



# 情報のひろば

各記事の内容について、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ(QRコード読み取り)をご覧ください。



申込方法の記号について

☎=電話    ☎=ファクス    ✉=電子メール    〒=郵送・はがき    往復はがき    ホームページ  
窓=窓口    QR=QRコード (QRコードの商標はデンソーウェーブの登録商標です)



イベント等の  
中止・延期の状況

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

記号説明  
日 日 時  
期 期 日  
時 時間  
場 場所  
内 内容  
講 講師  
対 対象  
定 定員  
費 費用など  
持 持参品  
申 申込  
他 その他

## イベント

郷土・岡山への理解と愛着を深めましょう。  
6月1日は「岡山市民の日」です。

問 市民協働企画総務課 ☎086-803-1031

郷土・岡山への理解と関心を深め、愛着と誇りを育み、魅力あるまちづくりを進めていくきっかけとして、市制施行日(明治22年6月1日)である6月1日を、市民みんなが岡山市のことを考える日「岡山市民の日」と定めています。(関連行事は、本紙5月号をご覧ください。)

## 講座・セミナー

史跡彦崎貝塚歴史講座講演会(第2回)

問 文化財課 ☎086-803-1611

日 6月27日(土)13時30分~15時30分 場 灘崎公民館(南区片岡)

内 彦崎貝塚の暖流系遺物 定 先着50人

市民ワークショップ

問 環境保全課 ☎086-803-1282 ☎086-803-1887

✉ kankyuhozen@city.okayama.lg.jp

市民の皆さんのニーズや意見を岡山市環境基本計画等の見直しに反映させるため、市民ワークショップを開催します。

日 8月1日(土)①9時~12時②13時30分~16時30分

場 市役所7階大会議室

対 ①18歳以上②高校・専門学校・大学生(どちらも市内在住または在勤・在学)

定 各回30人(応募多数の場合は抽選)

申 氏名、電話番号、メールアドレス、年齢(学年)、参加希望時間を☎・☎で7月17日までに

自宅でフレイル予防の体操をしましょう!

~外出を控えているシニアの皆さんへPart 1~

問 岡山市ふれあい介護予防センター

北区の人 ☎086-251-6517

中区・東区の人 ☎086-274-5211

南区の人 ☎086-230-0315



### 注意点

- 筋肉や関節に痛みを感じない範囲で行いましょう
- 呼吸を止めずに行いましょう
- 反動をつけずに行いましょう
- 伸ばす筋肉を意識して行いましょう
- 椅子には姿勢よく、浅めに座って行いましょう(落ちないように注意してください)

### 効果

- けがの予防
- 血行の促進
- 疲労回復

1動作10秒を目安に毎日行いましょう  
※HPに動画あり

### 全身のストレッチ

足を肩幅に開きます。体の前で手を組み、ゆっくりと上にあげます。



甲種防火管理新規講習

問 日本防火・防災協会

☎03-3591-7121 ☎03-3591-7130

期 8月6日(休)・7日(金)

場 岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) 申 同協会会または申込書(県消防設備協会・市内消防署で配布、同協会HPからも入手可)を☎で6月25日~7月2日の間に



岡山市役所 ■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

### 区役所

北区役所/中区役所  
東区役所/南区役所

※代表電話から各区役所へおつながります。

### 支所

御津支所 ☎086-724-1111  
建部支所 ☎086-722-1111  
瀬戸支所 ☎086-952-1111  
灘崎支所 ☎086-363-5201

### 地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111  
一宮地域センター ☎086-284-0501  
吉備地域センター ☎086-293-1111  
高松地域センター ☎086-287-3731  
津高地域センター ☎086-294-2411  
富山地域センター ☎086-277-7211  
上道地域センター ☎086-297-4211  
興除地域センター ☎086-298-3131  
児島地域センター ☎086-267-2231  
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131  
福浜地域センター ☎086-265-4181  
藤田地域センター ☎086-296-2221

### 福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209  
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530  
中区福祉事務所 ☎086-901-1231  
東区福祉事務所 ☎086-944-1822  
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620  
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	720,385人	-645
男性	346,897人	-410
女性	373,488人	-235

(令和2年4月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年同期比
人身事故	630件	-106
死者数	8人	-3
負傷者数	690人	-150

(令和2年5月1日現在)

第36回岡山市文学賞  
「市民の童話賞」作品募集



問申文化振興課 ☎086-803-1054  
FAX 086-803-1763 ✉bunkashinkou@city.okayama.lg.jp  
岡山市出身で、日本を代表する児童文学作家である坪田譲治氏の業績をたたえ、作品を募集します。坪田譲治の文学作品を読んだ「イラスト」・「感想・エッセイ」も同時募集します。  
対市内在住・通勤・通学の人（一般の部は、過去に居住・通勤・通学の人も可） 申応募用紙（各図書館・公民館などで配布。同課HPからも入手可）を作品に添付し9月4日までに

部門	作品規定	
市民の童話賞	小中学生の部	A 4判400字詰め 原稿用紙に縦書き (パソコン原稿は A 4横長に20字× 20字縦書き)
	一般の部 【第1部】	原稿用紙10枚以内 (5枚以上が望ましい) 幼児～小2向け作品。
	一般の部 【第2部】	原稿用紙5～10枚 小3～小6向け作品。 原稿用紙10～30枚
イラスト	はがきまたははがき大の紙。縦・横、カラー・白黒自由。	坪田譲治作品を読んでイメージしたイラスト。
感想・エッセイ		坪田譲治作品の感想や思い出、氏や作品への思いなど。

※イラスト／感想・エッセイは市民の童話賞表彰式などで展示します。表彰の対象ではありません。

エキチカartbox  
アーティスト応援プログラム夏



問申岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811  
FAX 086-234-1205 ✉ongaku@po1.oninet.ne.jp  
〒700-0825 北区田町一丁目8-30伊達ビル3階  
アーティスト応援プログラム夏の展示作品を募集します。  
対7月2日(木)～8月30日(日)※2週間ごと入れ替え  
場J R岡山駅地下通路広場ショーケース（ももたろう観光センター隣） 対県内で美術アート系分野を学んだり活動を行ったりしている人 定先着順 申申込用紙（各市有施設等で配布。同財団HPからも入手可）を✉・✉・☎で各展示期間の10日前までに



第58回（令和2年度）岡山市芸術祭参加事業  
募集締切の変更について



問申岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811  
〒700-0825 北区田町一丁目8-30伊達ビル3階  
市民のひろば5月号に掲載していました「第58回（令和2年度）岡山市芸術祭参加事業」について、募集締切を5月29日から6月10日に変更します。

「岡山市民ハイキング」の中止について

問市スポーツ協会 ☎086-235-1280  
6月14日(日)に開催を予定していた岡山市民ハイキングは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。



注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

「市民のひろばおかやま」の表紙テーマ募集！



✉kouhouka@city.okayama.lg.jp

広報紙「市民のひろばおかやま」の表紙テーマを募集します。皆さんの目に留まる広報紙の表紙とは、どんな表紙ですか？皆さんのアイデアお待ちしております。

募集テーマ

下半期（11月～翌年4月号）の表紙で掲載予定。広報紙の表紙としてふさわしいもの。季節感のあるもの。

応募方法

- 件名＝「広報紙表紙テーマ」
- 本文＝氏名（ふりがな）、住所、電話番号、表紙テーマ、そのテーマを選んだ理由
- ✉で随時募集

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**全力で応援!! 次世代に残さない!**

**老後・相続の問題は元気なうちに相談!!**

**民事信託**  
実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

**成年後見**  
申立書類の相談から後見人の引受までお任せ下さい。

**遺言・贈与**  
法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

**相続・名義変更**  
戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

毎週 **水金土** 曜日限定  
**無料相談** 相談時間は1人1時間  
要事前予約 前日迄受付 10:00～18:00  
お電話でご予約ください。

司法書士法人  
**コスモ岡山 一休法務事務所** ☎0120-193-552

一休さん ここに

ホームページからご相談承ります  
コスモ岡山 一休法務事務所 検索  
<https://www.ikkyuu-law.com/>

受付時間/平日 9:00～18:00 ※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

# 募集

## 子どもの居場所づくり促進事業補助金

問 申 ども福祉課 ☎086-803-1221

子ども食堂や学習支援など子どもの貧困対策に資する居場所を新たに立ち上げるための初期費用の一部を補助します。詳細は、同課HPをご覧ください。



**対象事業** 食事の提供、学習習慣の定着や基礎的な学力向上のための学習支援、生活体験・社会体験など、子どもの孤立を防ぎ、自己肯定感が高まる子どもの居場所づくり

**補助金額** 対象経費の総額（上限20万円）

申 事前に子どもの居場所づくり相談窓口（☎086-222-8619）へ相談の上、申請書（同課HPから入手可）を6月30日まで



※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

## 子育て・教育

### 就学・教育相談会

問 申 教育委員会指導課 ☎086-803-1592

令和4年度に小・中学校に就学する子どもをもつ保護者を対象に就学・教育相談会を開催します。子どもの発達の課題や支援の状況などを踏まえた適切な就学について、個別に相談することができます。

日 8月4日(火)～6日(休) 場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）  
対 知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある令和4年度に小・中学校に就学する子どもの保護者

申 申込書（同課HPから入手可）を在籍校・園へ、または未就園の場合は団で同課へ6月23日までに

他 在籍校・園や就学予定校と相談中の人は、内容が重複する場合があります。新型コロナウイルス感染症の影響により本相談会が中止・延期になる場合は、同課HPに掲載予定。



### 高校生給付型奨学金

問 ども福祉課 ☎086-803-1221

家庭の経済状況で子どもたちが進学や卒業を諦めることがないよう、成績審査なし・返済不要の給付型奨学金制度を新設し、奨学生を募集します。対象者などの詳細は、同課HPをご覧ください。

内 年額60,000円（通信制高校37,000円）

対 基準日（7月1日または秋入学は入学日）時点で高等学校などに在学、保護者が市内に居住および世帯全員の本年度の市民税所得割が0円などの人。※中学校卒業後すぐに高校に進学しなかった人や、中途退学し再入学した場合も、入学年度の4月1日時点で17歳以下の人は対象。

申 申請書（同課HPから入手可）を窓口・団で7月1日～9月15日（秋入学は9月30日）の間に



### 児童手当・特例給付を受給している人は現況届の提出を

問 ども福祉課 ☎086-803-1222

児童手当・特例給付を受給中の人は、6月中に必ず現況届を提出してください。用紙は、住所地に6月上旬に郵送します。

現況届は、児童の養育状況の確認や受給者の所得審査などをするためのものです。届けの提出がない場合は、6月分以降の手当が支給されない場合がありますのでご注意ください。※受給者の所得が所得制限未満の場合は児童手当が、所得制限以上の場合は、当分の間、特例給付が支給されます。



手当の額(児童1人当たり月額)

児童手当 (所得制限未満)	0～3歳未満	1万5,000円
	3歳～小学校修了前	第1子・第2子 1万円
		第3子以降 1万5,000円
中学生	1万円	
特例給付 (所得制限以上)	一律	5,000円

所得制限限度額表(単位:万円)

扶養親族等の数	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960.0
4人	774	1002.1
5人	812	1042.1

※令和元年中所得が、これまでの受給者より配偶者の方が相当程度高い場合は、これまでの受給者の受給資格は消滅することがあります

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

**岡山二人クリニック**  
OKAYAMA COUPLE'S CLINIC

**乳がん検診 子宮がん検診**

マンモグラフィ検査・乳房超音波検査は日曜日も実施  
女性健診Cにて随時実施中

☎086-256-7717 予約受付中

で予約してお越しください  
望妊治療C……ナビ案内「1」  
女性健診C……ナビ案内「0」

詳細は <http://www.futari.or.jp> でご確認ください

医療法人社団 岡山二人クリニック  
岡山市北区津高285番地1  
乳腺外科は日曜日診療しています

**個別相談 実施中** 初回無料・完全予約制  
ご予約はお電話・HPで

**相続**

- 相続のお手続き
  - ・各種名義変更
  - ・年金、保険の手続き
  - ・戸籍の調査
  - ・相続税の申告 など
- 相続準備のお手続き
  - ・遺言書、エンディングノート作成
  - ・生前贈与 など

各専門家と連携してサポートいたします

女性専門家による相続手続きの相談所

**あすなろ相続支援センター**

0800-200-6200 受付時間 平日9時～17時

URL: <http://asunarosouzoku.com/>  
〒702-8027 岡山市南区芳泉4丁目1-5 (福田好子税理士事務所内)  
運営会社: 有限会社 福田事務所

## 町内会備品への補助制度のお知らせ



問 市民協働企画総務課 ☎086-803-1063

地域行事などに必要な備品の修繕または購入に対して、費用の一部を補助します。町内会の所有で維持管理している備品に限ります。

令和2年度からは新規購入する場合も対象となります。

申 各区役所総務・地域振興課へ

募集期間 ①6月15日～7月10日 ②7月20日～8月7日

補助対象備品区分	補助率	補助限度額	下限金額 (事業費総額)
神輿、山車、 獅子舞用具、太鼓	2分の1	500,000円	100,000円以上
物置、屋外掲示板、 テント	2分の1	100,000円	50,000円以上

## 防犯カメラ設置支援事業



問 申 生活安全課 ☎086-803-1106

地域における自主的な防犯活動に対する取り組みを支援するため、防犯カメラの設置に要する経費の一部を助成します。

補助率	補助対象経費の3分の2以内
補助額の上限	防犯カメラ1台につき20万円以下
補助対象台数の上限	令和2年度受付期間中、1団体につき3台まで
補助対象経費	防犯カメラの購入(賃借を含む)および設置工事などに要する経費

対 町内会、自治会、商店街組合その他地域的な共同活動を行う団体

申 必要書類(希望者に郵送、同課HPからも入手可)を 申 窓口に6月1日～30日の間に

他 先着順ではなく、選考の上、対象設置箇所を決定します。詳細は、電話でお問い合わせいただくか、HPをご覧ください。



## 詐欺・迷惑電話の対策に電話機を替えてみませんか?



問 申 生活安全課 ☎086-803-1106

録音機能や警告アナウンス機能などが付いた電話機を自宅に設置し、設定と使用方法の説明をします。電話機本体価格の半額程度の負担で市を通じて購入できます。※ご自身で購入されたものは支援の対象になりません。

お選びいただける機種	負担額
<電話機> シャープJD-AT90CL	7,000円
<FAX> パナソニックKX-PD315DL	11,000円

対 市内在住の65歳以上の人のみの世帯で、固定電話で発信者番号表示サービス(相手の電話番号が表示される機能)を利用している人、または設置までに利用の手続きができる人

期間 6月1日～令和3年2月26日(期限前に終了する場合あり)

申 申請書(希望者に郵送、同課HPからも入手可)を 申 窓口に

岡山市 詐欺 電話機 で検索



## 国勢調査にご協力をお願いします



問 政策企画課統計調査室 ☎086-803-1051

今年10月1日、5年に1度の国勢調査が実施されます。国内に住む全ての人と世帯が調査対象で、最も規模が大きく重要な統計調査です。

今回は、1920年の第1回調査から実施100年目の節目を迎えます。調査実施にあたり、皆様のご協力をお願いします。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現在、国において調査実施の在り方(世帯と接触しない調査票の配布・回収方法など)を検討中ですが、現時点では予定どおりの期日(10月1日)で実施する予定です。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**知って得するFPセミナー シアワセをつくる第一歩!!** ★ **夢をかなえるFPセミナー** 2020 ※自然災害等により開催を中止、又は変更する場合は、岡山支部ホームページに掲載します。

**参加無料!** 時間 14:00～15:30 募集人数 各回30名(先着順) 会場 岡山県立図書館 2F サークル活動室(岡山市北区丸の内2-6-30 岡山県庁北側)

開催日程	セミナーテーマ
7月5日(日)	FP不動産屋は見た!! ～親も子も感謝の相続～ 講師:伊藤 政治 氏 (AFP認定者(日本FP協会認定))
7月12日(日)	FPママの楽しむ子育て ～障がいのある子と家族のライフプラン～ 講師:小池 珠実 氏 (AFP認定者(日本FP協会認定))

後援: 岡山県 岡山市 倉敷市 岡山県金融広報委員会 講師は各回、ファイナンシャル・プランナーが行います!

ひとりひとりの夢をかたちに **日本FP協会岡山支部 TEL 086-227-2824** 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F <https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama> 申込はこちら▶

## 岡山市勤労者融資制度の利用を

問 中国労働金庫 ☎086-252-6111

市内の勤労者の福祉と生活安定のための融資制度です。

対 市内に1年以上居住している人(審査あり)

融資限度額 ①生活維持資金(育児・介護休業中の生活資金を含む。自家用車購入を除く。)100万円 ②生活応援資金(教育・住宅関連・自家用車の購入)150万円

返済期限 72カ月以内 利率 年1.45% 保証率 0.70~2.10%

## 水路やため池への転落に気を付けましょう!

問 農村整備課 ☎086-803-1348

田んぼで水を利用する時期になると、水路やため池の水位が高くなり、転落すると大きな事故につながることもあります。水路などの近くは安全に注意して通行しましょう。特に夜間は懐中電灯などで、足元を明るくして通行しましょう。



また、子どもにとっては水路などの近くは大変危険です。家庭や地域で子どもが水路やため池に近寄らないように呼び掛けるとともに、近くで遊んでいる子どもを見掛けたら声掛けし、大切な子どもたちの命を守りましょう。

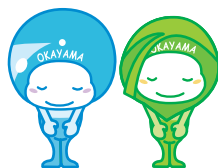
## 井戸の情報を集めています

問 ㈱エヌ・ティ・ティマーケティングアクト ☎0120-806-392

環境保全課では市内の地下水調査を行っており、その基礎資料となる井戸の情報を集めています。井戸を所有する人は、同社コールセンター(土・日曜、祝日を除く9時~19時)に連絡ください。

対 市内全域 ※昨年4月から閲覧板にてお願いさせていただいたものと同じです。既に井戸情報を提供済みの方は連絡不要です。

期 令和3年3月26日までに



## CO2削減／ ライトダウンキャンペーン2020

問 環境保全課 ☎086-803-1282

キャンペーン期間中(6月21日~7月7日)、可能な範囲での消灯を呼び掛けています。6月21日および7月7日の20時から22時までは、特別実施日として、夜間の一斉消灯をお願いします。

関連行事 セタライトダウンinおかやま2020

日 7月7日(火)18時~20時30分

場 山陽新聞社さん太ホール前広場(北区柳町二丁目)ほか

内 キャンドルイベント、ミニコンサートほか



## 環境月間パネル展

問 環境保全課 ☎086-803-1280 FAX086-803-1887

6月の「環境月間」に合わせて、環境保全を呼び掛けるパネル展を開催します。これを環境活動に取り組みきっかけにしましょう。

日 6月5日(金)9時~16時 場 市役所1階市民ホール

## なださきおもちゃの病院

問 市社会福祉協議会灘崎分室 ☎086-362-4265

壊れたおもちゃを無料で修理します(テレビゲームなどは除く。部品を交換した場合は実費が必要。1家族1つまで)。

日 6月13日(土)9時30分~11時

場 ウェルポートなださき(南区片岡)

## 東部リユースぱらざ臨時休館

問 東部リユースぱらざ ☎086-944-7132

6月27日(土)・28日(日)の両日、臨時休館します。

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

組合員の皆様へ 株式会社JA岡山 任せて安心 真心対応

いつまでも心に残るセレモニー 通夜・葬儀から、法要まで 幅広くお世話させていただきます。

安心と信頼の JAの葬祭 やすらぎ 年中無休 24時間 受付

■やすらぎ東会館 岡山市東区西大寺中野377-6 Tel (086) 944-2800

詳しくは ↓こちらから↓

墓石・仏具・ギフト のご用命は… ■やすらぎ事業部 岡山市東区西大寺中野377-6 Tel (086) 944-0048

## 福祉

### 岡山市認定在宅介護対応薬局に 気軽にご相談ください

問 地域ケア総合推進センター

☎ 086-242-3135 FAX 086-245-4711

在宅医療の相談や訪問に気軽に応じられる薬局を在宅介護対応薬局として90カ所認定しています。薬の管理ができない、薬が飲みづらい、薬の副作用などの不安、疑問があればご相談ください。近くの岡山市認定在宅介護対応薬局は、同センターのHPでご確認ください。



店頭はこのシールが目印です。

### 後期高齢者医療の限度額適用・ 標準負担額減額認定申請

問 甲 医療助成課 ☎ 086-803-1217

市民税非課税世帯の人は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられます。被保険者証と一緒に医療機関窓口に表示することで、入院時の食事代が減額され、医療費の支払いを自己負担限度額にとどめられます。

なお、過去1年間の区分Ⅱの減額認定期間内に入院が90日を超えた場合は、再度申請することで、食事代がより安くなることがありますので、ご相談ください。



### 身近な手話を覚えてみましょう！

問 障害福祉課 ☎ 086-803-1236 FAX 086-803-1755

✉ shougai Fukushi@city.okayama.lg.jp

手話を学べるイラストをHPでご覧いただけます。(QRコード参照)。ぜひ、ご覧ください。



#### できる (大丈夫)

湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる



#### わかる (知る)

右手の手のひらで胸をなでおろす



#### すき

喉に向けた右手2指を前斜め下へ引きながら閉じる



#### すみません

つまんだ右手2指の指先を眉間にあて、頭を下げ、顔前で斜めに構えた右手を少し前へ出す



#### できない (難しい)

右手2指で頬をつねるようにひねる

## 採用

市ふれあい公社職員 問 市ふれあい公社事務局管理部総務課 ☎ 086-274-5139



職種	採用予定人数	年齢要件	受験資格	試験日/場所	申込方法
総合職	大学卒	3人程度	昭和36年4月2日以降に生まれた人	7月19日(日)/岡山ふれあいセンター(中区桑野)	申込書(各ふれあいセンターで配布、HPからも入手可)を☎(〒702-8002 中区桑野715-2)・☎☎で7月10日までに
	短大卒	1人程度	おおむね35歳以下対象		
医療職	保健師	2人程度	保健師免許を有する人		
	看護師	2人程度	看護師免許を有する人		
福祉職	介護支援専門員	2人程度	介護支援専門員の資格を有する人		
	主任介護支援専門員	2人程度	主任介護支援専門員の資格を有する人		
	社会福祉士	2人程度	社会福祉士の資格を有する人		
	サービス提供者責任者	2人程度	介護福祉士の資格を有し、介護に関する業務に3年以上従事した経験のある人		

※全職種で普通自動車運転免許(AT限定可)が必要。※令和3年3月31日までに卒業・取得見込みの人を含む。

### 市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員の募集

問 申 幼保運営課 ☎ 086-803-1225

市立保育園・認定こども園では、以下の職員を随時募集しています。各職種・資格・申込方法などはHPをご覧ください。

募集職種 保育士・保育教諭、給食調理員、事務補助(園務員)、看護師、時給パート(保育士、用務・洗濯員、給食調理員)



## 市県民税の納税通知書の送付

問各区市税事務所

北区☎086-803-1176、1177 中区☎086-901-1609  
東区☎086-944-5011 南区☎086-902-3511

6月中旬に発送します。納付書を持参し、各納期限までに納付してください(納付する金融機関、コンビニエンスストアなどが混雑する日・時間は、できる限り避けてください)。給与から引き去りをする場合は、事業所に一括送付しています。

なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、所得税、市県民税申告期限を延長したことにより、申告した内容が当初の課税に間に合わないことがあります。税額が変更となる場合は、後日、変更通知書を送付します。

## 国民年金の高齢任意加入

問各市区役所市民保険年金課

北区☎086-803-1130 中区☎086-901-1617  
東区☎086-944-5022 南区☎086-902-3517

未加入や未納などの期間があることにより老齢基礎年金の受給資格を満たしていない人や満額の老齢基礎年金を受給できない人について、60歳以上でも任意加入できる場合があります。

ただし、申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入することはできませんのでご注意ください。

持年金手帳・預貯金通帳・届出印 印各市区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター

記  
説  
明

日  
時

期  
日

時  
間

場  
所

内  
容

講  
師

対  
象

定  
員

費  
用

持  
参

申  
込

他  
の

## しごと

### 岡山市創業者支援事業補助金

問申産業政策課 ☎086-803-1342

市内で創業する人を対象に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助します。要件などの詳細は募集要項(同課HPから入手可)をご覧ください。

補助対象者 4月1日～令和3年2月末日までに市内で創業または創業予定の人

補助対象経費 店舗などの借入費、設備費、広報費、旅費ほか  
補助限度額 補助対象経費(税抜き)の2分の1以内で補助限度額50万円(ただし、店舗等借入費は、上限25万円)

申 6月30日までに



### 岡山市へ移住するための 就職・転職活動の交通費助成

問市民協働企画総務課 ☎086-803-1335

✉ijuteiju@city.okayama.lg.jp

市内の企業へ就職・転職をしようとする人を対象とした交通費の一部補助(上限16,000円)があります。詳細は同課まで。  
対東京圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)在住で、市内の企業面接を受けるために新幹線または飛行機で往復される人 期間令和3年3月15日まで

補助件数 50件(1人につき最大2回まで)



### シングルマザーの経済的自立に向けた 資格取得・就労支援事業受講生募集

問申NPO法人オカヤマビューティサミット

☎086-221-0244 ✉info@okayamabs.org

市との協働事業としてシングルマザーの自立に向け、エステティックなどの技術と知識を学び、資格取得と就労を支援します。

対原則18歳未満の子どもを扶養している母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当の支給を受けている人

定 フェイシャルエステコース4人、ボディエステコース4人、ネイルコース4人

費各コース16,000円 申 6月15日までに



※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

## 庭木1本からお手入れOK!

営業時間 9:00~17:00

- ✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
- ✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ●  
6月1日よりスタート!

生垣剪定  
(幅1m・高さ2m) 先着1,000円(税別)  
通常2,000円を10名様

株式会社 ガーデンエクスプレス  
岡山店/岡山市東区西大寺新地234 津山店/津山市川崎805  
☎0120-61-4128

見積無料

## ひとりで悩んでいませんか?

あなたの悩み解決のお手伝いします!

FREE 0800-200-3410

相談日 月・水・金(祝日は除く)  
時間 10時~17時  
通話料・相談無料

※但し、裁判や実務依頼されるケースの場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします

「相談内容」

労働相談・生活相談  
法律相談・就職相談  
福祉相談 etc.

ライフサポートセンターおかやま

(一社)岡山県労働者福祉協議会 岡山市北区津島西坂1-4-18 労働福祉事業会館4階

# 企業・事業所

## 機械設備補助金

### (岡山市中小企業支援事業補助金)



問申産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325

持続的な経営に向けた取り組みを行う市内中小企業・小規模企業の設備投資の取り組みを支援し、必要経費の一部を補助します。補助要件など詳細は、募集要項(同課HPから入手可)をご確認ください。

申 6月30日までに

	中小企業機械設備投資事業	小規模企業機械設備投資事業
対象者	中小企業者、小規模企業者	小規模企業者
補助対象経費	機械設備(専ら補助事業のために使用される機械・装置)の購入経費	機械設備(専ら補助事業のために使用される機械・装置)の購入経費
補助限度額	3,000,000円	500,000円
補助率	1/2	2/3

※小規模企業の人は、いずれか一方の申し込みが可。

## 令和2年度

### 岡山市事業系ごみ減量化・資源化推進優良事業者等表彰の推薦



問申環境事業課 ☎086-803-1321

FAX 086-803-1876

✉ kankyoujigyuu@city.okayama.lg.jp

ごみの減量化や資源化に成果を挙げている事業者を募集します。自薦他薦は問いません。受賞者には表彰状と記念品を授与するほか、取り組み冊子や本紙などで紹介します。

対市内の事業者、団体、廃棄物処理業者ほか  
受賞者数最優秀賞1団体、優秀賞5団体以内

申 6月30日までに



## 岡山市からの情報をチェック!

LINE

タイムリーに  
情報発信!



Facebook

Facebookから

桃太郎のまち岡山

検索

Twitter

@okayama\_city



ミコロ・ハコ  
Instagram

micoro\_hacoro



# 相談のコーナー

法律・くらし・経営・お悩みごと

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

### 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問申岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 6月28日(日)9時30分~16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)、廃業などの諸問題に関する相談(随時の相談可)

### 住宅よろず相談

問申岡山県建築士会 ☎086-223-6671

日 6月13日(土)13時30分~16時30分(受付16時まで)

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野) 内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談(電話予約者優先)

### 養育費・面会交流相談

問 NPO法人岡山家族支援センターみらい ☎070-5678-0226

日 毎月第1水曜13時~16時 場 岡山県総合福祉・ボランティア

・NPO会館(北区南方二丁目) 申 たか総合法律事務所 ☎

086-239-2526(平日10時~17時) 内 で相談日の前日までに

内 子どもとの面会交流や養育費など離婚に関する無料相談

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

あらゆる法的トラブルに岡山弁護士会の弁護士が相談に応じています。

平日昼間  
法律相談

一般相談 / 40分  
5,000円(消費税込)

クレサラ・民事の交通事故は無料!!

場 岡山弁護士会館  
岡山市北区南方 1-8-29

毎週月曜日~金曜日 9:30~15:20

平日夜間と土日の  
法律相談

一般相談 / 30分  
5,000円(消費税込)

場 岡山市勤労者福祉センター2F  
岡山市北区春日町 5-6 岡山パブリック法律事務所内

毎週月曜日~金曜日 17:45~20:00  
土曜日・日曜日 13:00~15:15

まずはお電話で  
ご予約ください

☎086-234-5888

電話受付時間/平日 9:00 ~ 17:00

詳しくはホームページをご覧ください 岡山弁護士会 検索

http://www.okaben.or.jp/

一定の収入以下の方は無料で相談が出来るケースもありますので、詳しくは予約時にお問い合わせください。

注目

スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康



記号説明  
日 日 時 期 日 日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用など 持 持参品 申 申込 他 その他

**法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)**

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日 時	場 所
6月1日(月)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
6月1日(月)13時～16時	さんかく岡山
6月1日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
6月3日(水)9時～12時	御津支所
電話相談可 ☎086-724-1111	
6月4日(木)13時～16時	妹尾地域センター
6月5日(金)10時～15時	市役所7階大会議室
※弁護士による相談あり(予約制) ☎086-224-5761	
6月8日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
6月10日(水)9時30分～12時	高松地域センター
6月15日(月)10時～15時	福田公民館
6月16日(火)10時～15時	上道公民館

**養育費LINE・メール相談**

問 岡山県青年司法書士協議会 ☎086-897-5716

内 司法書士によるLINEまたはメールでの無料相談

◆LINE相談

「@hnd4319p」を検索、またはQRから友達追加

◆メール相談

kodomomirai.okassk@gmail.com



**不動産無料相談(協会相談員・弁護士)**

問 県宅地建物取引業協会 ☎086-222-2131

日 毎月第1～4水曜(祝日を除く)10時～15時 ※弁護士相談は、第1・3水曜13時～15時 内 不動産全般(賃貸借・売買・相続)に関する電話相談 相談電話 086-222-2131

**定例無料相談**

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時～16時 市内在住の人で、2年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般	☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談【弁護士】	6月12日・19日・26日の各金曜13時～16時10分 高齢者・障害者向け相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 法律上の問題(相談時間1人40分、1日4人/要予約)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会☎086-201-0171
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	岡山県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553

**自宅でフレイル予防の体操をしましょう!  
～外出を控えているシニアの皆さんへPart2～**

問 岡山市ふれあい介護予防センター  
北区の人 ☎086-251-6517  
中区・東区の人 ☎086-274-5211  
南区の人 ☎086-230-0315



**効果**

- けがの予防 1動作10秒を目安に毎日行いましょう
- 血行の促進 ※HPに動画あり
- 疲労回復

**中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)**

●融資・経営安定特別相談会

問 産業振興・雇用推進課中小企業振興室 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①6月3日・17日の各水曜13時～16時/岡山商工会議所(北区厚生町三丁目☎086-232-2266) ②6月10日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区西大寺中三丁目☎086-942-0101) ③6月11日(木)13時～16時/岡山北商工会(北区御津☎086-724-2131) ④6月19日(金)13時～16時/岡山南商工会(南区藤田☎086-296-0765) 内 各種融資相談、税務、記帳、財務、販売などの経営上の問題についての相談

●創業定例相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎086-225-0010

日 6月10日・24日の各水曜10時～16時 場 日本政策金融公庫岡山支店(北区柳町一丁目) 内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

●ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 6月11日(木)18時～21時 場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所 内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金、従業員雇用などに関する相談

**養育費・面会交流相談窓口**

問 申 ども福祉課 ☎086-803-1221

日 6月23日(火)13時～ 場 岡山市保健福祉会館1階(北区中央福祉事務所内) 定 先着4組(1組1時間以内) 申 申 で事前に

**行政相談委員による相談所の中止について**

問 申 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言を踏まえ、当面の間、行政相談委員による相談所の開設を取りやめます。ご相談は、総務省岡山行政監視行政相談センターへお申し出ください。

**腰のストレッチ**

足を組みにくい方

左足を右足の上に組み、左手を体の後ろにまわし、背もたれを持ちます。右肘のあたりを左膝の外側に当て、そのまま上半身を左後ろにひねります。(反対側も同様)

