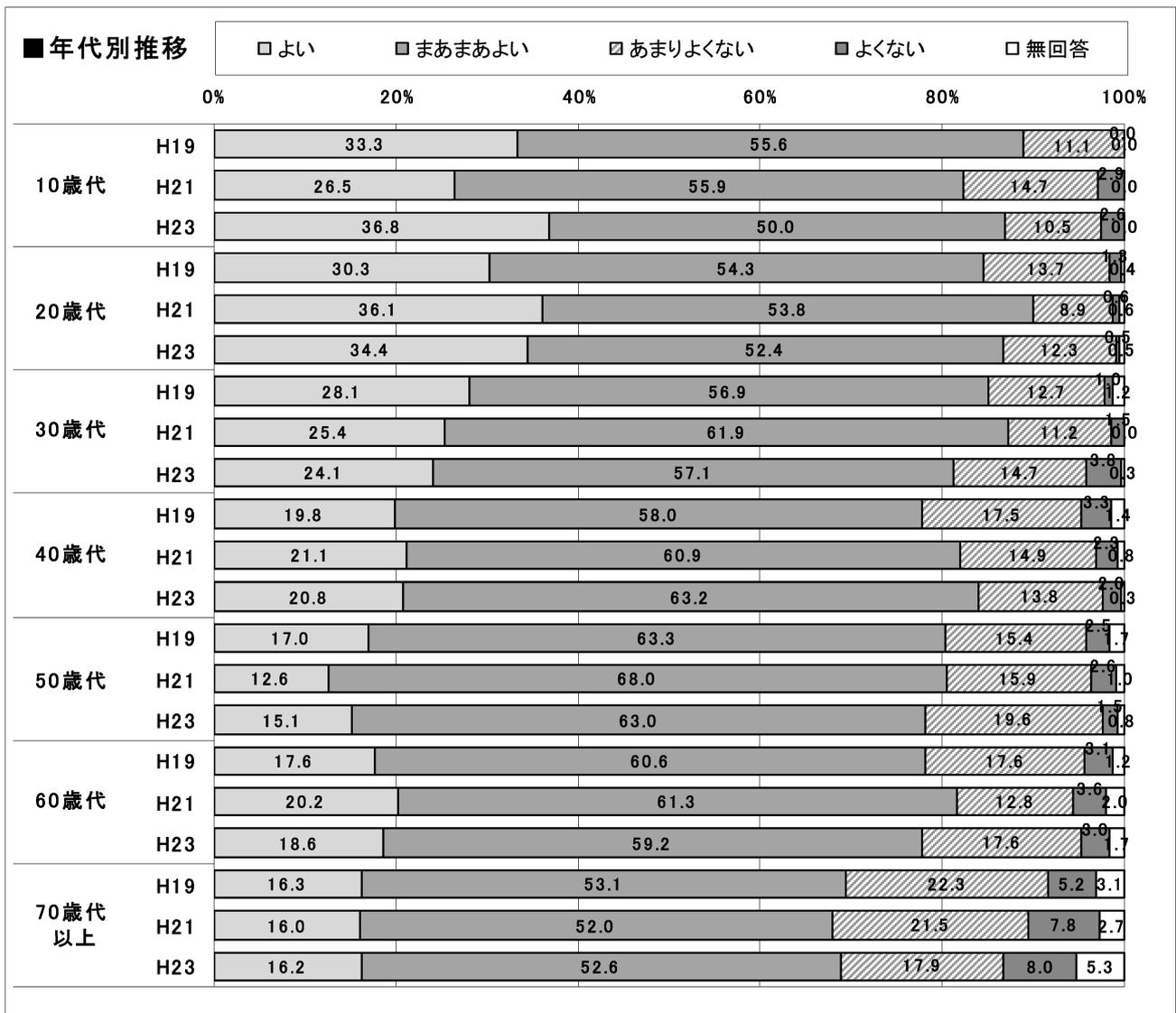
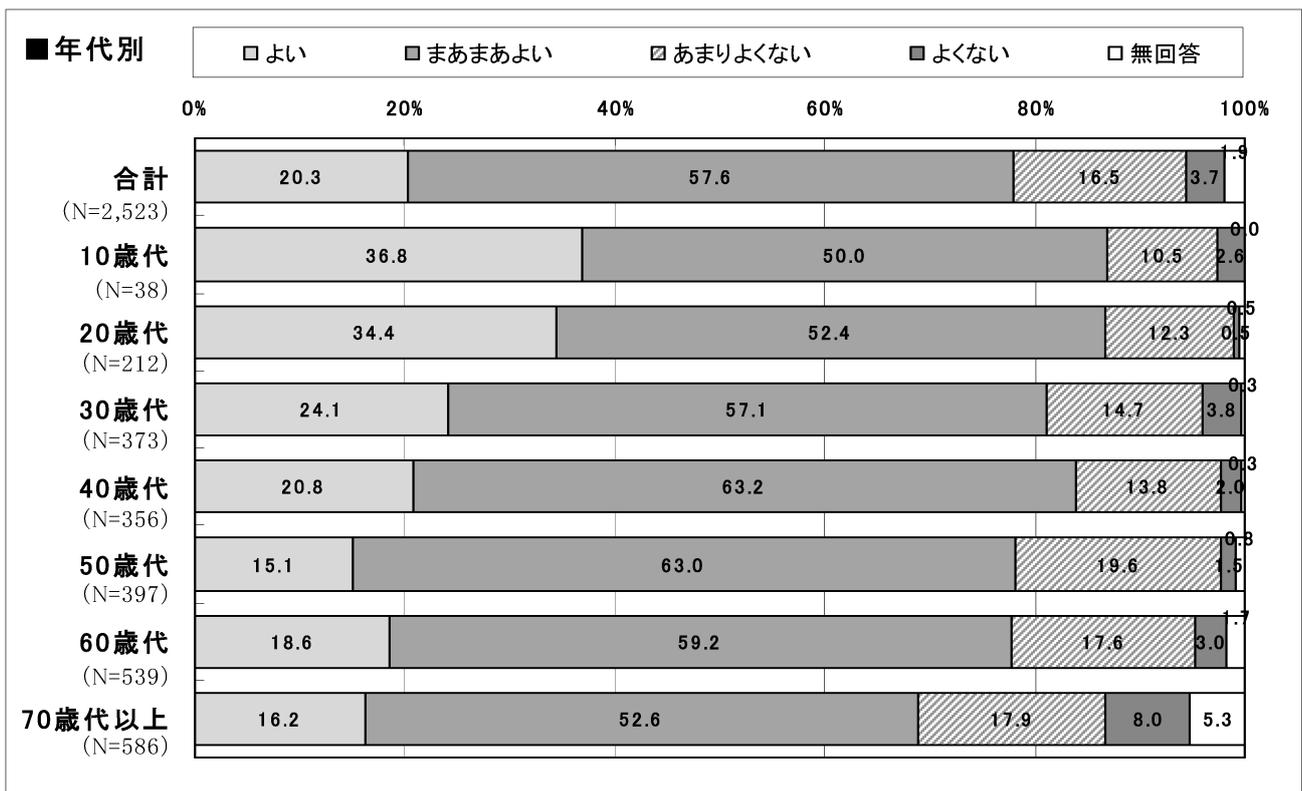


(N=2,523)

■ 年度別推移



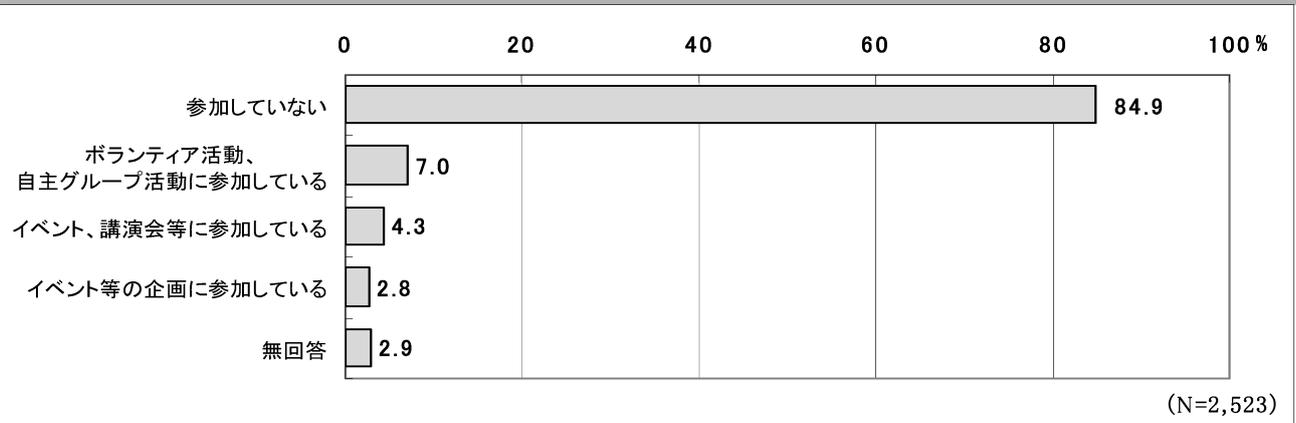
- 現在の健康状態を「よい」と回答した人の割合は20.3%で、「まあまあよい」は57.6%となっている。平成19年度、21年度調査の結果と比較して、割合はほぼ変わっていない。
- 年代別に比較すると次のグラフのようになる。「あまりよくない」「よくない」割合が50歳代21.1%、60歳代20.6%、70歳代以上25.9%と多くなっている。



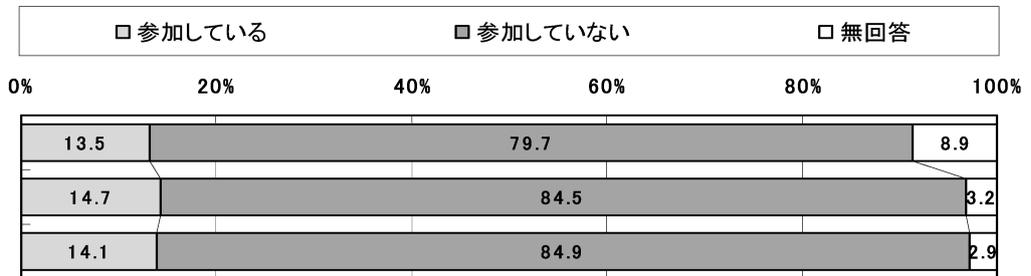
(2) 「健康づくり運動」への参加について

問24 地域で行われている「健康づくり運動」に参加していますか。(複数回答)

健康づくり運動へ「参加していない」人が84.9%



■ 年度別推移



注) 複数選択のため数字の合計は100になりませんが、他年度との比較をするために全回答数を100とした場合の割合で表示しています。

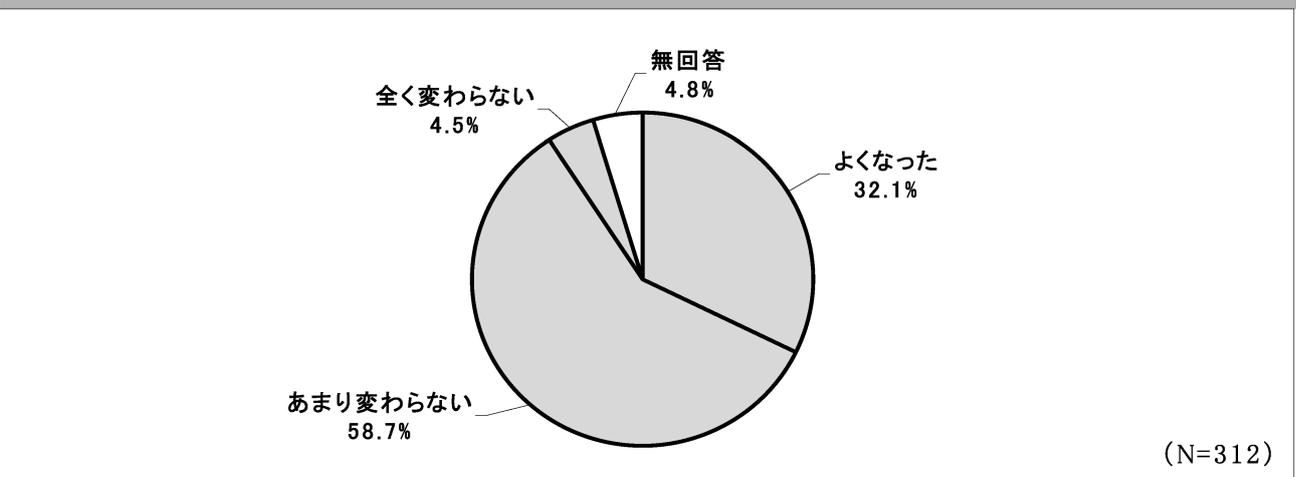
- 「健康づくり運動」に参加しているかたずねたところ、「参加していない」と回答した人の割合は84.9%となっている。年度別推移を見てもほぼ傾向は変わらない。

(3) 「健康づくり運動」に参加した後の健康状態について

問24で「健康づくり運動」に「参加している」と答えられた方におたずねします。

問24-1 「健康づくり運動」に参加して健康状態はどのように変わりましたか。(単数回答)

健康状態が「よくなった」人が32.1%



- 「健康づくり運動」に参加して健康状態はどのように変わったかたずねたところ、「あまり変わらない」と回答した人の割合は58.7%であった。「よくなった」と回答した人の割合は32.1%となっている。