

## 勤労青少年ホーム

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30 (福祉文化会館内)  
☎086-272-7881 ㊟086-272-7885  
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
開館時間 13時～21時 (日曜9時30分～17時)  
休館日 水曜、祝日

### 主催講座受講生募集

日/内 下表のとおり 対 15～34歳で市内在住・在勤の社会人 費 下表実費+利用者連絡協議会年会費500円 申 ㊟・㊞で(先着順) 他 年間コース・太極拳については定員に余裕があれば随時受付可

講座名	日時	材料費など	定員
英会話入門/年間コース (4月13日開講)	毎週月曜 19時～19時50分	3,000円程度 (テキスト代)	15人
茶道/年間コース (4月13日開講)	第1・3月曜 (4・5・9月は変則) 18時30分～20時30分	2,000円 (1カ月分)	10人
茶道/基礎体験コース前期 (4月27日～9月28日) ※申込締切:4月24日	第4月曜 18時30分～20時30分	5,000円 (全6回分)	10人
太極拳/前期 (4月14日～9月29日)	毎週火曜 18時45分～20時45分	無料	15人
華道/年間コース (4月16日開講)	木曜 18時30分～20時30分	9,000円 (4月～9月9回分)	15人
料理/春コース (4月9日～6月25日) ※申込締切:4月2日	第2・4木曜 18時30分～20時30分	5,000円 (全6回分)	16人
ピラティス/年間コース (4月17日開講)	金曜 19時～20時30分	無料	20人

## 障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-5480 ㊟086-223-6728  
✉okayama\_taiiku@midori-gr.com  
開館時間 9時～20時30分  
休館日 第1・3水曜

申し込みは、㊟・㊞・㊞・㊞で。

### スポーツ講習会参加者募集

電動椅子サッカー	4月18日(出)	13時～17時
スラローム	4月19日(日)	9時30分～12時
卓球	4月24日(金)	18時～20時30分
	5月8日(金)	
ボッチャ	5月23日(出)	13時30分～16時
フライングディスク	6月6日(出)	9時30分～12時
	7月4日(出)	
車椅子バスケットボール	6月13日(出)	13時～17時
テニス	6月14日(日)	13時～16時
サウンドテーブルテニス	6月28日(日)	13時～16時
フロアバレーボール	6月28日(日)	13時～16時

### 第38回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

車椅子テニス	7月5日(日)	9時～18時
車椅子バスケットボール	7月12日(日)	9時30分～17時

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968  
開館時間 9時～17時 (催事により22時)  
休館日 第2・4火曜 (祝日の場合は翌平日)

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団 第64回定期演奏会

シェレンベルガーが届けるモーツァルト最晩年の傑作2曲と、円熟期を迎えたシューマンの交響曲をお楽しみに。

日 5月24日(日)15時開演 費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円 出演 指揮/H・シェレンベルガー、ソリスト/西崎智子 曲目 モーツァルト「皇帝ティートの慈悲」序曲K. 621、クラリネット協奏曲K. 622、シューマン/交響曲第4番

### 同演奏会モニター募集!

同演奏会を聴き、モニターアンケートにご回答ください。モニターにはチケットを無料プレゼント。

定 50人 (応募多数の場合は抽選)  
申 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、コメント(テーマ「5年後の岡フィルに何を期待するか」)を㊞で同ホールへ4月24日までに



## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

### 第96回ミュージアム講座

演題 「博物館の舞台裏」  
日 4月18日(出)14時～15時30分  
定 先着80人

## 福祉交流プラザさいでん

〒703-8225 中区神下133-3  
☎/㊟086-279-2753  
✉plazasaiden@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～21時 (日曜は17時まで)  
休館日 火曜

### 七宝焼きを楽しむ会

日 4月19日(日)13時～15時  
内 七宝焼きでアクセサリ作成 定 20人  
費 800円～1,800円程度 持 ポケットティッシュ、手ふき 申 4月12日までに



# 施設ガイド

イベント/カルチャー/ステージ/その他

### 申込方法の記号について

㊟=電話 ㊞=ファクス ㊞=電子メール  
㊞=郵送・はがき ㊞=往復はがき  
㊞=ホームページ ㊞=窓口  
㊞=QRコード

\*詳細は、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響によりイベントが中止などになる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

## オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)

※令和2年10月1日～約1年間、改修工事のため休館予定

### 館藏品展「オリエントの美に学ぶ」

期間 9月30日(木)まで開催中 費 一般310円、高校・大学生210円、小中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展「古写真で見る聖書の原風景」

期間 5月31日(日)まで開催中  
費 館藏品展と共通

### 美術館講座

「日本にたどりついた、西アジアのガラス」

日 4月18日(出)13時30分～16時 定 50人  
ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

日 4月4日(出)・18日(出)、5月4日(祝)の各日13時30分～15時30分 費 入館料のみ  
オリエン太のアトリエ GWスペシャル

「オリエントの美術品のお絵かき教室」  
日 5月3日(祝)13時30分～14時30分  
定 15人 費 入館料のみ 申 必要  
学芸員のギャラリートーク

日 4月11日(出)・25日(出)、5月6日(休)の各日14時～15時 費 入館料のみ

### Sプレコードコンサート

日 4月11日(出)10時30分～11時30分  
内 「ハイドン 交響曲第92番 オックスフォード」ほか

### 特別講演会

「古代エジプト文字ヒエログリフ」

日 5月2日(出)13時30分～15時 対 小学生以上 定 30人 費 入館料のみ 申 必要

こどもの日企画「オリエンかる太大会」

日 5月5日(祝)13時30分～15時 定 30人  
費 入館料のみ 申 必要

# 公民館

申し込みが必要な講座などは、☎・📠・🌐で各公民館へ

開館時間 9時30分～21時 休館日 水曜、祝日

場 所	講 座 名	日 時 (期 間) / 内 容 / 対 象 / 定 員 / 費 用 / 申 込 / その他
<b>操山公民館</b> 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/🌐086-271-5030	こども読書フェスティバル	📅 4月25日(土)10時～12時 <b>内</b> わらべうた、絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび、工作ほか <b>持</b> 靴を入れる袋
	みさおやまふれあいカフェ	📅 4月27日(月)10時30分～15時 <b>内</b> みんなで折り紙を楽しむ <b>費</b> 茶菓子代必要
<b>岡南公民館</b> 〒702-8047 南区若葉町22-16 ☎/🌐086-262-3483	子育てほっとる一む	📅 4月6日・13日・20日・27日の各月曜10時～12時 <b>内</b> おもちゃで遊ぶ
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	北's room	📅 4月24日(金)10時～12時 <b>内</b> さおり織とビーズのブローチ作り <b>定</b> 10人 <b>費</b> 300円 <b>申</b> 必要 <b>他</b> 針、糸、はさみ持参
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	リトミック～音楽で遊ぼう～	📅 4月17日～令和3年3月5日の毎月第1・3金曜10時～11時 <b>対</b> 3～4歳の子どもと保護者 <b>定</b> 16組
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	📅 4月21日(火)9時30分～12時 <b>内</b> 庭瀬かいわいをめぐる (Aコース) <b>定</b> 先着20人 <b>申</b> 必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	講演会 「学ぶことは生きること」	📅 5月9日(土)13時30分～15時30分 <b>内</b> 岡山自主夜間中学校から見てくるもの <b>申</b> 5月2日までに
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	山南 子ども読書フェスティバル2020	📅 4月25日(土)10時～11時30分 <b>内</b> ストーリーテリング・大型ペープサート・絵本の読み聞かせほか <b>対</b> 幼児・小学生と保護者
<b>芳田公民館</b> 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	パソコン教室・GIMPで ティッシュケースをつくろう!	📅 5月8日・22日の各金曜10時～12時 <b>定</b> 20人 <b>持</b> ノートパソコン、画像5点程度 <b>費</b> 1,300円 <b>申</b> 4月28日までに
	パソコンサポートルーム (パソコン相談)	📅 4月4日・18日の各土曜13時～15時 <b>費</b> 100円 <b>持</b> ノートパソコン、筆記用具 <b>申</b> 各開催日の前々日までに
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	海辺のコンサート	📅 4月26日(日)14時～15時 <b>内</b> ザ・サーフによる「ベンチャーズサウンドよ永遠に」
<b>御南西公民館</b> 〒700-0951 北区田中157-110 ☎/🌐086-244-1855	子育て座談会 ～発達障害を考えよう～	📅 4月20日(月)10時～12時 <b>内</b> 発達障害や子どもの育ちについての語り合い
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	おもちゃの病院	📅 4月26日(日)10時～14時 <b>内</b> 壊れたおもちゃの診察・修理・リサイクル工作 <b>費</b> 材料代実費
<b>東山公民館</b> 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/🌐086-276-6202	子育てひろば ～かぞくのじかん～	📅 4月16日(木)10時～12時 <b>内</b> 子どもの食習慣 <b>定</b> 15人 <b>対</b> 乳幼児をもつ保護者 <b>費</b> 試食代200円 <b>申</b> 必要
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	フリーマーケット店長説明会	📅 5月23日(土)10時～11時 <b>内</b> 6月6日開催のフリーマーケット参加者向け説明会 <b>定</b> 15組 <b>対</b> 小学生以上 <b>申</b> 4月20日までに
<b>万富公民館</b> 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 🌐086-953-0715	シアター万富	📅 4月11日(土)13時30分～15時30分 <b>内</b> 映画「嵐が丘」
	万富はつらつ大学	📅 4月25日(土)13時30分～14時30分 <b>内</b> リコーダー演奏会

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

## 美術品の整理でお悩みの皆様

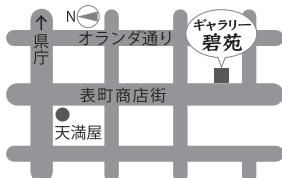
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。  
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

**ギャラリー 碧苑**

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号  
美術品商 三沢一郎



再就職のための公共職業訓練

受講料 **無料** 募集期間: 4/1～4/30  
※教科書代等自己負担 訓練期間: 6/2～11/30

ハロートレーニング  
—急がば学べ—

## 6月開講コース 受講者募集

CAD・ものづくり  
サポート科

ICT  
システムサポート科

**見学説明会にお越しください!!**  
4月15、21日 実施

ポリテクセンター岡山  
<お問い合わせ先>  
 岡山市北区田中580番  
 訓練課受講者第一係 ☎086・241・0940  
 HP: http://www3.jeed.or.jp/okayama/poly/



## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日

### 山で遊ぼう I

日 5月10日(日)9時30分～15時30分 内 自然散策、野外炊事ほか 対 市内在住の家族  
定 50人(応募多数の場合は抽選) 費 1,048円(昼食・保険代含む) 申 講座名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を宛で4月17日までに

### 少年自然の家ファミリー農園クラブ

期 5月31日、7月26日、10月4日、11月22日、12月13日の各日曜(雨天中止、全5回)  
内 野菜の種まき、苗の植付け、野菜・桃・マスカットの収穫、野外炊事ほか 対 市内在住の家族 定 20家族(応募多数の場合は抽選) 費 1家族1,018円+1回1人815円(昼食・保険代など) 申 講座名、郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を宛で5月8日までに

## 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
☎086-294-4670 ㊟086-294-7153  
開園時間 9時～17時  
休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 硬式テニス教室(全10回)

日 5月12日～7月14日の毎週火曜10時～12時(祝日、雨天の場合は金曜)  
対 初級・中級の成人(初心者可)  
定 先着25人 費 8,240円(全10回分・保険代含む) 持 硬式テニスラケット、テニスシューズほか 申 住所・氏名・年齢・電話番号を宛☎・㊟・㊟で5月5日までに

### 自然の森フォトコンテスト

日応寺自然の森、スポーツ広場、岡山空港の周辺を題材とした写真を募集。A4、四つ切、ワイド四つ切(デジタルプリント可)で1人3点まで。

募集期間 5月1日～6月30日 申 住所、氏名、年齢、電話番号、題名、撮影年月日・場所を宛☎・㊟で※未発表作品に限る  
他 最優秀作品・優秀作品に賞状・副賞授与。全作品を広場と空港ターミナルへ展示予定

## 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
☎/㊟086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

### リズム遊び

日 4月18日(出)10時30分～11時30分

### スプリングコンサート

日 4月19日(日)14時～15時

### わらべうたで遊ぼう

日 4月23日(休)10時30分～11時30分

内 手遊び、ふれあい遊びほか

### 日本の童謡コンサート

日 4月26日(日)14時～14時30分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい

日 4月11日・25日の各土曜14時～14時30分

浦安総合公園 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
☎/㊟086-265-6141  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### えほんのじかん

～「いま ぼくここにいる」ほか

日 4月8日・15日・22日の各水曜14時～14時30分

### おはなしのじかん

日 4月26日(日)11時～11時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
☎/㊟086-952-4531  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会

～「もうちょっと もうちょっと」

日 4月11日・18日・25日の各土曜11時～11時30分

### 春のおたのしみ会

～「おたまじゃくしの101ちゃん」ほか

日 4月26日(日)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186  
☎086-362-5277  
開館時間 9時～17時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしのへや～「のげしとおひさま」ほか

日 4月15日(休)14時30分～14時50分

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
☎/㊟086-943-2298  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜、祝日

### 赤ちゃん 絵本読み聞かせ体験

日 4月24日(金)11時～11時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-0097 ㊟086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月・第2日曜、祝日

### 企画映画会 漫才・落語の世界～「やすし・きよし」の漫才独演会第3集

日 4月26日(日)10時30分～11時26分

### 名作映画会「黄金狂時代」

日 4月26日(日)14時～15時23分

### スマートフォン使い方教室

日 5月23日(出)①10時30分～12時30分②

14時～16時 対 市内在住・在勤の人

定 各回15人(応募多数の場合は抽選)

持 スマートフォン 申 講座名(参加希望時間を記入。両方は不可)、住所、氏名、電話番号を宛で5月15日までに

## 図書館

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

## ゴールデンウィークの休館・臨時開館のお知らせ

○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
4/29(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5/1(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2(土)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
3(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5(祝)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7(休)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

### ●岡山市立各図書館(足守図書館を除く)

モモから本が飛び出した!!

～大すきな本大募集～

募集期間 4月12日(日)～5月12日(火)

対 18歳以下

中央 〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

### こどもの読書週間 えほんじかんスペシャル

日 4月22日(休)15時～15時40分

### ECOクラフトに挑戦!ビー玉万華鏡作り

日 5月4日(祝)15時～16時 対 5歳～小学生 定 30人 費 100円 申 4月10日以降に

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16  
☎086-234-5188 ㊟086-234-5189  
開館時間 10時～20時、土・日曜は10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### 名作映画会「アニーよ銃をとれ」

日 4月19日(日)14時5分～15時52分

### こどもの読書週間 おはなしの会

日 4月19日(日)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
☎086-253-0822  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・水・第2日曜、祝日

### おたのしみ会

日 4月19日(日)11時～11時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 ㊟086-722-4550  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなしかい～「おへんじしてね」ほか

日 4月25日(出)11時～11時20分

# 岡山市公園協会 各施設の講習会・イベント案内

(<https://www.okayama-park.or.jp/>)



## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守979  
☎086-295-0001 ㊚086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

陶芸教室 陶の筒灯りをつくろう  
日 4月～5月の開館日の各日①9時30分～②13時30分～(制作時間約2時間)  
定 各回4人 費 2,090円 申 氏名、電話番号、参加希望人数・講座名を㊚で事前に  
他 作品のお渡しは約2カ月後

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 ㊚086-803-3344  
✉sankaku@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「黄金のアデーレ」  
日 4月25日(土)①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分 定 各回先着100人  
申 必要

## 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 ㊚086-722-3100  
開館時間 9時～17時  
休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

めだかの学校環境教室「春の里山散策・山菜採り・竹の子掘り!!」  
日 4月19日(日)9時30分～15時 内 里山散策、野草の天ぷら作り 対 小学生以上の親子 定 先着30人 費 700円(昼食代含む)  
持 軍手、タオル、水筒、山遊び用の服装(長袖、長ズボン) 申 ㊚・㊚で4月16日までに  
めだかの学校環境教室  
「一の口井堰と大井手用水の魚とり!!」  
日 5月9日(土)12時30分～15時 対 小学生以上の親子 定 先着30人 持 着替え、タオル、ぬれてもいい服装、脱げない履物、水筒 申 ㊚・㊚で5月6日まで

## 福祉文化会館

〒703-8293 中区小橋町一丁目1-30  
☎086-272-7881 ㊚086-272-7885  
✉fukushibunkakaikan@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時30分～17時  
休館日 水曜、祝日

障害者センター定期講座受講生募集  
日/内 下表のとおり 対 市内在住で障害のある人と付き添い人 申 必要

内容	曜日	時間
ちぎり絵教室	第4金曜	10時～12時
生花教室	第4金曜	13時～15時
絵てがみ教室	第1・2土曜	13時～15時
歌唱教室	第1・3日曜	13時～16時
点字講座	第1・3日曜	13時～15時
音楽教室	第1・4日曜	13時30分～15時30分
手話講習会	第2・4日曜	10時～12時

- A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
☎086-261-8588 ㊚086-262-9589 休館日 土・日曜、祝・休日
- B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 ✉satoyama@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp 休館日 月曜(祝日の場合は直後の平日)
- E 岡山市総合文化体育館 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 8時30分～21時  
☎086-263-7474 ㊚086-265-5354 ✉taiiku@okayama-park.or.jp 休館日 火曜(祝日の場合は直後の平日)
- F 百間川緑地管理事務所 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
☎/㊚086-273-2453 ✉hyakken@okayama-park.or.jp

・事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順)および注意事項など

- A 講習会名、氏名、電話番号を㊚・㊚で4月2日以降に。
- B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
- C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を㊚・㊚・㊚・㊚で。※小学生以下は保護者同伴
- D 高校生は除く。㊚で4月2日以降に費用を添えて。※受け付けは18時まで。

イベント名	内容
A 浦安	苔テラリウムをつくってみよう 日 4月25日(土)10時～11時30分 定 先着15人 費 400円 申 ㊚・㊚で4月2日以降に
	芝ぼうずくんづくり 日 5月4日(祝)10時～12時 定 先着50人 費 100円
B 半田山	観察会 ★四季と自然を楽しむ会 日 4月9日(木)9時30分～12時
	イベント ★半田山 春の花まつり 日 5月4日(祝)・5日(祝)の各日9時～16時30分
C 里山センター	里山の森林観察会 日 4月17日(金)9時30分～12時 対 15歳以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
	ノルディックウォーク体験(初級) 日 4月18日(土)10時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	ノルディックウォーク体験(中級) 日 4月22日(水)9時～12時 対 6歳以上 定 先着20人 費 200円(+ポールレンタル代) 申 必要
	バードウォッチング 日 4月24日(金)9時～12時 定 先着20人 費 200円 申 必要
	竹を使って楽しもう 日 4月25日(土)、5月6日(祝)の各日9時30分～11時30分 定 先着15人 対 小学4年生以上 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	スポーツ教室「やさしいヨガ」(全18回) 日 4月～9月の各火曜10時30分～11時40分 対 18歳以上 定 先着22人 費 10,980円 申 必要
	スポーツ教室「リラックスヨガ(初級)」(全20回) 日 4月～9月の各水曜18時30分～19時30分 対 18歳以上 定 先着22人 費 12,200円 申 必要
	スポーツ教室「リラックスヨガ(中級・経験1年以上)」(全20回) 日 4月～9月の各水曜19時40分～20時50分 対 18歳以上 定 先着22人 費 12,200円 申 必要

### ◆スポーツ教室 E 岡山市総合文化体育館

申し込みは、費用を添えて㊚で4月20日以降に(先着順)。\*定員に達しない教室は中止する場合があります。

教室名(全8回)	曜日	開催日	時間	対象	定員	会費
若草クラブ	月	5月11日～7月6日	9:30～11:30	55歳以上	50人	3,200円
バレーボール	月	5月11日～7月6日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	3,200円
いきいきエアロビクス	月	5月11日～7月13日	10:00～11:30	18歳以上(子連れ可)	60人	4,000円
エンジョイスports	木	5月14日～7月16日	9:30～11:30	18歳以上の女性	40人	4,000円
ベーシックヨガ	木	5月14日～7月16日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,000円
ミニバレーボール	金	5月8日～7月10日	9:30～11:30	18歳以上の女性	50人	4,000円
のんびりヨガ	金	5月8日～7月17日	10:00～11:30	18歳以上	50人	4,400円
太極拳	金	5月8日～7月10日	13:30～15:30	18歳以上	50人	4,000円

### ◆お知らせ F 百間川緑地管理事務所

#### サッカー場A(原尾島)4月以降のご利用について

利用可能日時 毎週日曜8時～17時 ※グラウンド整備に伴う芝生養生のため、左記のみの利用となります(3月末まで利用停止)。詳細は「市施設予約システム」・「公園協会HP」をご覧ください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# ふれあいセンター、ウェルポートなださき講座と催し

http://www.okayama-fureai.or.jp/ 休館日：第3土曜



## ■ 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎ 086-274-5151 FAX 086-274-5100  
✉ o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎ 086-944-1800 FAX 086-944-1801  
✉ s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎ 086-251-6500 FAX 086-251-6501  
✉ k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎ 086-281-9611 FAX 086-281-9612  
✉ n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎ 086-261-7001 FAX 086-261-7025  
✉ m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ■ ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎ 086-363-5001 FAX 086-363-5011  
✉ j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

## 講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を☎・〒・FAX・✉で
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ※1…受講条件あり。詳細はお問い合わせください。 / ※2…65歳以上優先。
- ※3…テキスト・材料代などを含んだ料金。変動する場合があります。
- ※4…対象は療育手帳をお持ちの小学生以上で、成人の付き添いが可能な人。
- ※5…対象者に年齢設定あり。詳細はお問い合わせください。 / ※6…別途材料代など必要。詳細はお問い合わせください。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市手話学校 受講資格試験 ①午前②夜間 ※1	5/11(月)	①10:00~12:00 ②18:45~20:45	各1,050円	5/8
	楽しく筋力UPトレーニング	5/15~(金)全11回	9:30~11:00	6,930円	5/5
	やさしい備前焼 ①午前②午後 ※2	5/23(土)~全8回	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	各17,080円※3	5/13
	手話体験教室 ①午前②夜間 ※1	5/25(月)	①10:00~11:00 ②18:45~19:45	無料	5/15
	岡山市手話学校 特別講座 手話通訳者養成 実践課程受講試験 ※1	5/25(月)	14:00~16:00	1,050円	5/22
西大寺	知的障害者対象「ふれあいボックス」 ※4	4/26~(日)全8回	10:00~11:00	1,680円	4/16
	知的障害者対象「ふれあい太鼓」 ※4	5/9~(土)全13回	10:00~11:30	2,730円	4/29
	楽しく筋力UPトレーニング	5/12~(火)全11回	14:00~15:30	6,930円	5/2
北	点訳ボランティア養成講座	5/12~(火)全15回	10:00~12:00	3,920円※3	4/17
	楽しく筋力UPトレーニング（水曜日コース）	5/13~(水)全11回	9:30~11:00	6,930円	5/3
	手話体験教室（夜間） ※1	5/25(月)	18:45~19:45	無料	5/15
西	ママと赤ちゃんのふれあい時間 ※5	4/23(木)	14:15~15:30	630円	4/13
	ボランティア先生の教室 はじめての七宝焼	5/12~(火)全3回	10:00~12:00	630円※6	5/2
	楽しく筋力UPトレーニング	5/14~(木)全11回	14:00~15:30	6,930円	5/4
	季節の園芸教室 ※2	5/15(金)	10:00~12:00	3,030円※3	5/1
南	楽しく筋力UPトレーニング	5/11~(月)全11回	10:00~11:30	6,930円	5/1
さきた	ママとベビーのためのピラティス ※5	5/12~(火)全9回	11:00~12:15	5,670円	4/29

## 催し

問い合わせは各センターへ

### ■ 岡山ふれあいセンター

こども☆フリーマーケット

☎ 5月10日(日)10時~12時30分 内 フリーマーケット、屋台、ゲームコーナーほか

### ■ 西ふれあいセンター

西ふれあい映画会

☎ 5月6日(休)13時30分~14時30分 定 192人

パパと一緒にふれあいタイム

☎ 5月6日(休)10時30分~11時45分 内 ベビーマッサージ 対 首がすわった生後3カ月~1歳未満の乳児と父親（2人1組）

定 20組 申 4月26日までに

### ■ 南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 海よりもまだ深く

☎ 4月19日(日)①10時~12時②14時~16時③18時~20時 定 各198人

### ■ ウェルポートなださき

お父さんと一緒に！かけっこ教室

☎ 4月29日(祝)①10時~10時45分②11時15分~12時 対 小学1~3年生までの児童と男性保護者（2人1組） 定 各10組 申 4月19日までに

ウェルポートなださきプチマルシェ

☎ 5月10日(日)10時~13時 内 パンマルシェ、ワークショップほか

ベビーマッサージ

☎ 5月10日(日)10時30分~11時45分 対 首がすわった生後3カ月から1歳までの乳児と保護者（2人1組） 定 15組 申 4月29日までに 他 1組につき保護者1人まで見学可

記号説明

日 日 時 期 日 日

時 時 間

場 場 所

内 内 容

講 講 師

対 対 象

定 定 員

費 費 用 等

持 持 参 品

申 申 込

他 他

そ の 他