

子どもの居場所MAP

子どもたちが安心して利用できる地域の居場所づくりの活動が広がっています。

地域にある「子どもの居場所」の連絡先などを紹介します。

※新型コロナウイルスの影響により、開催日時などが変更されている場合があります。参加を希望される人は、事前に各「子どもの居場所」へお問い合わせください。



Q「子どもの居場所」って何？

- ★子どもが一人でも安心して利用できる地域の居場所
 - ★地域のつながりや見守りの場所
 - ★地域のボランティアや福祉施設などが主体となって行う活動
- 学校でも家でもない「第3の居場所」と言われています。ここでは市社会福祉協議会に登録のある居場所を紹介しています。

Q利用するには？

利用したい「子どもの居場所」に直接電話するか、分からないときは市社会福祉協議会子どもの居場所づくり相談窓口へお問い合わせください。(P11参照)



岡山市社会福祉協議会は、エリアごとに子どもの居場所づくり相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください！
☎086-222-8619ほか(P11参照)



社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉・ボランティア係
伊東陽子さん

北区中央

- ① **志塾フリースクール岡山** 📖
日産ビル3階(北区中山下2-2-55)
[開催日時]毎週月・火・木・金曜 10:30~17:00
☎086-236-1832
- ② **ふれあい勉強会** 📖 P7参照
- ③ **らっかんランチ食堂** 🏠
岡山後楽館高校内の食堂(北区南方1-3-15)
[開催日時]毎月1回 12:00~12:40
☎086-226-7100
- ④ **岡輝みんな食堂** 🏠 P6参照
- ⑤ **おかえりこども食堂** 🏠
個人宅(北区大供本町)
[開催日時]毎月18日 18:00~19:30
☎086-231-2869
- ⑥ **おかやまプレーパーク** 🎵
国際児童記念公園こどもの森(北区学南町3-6-1)
[開催日時]4~9月 10:00~17:00
10~3月 10:00~16:00 (月・火曜休み)
☎086-242-1810
- ⑦ **岡ビル子ども達と食堂** 🏠
岡ビル市場(北区野田屋町1-3-3)
[開催日時]月1回 土曜
☎086-227-3120
- ⑧ **博士の家 みんな食堂** 🏠
みんなが集まる博士の家(北区広瀬町2-11)
[開催日時]第2・3・4金曜 18:00~20:00
☎080-6339-9740
- ⑨ **おはな食堂** 🏠
はなだ屋(北区関西町3-5)
[開催日時]第3土曜
☎086-256-7122
- ⑩ **ひよこ子ども食堂** 🏠
個人宅(北区川入)
[開催日時]第2土曜 11:00~13:00
☎080-6317-7569
- ⑪ **東平野南ふれあい広場** 🎵 📖
東平野南集会所(北区平野145-1)
[開催日時]第1木曜 16:00~18:00
☎080-1933-4985
- ⑫ **あそび空間ガジュマル** 🎵
北区庭瀬2-1 2階または北区庭瀬2-10
[開催日時]第2土曜、他不定期開催
☎090-2935-3341
- ⑬ **つしまみんな食堂** 🏠
養護老人ホーム 報恩積善会(北区津島笹が瀬9-8)、
京山公民館(北区伊島町2-9-38)
[開催日時]月1回 10:00~13:00
☎086-252-0471(報恩積善会 担当前田)
- ⑭ **大人・子ども食堂** 🏠
デイサービスおおくに(北区一宮145-2)
[開催日時]毎月最終日曜 10:00~14:00
☎090-7127-9484
- ⑮ **ももっ子広場プレーパーク** 🎵
ももっ子広場(一宮浄化センター東側)(北区一宮216-1)
[開催日時]第4土曜 14:00~17:00
☎080-2904-8148
- ⑯ **桃園ひろば** 🎵 📖
桃園会館(北区富原3237-32)
[開催日時]第2土曜 13:00頃~16:30頃
☎090-3372-5483

北区北

中区

- ⑰ **あったか食堂** 🏠
福祉交流プラザ旭東(中区網浜837-4)
[開催日時]第3土曜 10:00~13:00
☎086-271-7880
- ⑱ **子ども食堂・えがお** 🏠
東山公民館(中区平井4-13-33)
[開催日時]月1回 日曜 10:00~13:00
☎086-276-6202
- ⑲ **東山つながりキッチン** 🏠
東山公園集会所(中区御成町15-26)
[開催日時]第3金曜 16:00~20:00
☎080-3873-5626
- ⑳ **ちいろばキッチン** 🏠
岡山聖約キリスト教会(中区東山3-3-9)
[開催日時]第1土曜 11:30~12:30
☎070-5057-3487
- ㉑ **うのっこ食堂** 🏠
宇野コミュニティハウス(中区原尾島1-9-1)
[開催日時]第1・3木曜 17:00~19:00
☎090-2808-0160
- ㉒ **子どもの居場所つくしんぼ** 🎵
宇野コミュニティハウス(中区原尾島1-9-1)他
[開催日時]月1回 土曜 10:00~13:00
☎非公開

東区

- ㉓ **なーんにもないかくれ家** 🎵
関公会堂(中区関87)
[開催日時]毎週水曜 13:00~18:00
☎090-1358-3862
- ㉔ **さいさい子ども食堂** 🏠
西大寺ふれあいセンター(東区西大寺中2-16-33)
[開催日時]第2土曜 10:00~14:00
☎090-2868-3001
- ㉕ **子育て応援カンガルーポー** 🎵
上道公民館(東区竹原474)(月曜)
西大寺公民館(東区向州1-1)(火曜)
[開催日時]第2月曜・第2火曜 10:00~12:00
☎086-942-1544
- ㉖ **ひだまり** 🎵 📖
吉井川ふれあいプラザ(東区西大寺浜338)
[開催日時]毎週月・木曜 16:00~17:00
☎090-7139-3063

南区南

- ㉗ **ひらじまこども食堂おかやま** 🏠
原則非公開
[開催日時]必要に応じて開催
☎090-4692-6768
- ㉘ **子ども食堂ひだまり** 🏠
南公民館(南区芳泉3-2-2)
[開催日時]第1日曜 11:00~12:30
☎086-263-1051

南区西

- ㉙ **妹尾子ども食堂** 🏠
ハマはうす(南区妹尾249)
[開催日時]第3土曜 11:00~14:00
☎086-282-0775
- ㉚ **しゃべりばおひさま** 🎵
個人宅(南区妹尾)
[開催日時]第4土曜 13:00~15:00
☎080-3895-1353
- ㉛ **わっふる~みんなの食堂~** 🏠
コープ大福2階会議室(南区大福314)
[開催日時]第2土曜 12:00~14:00
☎090-2809-6505

みんなで支えよう！ 地域で子育て



2020年4月から改正児童虐待防止法が施行され、子どもへの体罰は法律で禁止されています。

Qしつけと体罰はどう違うの？

- しつけとは、子どもに正しい生活習慣や社会のルールを身に付けさせ、健やかな成長をサポートすることです。
- 身体に何らかの苦痛や不快感を意図的にもたらす行為は体罰です。
- こんなことをしていませんか？これらは全て体罰です
 - ▶言葉で注意したが、言うことを聞かないので、頬をたたいた
 - ▶大切なものにいたずらしたので、長時間正座をさせた
 - ▶宿題をしなかったので、ご飯を与えなかった

子どもが持っている権利

- 大人に対して叩く、殴る、暴言を吐くといったことは人権侵害になりますが、子どもに対する行為も同じです。
- 全ての子どもには、健やかに成長・発達し、その自立が図られる権利が保障されています。

Qしつけとはどうすればいい？

子どもは日常生活の中で失敗を繰り返しながら多くのことを学んでいきます。「ほめる」「叱る」のバランスをとりながら、子どもの自主性を伸ばしていくことが大切です。

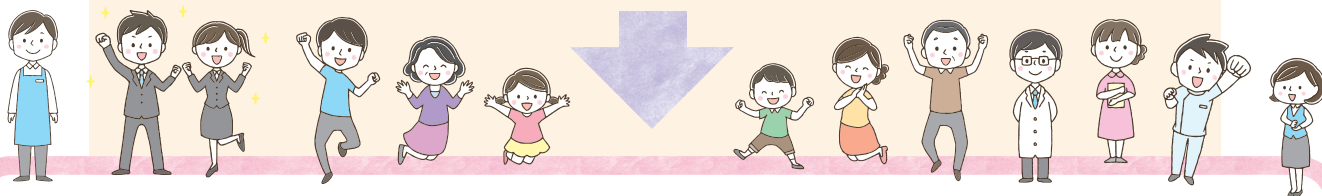


●良いこと・できることをほめる

何が良かったのかを具体的にほめてあげましょう。結果だけではなくがんばりを認めることも大切です。

●問題解決のヒントを与える

何をすべきか具体的に説明をして、「今度からはこうしてみたら」と問題解決のヒントを与えたり、やり方を示してあげましょう。



がんばりすぎないことも大事。子育てはいろいろな人の力を借りよう！

子育て世帯を社会全体であたたかく見守ろう！
やってみよう！ちょっと子育て応援

- 声かけサポート
- 見守りサポート
- お手伝いサポート



子育てに追われ誰とも話さない毎日、気持ちが閉鎖的になってしまう。「こんにちは」と挨拶をしてもらえただけで一人じゃないと気持ちが救われた！

子どもが泣いたりぐずったりしているとき、嫌な顔をせず、一緒にあやしてくれたら、子どもをほめてもらえるとうれしい！

子どもを抱っこしてのお買い物は大変。ドアを開けてくれるなど、さやかな気遣いがあるのがありがたい！

身近に頼れる相手がいなければ、
地域こども相談センターや保健センターなどへ相談してみましょう

相談窓口

困ったときは、ひとりで悩まないで専門の機関に相談してみましょう。

こんなときはどこに相談すればいい?と悩んだときには、下記の一覧を参考にしてみてください。

子育てや家庭に関する相談

子どもの発達や成長が気になったら・・・(主に小・中学生)

つい子どもに辛くあたってしまう

ひとり親への支援や貸し付けは?

就労の相談をしたい

地域こども相談センター

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
北区中央福祉事務所内(北区鹿田町一丁目) ☎086-803-1824
北区北福祉事務所内(北区谷万成) ☎086-251-6521
中区福祉事務所内(中区赤坂本町) ☎086-901-1234
東区福祉事務所内(東区西大寺中) ☎086-944-0131
南区西福祉事務所内(南区妹尾) ☎086-281-9652
南区南福祉事務所内(南区福田) ☎086-261-7127

24時間電話で子育て相談

休みの日や時間外に子どものことを相談したい!

児童家庭支援センター『どんぐり』

中区海吉(児童養護施設若松園内)
【開所】9:00～18:00 ※電話相談は24時間受付。来所する場合は事前予約が必要
☎086-237-7373 ☎090-9417-7300

児童虐待や子どもに関する相談

近所で子どもが虐待されているようで様子が心配だ

子どもの発達や障害が気になる

こども総合相談所

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
虐待通告は、夜間・休日も対応します。 ☎086-803-2525

教育に関する相談

子どもが不登校になった

子どもが学校になじめていないようだ

教育相談室(兼あおぞら操山相談窓口) ☎086-207-2170
いじめ相談専用ダイヤル ☎086-207-2737
【受付】月～金曜9:00～18:30、土曜9:00～16:00
(日曜、祝日、年末年始を除く)

南部適応指導教室相談窓口 ☎086-230-6750
トラングラー宮相談窓口 ☎086-284-8460
ラポート牧山相談窓口 ☎086-228-3121
すまいる瀬戸相談窓口 ☎086-952-9161
【受付】月～金曜9:30～16:00(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

0歳～就学前の子育て相談

子どもの健康や成長が心配なとき(主に0歳～就学前)

子どものあやし方が分からない 妊娠中に不安がある

乳幼児の栄養について知りたい

保健センター

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
北区中央保健センター(北区鹿田町一丁目) ☎086-803-1265
北区北保健センター(北区谷万成) ☎086-251-6515
北区北保健センター御津・建部分室
(北区建部町福渡) ☎086-722-1114
中区保健センター(中区桑野) ☎086-274-5164
東区保健センター(東区西大寺中野本町) ☎086-943-3210
南区西保健センター(南区妹尾) ☎086-281-9625
南区南保健センター(南区福田) ☎086-261-7051

子どもの居場所に関する相談

子ども食堂など、子どもの居場所を立ち上げたい

居場所の活動のサポートしたい

子どもの居場所に参加したい

市社会福祉協議会子どもの居場所づくり相談窓口

【受付】月～金曜8:30～17:15(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
北区中央事務所(北区鹿田町一丁目) ☎086-222-8619
北区北事務所(北区谷万成) ☎086-250-2007
中区事務所(中区赤坂本町) ☎086-238-9200
東区事務所(東区西大寺中) ☎086-942-3260
南区西事務所(南区妹尾) ☎086-281-0027
南区南事務所(南区福田) ☎086-263-0012

生活に関する困りごと相談

仕事がなかなか決まらない

家計のやりくり困っている

市寄り添いサポートセンター

【受付】月～金曜8:30～17:00(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
☎0800-200-8730(フリーダイヤル)

おかやま子育て応援サイト

「こそだてぽけっと」



イベント情報、困ったときの相談先、子育てに役立つ制度、施設、活動の紹介など、いろいろな子育て情報を掲載しています!



読者アンケート&プレゼント

特集「すべての子どもが取り残されない社会へ」はいかがでしたか？
特集について、以下のアンケートに回答をいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

アンケート

- 1 今号の感想を聞かせてください。
- 2 どの記事に興味を持ちましたか？
- 3 その他のご意見。
(毎月発行の「市民のひろばおかやま」などについて)

応募方法

アンケートへの回答、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のプレゼント番号を記入し、はがきまたは封書、ファクス、電子メールで応募してください。なお、当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募先は下記の「発行」の住所をご参照ください。携帯電話からは右のQRコードを読み込んでご応募ください。



応募締切 2月1日(月) 当日消印有効

プレゼント



- ① オレンジリボン
グッズセット 5人
- ・トートバッグ
 - ・クリアボトル
 - ・Tシャツ(メンズSサイズ)



- ② ミコロ・ハコロ
グッズセット 5人
- ・マスコット2個セット
 - ・マスキングテープ2個セット
 - ・メモ帳



オレンジリボンキャンペーンとは

子ども虐待防止の象徴である「オレンジリボン」を広める全国的な市民運動です。
子ども虐待の現状を広く知ってもらい、子ども虐待をなくしていこう、子どもを救うため、一人一人にできることを考え行動しよう、そして虐待を受けた子どもたちが幸福になれるように、との願いが「オレンジリボン」に込められています。

2021年1月1日発行 第36号

発行:岡山市広報広聴課

〒700-8544 岡山市北区大供一丁目1-1

TEL086-803-1024 FAX086-803-1731

ホームページ



電子メール



<https://www.city.okayama.jp/> kouhouka@city.okayama.lg.jp

制作・編集 株式会社ビザビ

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

編集後記

新しい一年の始まりです。今年はどうな一年にしたいですか？

今回の取材を通じて、子どもたちを支援する熱い思いに触れることができました。ご紹介できたのはほんの一部ですが、子どもたちのより良い未来のため、たくさんの人たちが真摯に取り組んでいます。全ての子どもたちが、置かれた環境に左右されず、健やかに育っていきける優しい社会にしたいと思いました。

この特集号が「子どもの貧困」や「子どもの権利」について考えるきっかけになれば幸いです。