

まちとつながる

# 市民のひろば



おかやま No.1420



2021  
月



## 新しい年に願いを込めて

今年の干支は「丑（うし）」です。丑年にあやかり、「新しい生活様式」をしっかりと取り入れ、一步一步着実に「日常」を取り戻していく1年になりますように。

### ◎ 新年のごあいさつ ————— 2

令和2年度岡山市新成人の集い — 3	熱中！スポーツ ————— 12
新型コロナウイルス関連情報 — 4	情報のひろば ————— 13
区民のページ ————— 8	相談のコーナー ————— 23
北区まちづくりレポートほか — 10	施設ガイド ————— 25
国民年金～あなたの未来を応援します～ — 11	健康のページ ————— 29

折り込み 特集号 vol.36 すべての子どもが取り残されない社会へ

### ◎ 岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1 ☎086-803-1000(代)

各支所・地域センター・福祉事務所の連絡先は13ページをご確認ください。

岡山市ホームページ

<https://www.city.okayama.jp/>

岡山市役所公式LINEで情報発信しています！



# 謹んで新年のごあいさつを申し上げます

岡山市・岡山市議会



岡山市長  
大森 雅夫

皆様方におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素から市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大という未曾有の事態が発生し、岡山市では、感染拡大防止に軸足を置きながら、社会経済活動との両立を図るため、検査体制の拡充や、市民・事業者への緊急的な支援、消費喚起策、様々な市民活動への支援など、時機に応じた対策を講じてまいりました。

本年は「忍耐強さ」そして「発展の前触れ」を象徴する「丑」の年です。岡山市では、引き続き、新型コロナ対策に万全を期すとともに、魅力と活力ある地域づくりや地域経済の活性化、子育て・教育環境の整備、文化・芸術の振興、公共交通の確保、防災・減災対策など、市民福祉の向上と将来の発展に資する取り組みを全力で推進してまいります。

年頭に当たり、皆様方の市政への一層のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、ますますのご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。



岡山市議会議長  
浦上 雅彦

新年あけましておめでとうございます。夢と希望に満ちた輝かしい新春を皆様とともに迎えることができ、大変うれしく思っております。また、平素から市議会の活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大という未曾有の危機的状況が発生し、我々は人や経済の流れの抑制を経験するとともに、「Withコロナ」という新しい生活様式への転換を余儀なくされました。我々の持つ既存の価値観が大きく揺さぶられる年であったように思います。

事態は未だ先が見えない状況ではございますが、幾多の難局を乗り越えてきた我々に不可能はありません。岡山市議会としましても、市民の皆様と一緒に岡山市の可能性を無限大に追及してまいりたいと考えております。

本市の更なる躍進のため、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、この1年が光と愛に満ちたものとなりますよう心から祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

# 令和2年度 岡山市新成人の集い(成人式)

☎地域子育て支援課 ☎086-803-1607

令和3年1月10日(日)開催!

今年のテーマは

## 「Story」

会場 県総合グラウンド シティライトスタジアム  
(北区いずみ町2-1-11)

**時間**

午前の部 (北区・東区)  
10時50分開場 (予定)  
11時30分式典開始  
12時終了 (予定)

午後の部 (南区・中区)  
13時50分開場 (予定)  
14時30分式典開始  
15時終了 (予定)

**対象者**

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの市内在住・在勤・在学の人またはその経験者  
※該当の回に出席できない場合は、希望の回に出席してください。

令和2年度岡山市新成人の集い(成人式)のテーマは、「Story」です。

私たち実行委員会は、4つのキーワード「挑戦」「夢」「感謝」「軌跡」に基づいてテーマを決めました。「挑戦」は未来に、「夢」と「感謝」は現在に、「軌跡」は過去にそれぞれ関連させて考えました。

新しい生活様式で不安なことが多いと思いますが、そんな時だからこそチャレンジ精神を忘れず「挑戦」すること。自分の「夢」をもって、明るい未来に進むこと。今まで支えてくださ



▲令和2年度岡山市新成人の集い実行委員長 山部 靖治さん



▲実行委員会の様子

た人に「感謝」の気持ちを伝えること。これまでの自分の「軌跡」に思いをはせること。これらを私たちは大切にしていきたいと思えます。

新成人の皆さんは、この「Story」というテーマを見て何を思いましたか。今年度、岡山市で新成人となる7,500人の皆さんには、それぞれの「Story」があると思います。一人一人の歩んできた道や、これから歩いていく道は異なりますが、今回の成人式をきっかけに、過去を振り返り、未来に向かって「Story」を創り上げていきましょう。

▼令和2年11月16日の実行委員会にて



### 主な内容

#### 恩師からのメッセージ

小・中学校時代の先生方からいただいたメッセージカードの展示・紹介をします。



### 関連行事

#### 新成人限定!

#### 岡山シーガルズコラボ

新成人を対象に先着68人を岡山シーガルズホームゲームにご招待!

☎1月10日(日)13時～(11時～ジップアリーナ入口で受付開始)

※マスクを必ず着用してください。  
※式典会場入口での検温・消毒にご協力ください。  
※式典に参加希望の人は、入場券を入口受付にてご提示ください。(入場券の封筒は回収します。)  
※①車椅子席があります。介助が必要な人は事前にご連絡ください。②手話通訳者と要約筆記者も式典運営をサポートします。  
※会場周辺道路は、**駐停車禁止**です。ご来場は公共交通機関をご利用ください。送迎車でお越しの場合、岡山大学または、榊原病院の臨時駐車場をご利用ください。

# ストップ！ 新型コロナウイルス感染症 ～感染症が流行しやすい冬場に向けてのお知らせ～

問 保健管理課 ☎086-803-1251

11月以降、感染者が増加しています。マスク・手洗い・3密の回避を心掛けながら、私たちの日常生活の中に、どんな感染リスクがあるか考えていただき、感染予防に努めましょう。

## 感染リスクが高まる「5つの場面」

### 場面1 飲酒を伴う懇親会など

気分が高揚し、注意力が低下。  
大きな声になりやすい。



### 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

大人数（例えば5人以上）の飲食では、  
大声になり飛沫が飛びやすくなる。



### 場面3 マスクなしでの会話

飛沫感染などでの感染リスクに注意。  
車やバス移動の車中でも注意を。



### 場面4 狭い空間での共同生活

寮の部屋やトイレなどの  
共用部分に注意。



### 場面5 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間など、気の  
緩みや環境の変化に注意。  
喫煙所、更衣室での  
感染疑い事例あり。



## 「静かなマスク会食」をお願いします



引き続き、注意をお願いします



## 感染リスクを減らそう！ 会食を楽しむためのチェックリスト

- 飲酒をするのであれば、
  - ①少人数・短時間で
  - ②なるべく普段一緒にいる人と
  - ③深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で
- 箸やコップは使い回さず、一人一人で
- 座の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
- 会話するときは、なるべくマスク着用
- 換気が適切になされているなどの工夫をしている、  
ガイドラインを遵守したお店で
- 体調が悪い人は参加しない

### ＜お店の人へ＞

- ガイドラインの遵守（従業員の体調管理やマスク着用、席ごとのアクリル板の効果的な設置、換気と組み合わせた適切な扇風機の利用など）
- 利用者に、接触確認アプリ（COCA）のダウンロードを働き掛ける

新しい生活様式に、スイッチしよう。  
**スイッチ!** 年末年始の宴会

# ご存じですか？新型コロナウイルス感染症の“いま”についての知識



**Q1** 感染した人のうち、重症化する人や死亡する人の割合は？



- ▶ **重症化する人 約1.6%**
  - ・50歳代以下で0.3%
  - ・60歳代以上で8.5%
- ▶ **死亡する人 約1.0%**
  - ・50歳代以下で0.06%
  - ・60歳代以上で5.7%

**Q2** 感染した人のうち、どれくらいの方が他の人に感染させていますか？

他の人に感染させているのは **2割以下の人**とされています。つまり、1人の感染者が、何人もの人に感染させてしまうことがなければ、流行を抑えることができます。

**Q3** 感染した人が、他の人に感染させてしまう可能性がある期間はいつまでですか？

症状の出る **2日前から発症後7～10日間程度**とされています。症状の出る直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

※6月以降に診断された人の数値



- ▷ 体調が悪いときは**不要・不急の外出を控えること**
- ▷ 人と接するときには**マスクを着用することなど、多くの人に感染させないような行動が大切です。**

厚生労働省「新型コロナウイルス感染症の“いま”についての10の知識」より抜粋（2020年11月時点）



## 新しい受診の仕方にスイッチ!

新型コロナウイルス感染症の初期症状は、発熱やせき、体のだるさなど、風邪に似ています。下記（特に注意が必要な人）に該当する人は、まずは最寄りの医療機関に電話連絡の上で受診していただくか、受診・相談センターに電話相談ください。

### 特に注意が必要な人

**味覚・嗅覚障害のある人**  
味がしない、においがしない

**強い症状のある人**

息苦しさ、強いだるさ、高熱

**重症化しやすい人（※）で軽い風邪の症状がある人**

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤を用いている人、基礎疾患のある人、妊婦

**感染拡大につながりやすい職種の人**

医療・介護・福祉・教育・保育などの従事者

### どうしたらいい？

**かかりつけ医がいる場合**  
事前に電話してから受診する

**かかりつけ医がいない場合**

● ホームページで探す



● **岡山市新型コロナウイルス受診・相談センターに電話相談する**

・平日9時～21時  
・土・日曜、祝日9時～17時  
**☎086-803-1360**  
**FAX086-803-1337**

※時間外は、留守番電話の案内メッセージに従ってください。

### 診察・判断・検体採取

医師や保健所が、**検査が必要と判断した場合には、検体を採取して検査を行います。**

※医療機関を受診するときには、健康保険証を持参してください（受診料や初診料などが必要になる場合があります）。

※「医師の診断の結果、医療機関で検体を採取・検査する場合」「相談電話での聞き取りの結果、検査可能な医療機関を紹介する場合」など、さまざまなパターンがあります。

## 調査への協力をお願いします！ ～身近な人や大切な人の命を守るために～

市保健所では、新型コロナの検査で陽性が判明した人に、判明後すぐに電話での聞き取り調査を行っています。感染源や濃厚接触者を特定し、迅速なPCR検査などにつなげる、感染拡大の防止には欠かせない重要な調査です。

「職場や取引先、知人に迷惑が掛かるかも…」などの理由で詳細を伝えていただけないと、他の感染者の発見が遅れるほか、感染した人が知らぬ間にウイルスを拡散し、かえって迷惑を掛ける結果となる恐れがありますので、調査への協力をお願いします。



# 新型コロナウイルス関連情報

再掲

**がんばろう岡山市！スマホ決済最大25%が戻ってくる年末年始キャンペーン**

桃太郎  
のまち岡山

PayPay

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者が取り組む年末年始の商戦を後押しし、消費喚起を図るため、「**がんばろう岡山市！スマホ決済最大25%が戻ってくる年末年始キャンペーン**」を実施中です。

キャンペーン期間中に対象店舗においてPayPayで支払うと、決済金額の最大25%をポイント還元します。

●**対象店舗** 市内のPayPayが利用できる店舗などのうち、市が対象として指定する店舗など  
※右記のポスターが目印です。詳細は市HPをご確認ください。

●**還元内容** **還元率 25%** (1回当たりの付与上限 1,000円相当のポイントまで  
期間中の付与上限 20,000円相当のポイントまで  
(1カ月ごとの付与上限は10,000円相当のポイントまで))

●**実施期間** 令和3年1月31日(日)まで



▲キャンペーンポスター

**お問い合わせ先**

- PayPayの導入を検討している事業者  
☎0120-402-409 (岡山市キャンペーン専用PayPay新規受付窓口・平日10時～19時)
- PayPayをすでに導入済の事業者  
☎0120-990-640 (PayPay加盟店サポート窓口・年中無休24時間受付)
- PayPay利用者または利用を検討している人  
☎0120-990-634 (PayPayカスタマーサポート窓口・年中無休24時間受付)
- 本事業について  
☎086-803-1342 (産業振興・雇用推進課)



NEW

**岡山市文化芸術活動支援「文化の灯を消さない！プロジェクト」助成金**



問申文化の灯を消さない！プロジェクト事務局  
☎086-223-5793

市内において令和2年4月から令和3年3月10日までに、自ら主催して行う文化芸術活動（公演、発表会、ワークショップ、動画配信など）や、やむなく延期・中止になった文化芸術活動を支援します。

**対象** 文化芸術活動を行う団体や個人、または対象施設を利用する団体や個人

**助成上限** 文化芸術活動の再開を支援（上限額50万円/1事業当たり）  
発表の場の確保を支援（上限額50万円/1日当たり）  
キャンセル料等を支援（上限額10万円/1事業当たり）

**申請期限** 2月26日まで

**参考** 申請書類による審査あり。詳細は募集要項（同事務局などで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

延長

**農林漁業者向け事業継続支援金の期間延長**



問農林水産課 ☎086-803-1344、1346

農業・漁業などは季節性事業（1年1作など）であり、新型コロナウイルス感染症による経済活動の影響が続いているため、岡山市事業継続支援金のうち、農林漁業者向け事業継続支援金に限り、**以下のように期間を延長**しました。

※対象月と申請受付期間のみの変更となります。  
※詳細は、同課HPをご確認ください。

**変更点**

- 対象月を**令和3年1月**までに延長
- 申請受付期間を**令和3年2月28日**までに延長

再掲

**中小事業者等向け固定資産税・都市計画税の軽減制度**



問課税管理課資産税企画係 ☎086-803-1170  
償却資産係 ☎086-803-1181

新型コロナウイルス感染症の影響で厳しい経営環境に直面している中小事業者などに対して、令和3年度に限り、事業用家屋および償却資産に係る固定資産税および都市計画税が軽減されます。詳細は、同課HPをご確認ください。

**申告期限** 2月1日まで | **参考** 中小企業庁HP



再掲

**ひとり親世帯臨時特別給付金**



問子ども福祉課 ☎086-803-1222

ひとり親世帯の生活を支援するための一時金として、対象者に給付金を支給します。まだ申請していない人はお早めに。対象者や給付金額などの詳細は、同課HPをご確認ください。なお、すでに支給を受けた人は対象外です。

**申請方法**  
申請書を各福祉事務所窓口・市で2月28日までに

再掲

**地域スポーツ団体感染防止対策支援金**



問申スポーツ振興課 ☎086-803-1614

新型コロナウイルス感染予防対策に必要な物品（**令和2年12月31日までに購入したもの**）の経費に対し、市内地域スポーツ団体へ支援金を支給します。対象団体や申請書などの詳細は、同課HPをご確認ください。

**支給額** 30,000円以内 ※1団体1回限り | **申請期限** 2月1日までに

# 各種相談等一覧

	名 称	内 容	問い合わせ先
市税・保険料などの納付が困難な人	市税の納税相談	個人市県民税・固定資産税などの納税猶予のご相談	●収納課 ☎086-803-1186
	各種料金の納付相談	国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、認可保育園保育料、認定こども園利用料、下水道事業負担金などの納付相談	●料金課 ☎086-803-1641～1644
	市営住宅家賃の納付相談	市営住宅の家賃支払いが困難な人のご相談	●岡山市営住宅管理センター (日曜、祝日を除く 8時30分～17時15分) ☎086-206-5560
	各保険料の減免など	収入減少による国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免や、傷病手当金の申請を受けています。詳細は市HPをご確認ください。	●国民健康保険の場合 ☎086-803-1135 ●介護保険の場合 ☎086-803-1242 ●後期高齢者医療制度の場合 ☎086-803-1217
	国民年金保険料免除など	国民年金保険料免除などの特例措置についてのご相談	●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 ●ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
個人向け相談	人権への配慮	感染した人やそのご家族、医療従事者などに対するの不当な差別・偏見・いじめ・誹謗中傷でお悩みの人  インターネット人権相談受付窓口もあり	●みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110 ●外国語人権相談 ☎0570-090-911
	相談ホットライン	配偶者などによる暴力にお悩みの人 ①月～土曜の各日10時～19時30分 (火曜は除く) ②日曜、祝日の各日10時～16時30分	●岡山市男女共同参画相談 支援センター (配偶者暴力相談支援センター) ☎086-803-3366
	消費生活相談	不審な電話やメールなど消費生活に関するトラブルでお悩みの人(土・日曜、祝日を除く 9時～16時)	●消費生活センター ☎086-803-1109 (相談専用電話) ※消費者ホットライン「いやや」 (局番なしの188) も利用可
融資	企業向け 運転資金などの特別な融資制度(無利子・無担保)	新型コロナウイルス感染症の影響で売上げが5%以上減少し、運転資金などでお困りの人に国・自治体が設けた特別な融資制度があります。まずは、お近くの金融機関にご相談ください。	●産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325 ●岡山商工会議所 ☎086-232-2266 ●日本政策金融公庫 国民生活事業 ☎086-225-0011 中小企業事業 ☎086-222-7666 その他(商工会、市内金融機関など)
企業向け相談	セーフティネット保証・危機関連保証の認定・経営相談等窓口	国・県・市の各種融資を利用する際に必要なセーフティネット保証および危機関連保証の認定申請を受付中です。	●産業振興・雇用推進課 ☎086-803-1325
	ワンストップ経営相談窓口(※岡山商工会議所の相談窓口名称)	無利子・無担保等「融資」、休業に係る「雇用調整助成金」、販路開拓・ものづくり等「補助金」、「持続化給付金」などの相談受付窓口。	●岡山商工会議所 ☎086-232-2266 ※各商工会でも同様の相談窓口あり ※原則予約制 (岡山商工会議所HP・☎・FAX)
	雇用調整助成金の相談窓口	新型コロナウイルス感染症の影響により経営が悪化した際、従業員を一時的に休業させるなどにより雇用を維持し、一定要件を満たした場合に雇用調整助成金が国から支給されます。	●ハローワーク岡山(管轄=北・中・南区) ☎086-241-3222 ●ハローワーク西大寺(管轄=東区) ☎086-942-3212
	NPO法人向けの支援相談	NPO法人向けの支援情報をHP「つながる協働ひろば」に掲載しています。	●市民協働企画総務課市民活動支援室 ☎086-803-1061

●担当課が分からないときは、新型コロナウイルス対策専用ダイヤルへ  
☎086-803-1400(土・日曜、祝日除く、8時30分～17時15分)

# 区民のページ

各区からのお知らせや魅力・取り組みなどを紹介します。

※人口は住民基本台帳による数（令和2年11月30日現在）。



●区役所の位置

## 北 区

人口：296,239人 面積：450.70km<sup>2</sup>

### 北区役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1（市役所本庁舎および分庁舎内）

## 路面の凍結にご注意ください

年末年始は、帰省や初詣などで、早朝や夜間に車で移動する機会が増える時期です。渋滞に気を付けることはもちろんですが、早朝や夜間は路面が凍結していることも多く、事故にも注意が必要です。北区には有名な初詣スポットが多く、例年多くの初詣客でにぎわいますが、その道中、特に山間部は凍結しやすい場所が多く存在しています。

市では、気温や天候による路面の凍結や降雪が予想される場合は、凍結防止剤を幹線道路などに散布しています。また、橋梁部や坂道などの

凍結しやすい箇所へも凍結防止剤を設置していますので、周辺住民の皆さんで必要に応じてお使いください。

### 【凍結防止剤の取り扱いについて】

- ・坂道、橋梁、日陰など凍結しやすい道路に散布してください。
- ・使用については1㎡当たり30グラム程度（一握り程度）を目安に、散布してください。
- ・直接皮膚に触れるとかぶれなどの炎症を起こす場合がありますので、手袋などを着用して散布してください。万一目に入った場合は、よく水で洗い流して専門医の診察を受けてください。

を受けてください。

※凍結防止剤散布により道路通行上の危険性が完全に排除されるわけではありませんので、通行される際は冬用タイヤの装着などの対策をお願いします。



### ●問い合わせ

北区役所土木農林分室  
☎086-286-9070



●区役所の位置

## 中 区

人口：148,005人 面積：51.24km<sup>2</sup>

### 中区役所

〒703-8544 中区浜三丁目7-15

## 受け継がれる永忠堤の歴史と役割

～先人の功績を学ぶために、百間川源流を訪れてみては～

令和2年2月、中消防署の南西にある百間川源流付近（中区今在家）に一枚の看板が設置されました。



江戸時代前期、治水と新田開発の両立を目指し、旭川の放水路として百間川が整備されましたが、昭和9年の室戸台風の洪水被害などを踏まえ、放水機能を高めるため、1970年

代から国の河川改修が行われました。分流部に残る2つの荒手は、江戸時代当時の姿で、内部がコンクリートで補強されました。令和元年6月に約50年に渡る改修が完了したことに伴い、事業主体である国土交通省岡山河川事務所により「永忠堤の歴史と役割」と名付けられた看板が設置されたのです。

看板には、百間川整備を指揮した岡山藩郡代の津田永忠の功績や、岡山城下町での洪水について、旭川から百間川へ分流される仕組みなどが写真や図解で分かりやすく説明され

ています。

先人の功績や百間川の役割を学ぶために、晴天の暖かい日に、百間川源流付近へ看板を見に行ってみてはいかがでしょうか。



### ●問い合わせ

中区役所総務・地域振興課  
☎086-901-1642

各区役所への電話は、市役所代表番号からおつなぎします。

市役所代表 ☎086-803-1000



## 東区

人口：94,633人 面積：160.53km<sup>2</sup>

東区役所

〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

### 西大寺のイチゴ ～白い冬に実る赤い宝石～

西大寺地区では、1月の今、まさにイチゴの出荷時期を迎えています。干拓地が広がる西大寺地区は、日照量が多く、水はけの良い砂地という土地柄に恵まれ、大正時代にイチゴ栽培が始まったと言われています。

J A岡山西大寺いちご部会では、約1.6ヘクタールの耕地で、「さがほのか」「さちのか」「おいCベリー」などのイチゴを年間約40トンも出荷しており、岡山や東京の市場で広く



流通しています。

#### ○おすすめのおいしい食べ方

イチゴの甘味は“酸味”があってこそおいしさが際立ちます。ヘタに近い部分から食べ始め、先端の甘い部分を最後に食べると、いっそう甘さを感じられます。

特に、西大寺のイチゴは味が濃く、完熟してから収穫するので、とても甘くておいしいです。

西大寺のイチゴは5月末までお店に出回りますので、ぜひ、一度ご賞味ください。

#### ●問い合わせ

J A岡山 西大寺営農センター  
☎086-944-6155



## 南区

人口：169,222人 面積：127.48km<sup>2</sup>

南区役所

〒702-8544 南区浦安南町495-5

### 手間暇かけた賜物 ～藤田レタス～

南区藤田地区のレタス栽培は、約半世紀に及ぶ歴史があり、平成26年8月に、特産品「藤田レタス」として商標登録されました。

レタスといえば、その歯切れの良ささとみずみずしさで、サラダなどに欠かせない人気野菜ですが、とりわ

け藤田レタスは、シャキシャキとした歯ごたえと日持ちの良さ、そして、苦みのない甘い味わいが特長です。

現在、J A岡山藤田レタス部会では、29人の部会員が約11ヘクタールの規模でレタスを栽培しています。優れた栽培技術と厳しい出荷基準から、高品質ブランド野菜として市場からの信頼も厚く、高い評価を受けています。

苦勞も多い中で精魂込めて作られた藤田レタスは、10月中旬から翌年5月下旬まで、京都市場を中心に、地元岡山市場へも出荷され、飲食店

やホテル、業務加工向けにも利用されています。

藤田自慢の一品「藤田レタス」を、ぜひご賞味ください。



#### ●問い合わせ

J A岡山 藤田営農センター  
☎086-296-0037

## フルーツ王国岡山をさらに盛り上げよう！ ～牧山地区地域おこし協力隊のご紹介～

問 北区役所総務・地域振興課 ☎086-803-1656

フルーツ王国として知られる岡山。中でも牧山地区は、かつて「郷ブランド」のぶどうの産地として県内外に知られていました。しかし近年では、生産者の高齢化と後継者不足などにより、栽培面積が減少傾向にあります。

こうした状況の中、地域の「郷ブランド」に寄せる熱い思いに応えるべく、令和2年2月から、小谷拓（こたにたく）隊員が地域おこし協力隊としてぶどう作りに取り組んでいます。小谷隊員は東京都出身で、ぶどう作りはもちろん、農業についても初心者ですが、地域の皆さんの支援を受けながら、日々活動しています。

昨年の夏には、活動を開始してから初めての収穫を迎えました。苗を育てるところから始まり、灌水や除草、袋かけ作業など、ぶどうが収穫できるまでには多くの時間と手間がかかります。特に「粒を間引く作業は、実が大きく育った時のぶどうの房全体

の形を想像しながら行う必要があり、とても難しかった」とのことでした。「この初めての収穫を通して得た経験を、次年度以降のぶどう作りに生かしたい」と決意を新たにされた小谷隊員に、今後とも応援をよろしくお願いいたします。

以下、2年目に向けた小谷隊員からの意気込みです。

「約1年間、地域の皆様のご指導の下、ぶどう栽培を経験させていただきました。2年目からは、技術の向上だけでなく、自主的に考え、作業や提案をできるようになりたいです。また今後の自立に向けて、農作物の生産・加工・販売についても学んでいきたいです。」



▲小谷 拓 隊員

## 消費生活 豆知識

### 格安をうたう家具や家電製品などの模倣サイトにご用心！

#### 【事例】

ネット広告で、家電メーカーの掃除機が8万円から1万円に値下げされていたので、注文し代金を振り込んだ。しかし、商品到着予定日を5日過ぎても届かなかった。業者に電話したが、全く繋がらないため、サイトの会社概要に記載されている問い合わせ先に電話をしたところ、「それは模倣サイトだ」と言われた。商品が届かないなら返金してほしい。

#### 【アドバイス】

模倣サイトは、正規サイトのほとんどの部分をコピーし、画面のレイアウトやロゴ、URLが正規のサイトと見分けがつかないほどよく似せて作られています。通常の価格に比べてあまりにも「安い」場合は、模倣サイトの可能性が高いと思われるため、注文をやめましょう。

業者と連絡が取れないと返金交渉が難しいので、購入前に住所など業者の情報を確認しましょう。

消費生活センター ☎086-803-1109

<相談受付時間/9時～16時(土・日曜、祝日を除く)>

消費生活相談は『消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)』もご利用いただけます



## 広報番組

ホームページでも動画をご覧になれます。

### テレビ

#### ■ テレビせとうち(TSC) みらいリンリンおかやま

「ホキ美術館名品展」

1月16日(土)20時54分～、(再)1月17日(日)15時55分～、  
1月18日(月)9時30分～、1月19日(火)25時～

#### ■ 岡山放送(OHK) おかやまもてなし調査団!

「スマホ決済最大25%が戻ってくる年末年始キャンペーン」

1月10日(日)11時45分～、  
(再)1月11日(祝)11時20分～、1月16日(土)10時40分～

#### ■ 山陽放送(RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!

「ノロウイルスによる食中毒を予防しよう!」

1月16日(土)18時50分～、  
(再)1月18日(月)情報ワイドあれスタ内、1月20日(水)4時25分～

#### ■ oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、  
土・日曜22時45分～

LIFEおかやま/つながる協働ひろば/おかやまESDなび

毎日7時45分～、12時15分～

### ラジオ

#### ● RSK山陽放送ラジオ 1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

#### ● レディオMOMO FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～



# 国民年金 ～あなたの未来を応援します～

岡山各区役所市民保険年金課

20歳以上60歳未満の国内にお住まいの人は、国民年金に加入することが義務付けられています。国民年金には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金があります。これは、老後の暮らしや、病気やけがで障害が残ったときなどに、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた仕組みです。

## 20歳になったら国民年金に加入します

20歳になった人は、国民年金に加入します（厚生年金または共済年金に加入している人を除く）。

20歳の誕生日から、おおむね2週間以内に、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせや、国民年金保険料納付書、国民年金保険料免除・納付猶予申請書などが送付されます。

また、年金手帳が別途送付されますので、大切に保管してください。



## 国民年金保険料の納付について

**令和2年度保険料額 月額16,540円**

保険料は、納付書による現金納付のほか、口座振替やクレジットカードによる納付が可能です。

また、保険料をまとめて前納（前払い）すると、割引が適用される制度があります。

将来の年金額を増やしたい人は、申し出により月額400円の付加保険料を納付すると、付加保険料納付月数×200円の付加年金額（年額）を老齢基礎年金に上乗せして受け取ることができます。

## 国民年金ではこんな給付が受けられます

### 老齢基礎年金

受給資格期間が10年以上ある人に、原則65歳から支給されます。

**年金額（令和2年度）  
781,700円**

※20歳～60歳まで40年間納付した場合

### 障害基礎年金

国民年金に加入中や20歳前に初診日のある病気やけがなどで一定の障害になった場合に支給されます（要件があります）。

**年金額（令和2年度）  
1級 977,125円  
2級 781,700円**

※子の加算があります

### 遺族基礎年金

国民年金加入中に死亡した人によって生計維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます（要件があります）。

**年金額（令和2年度）  
781,700円**

※子の加算があります

※そのほかにも制度がありますので、詳細はお問い合わせください。

## 保険料の納付が困難な場合は？

国民年金保険料免除・納付猶予を申請することで、納付が免除・猶予されることがあります。

また、学生は、国民年金学生納付特別を申請することで、在学中の保険料の納付が猶予される制度が設けられています。（対象は大学、大学院、短期大学などの学生）

※これらの申請には、所得審査があります。



## ご注意ください

■保険料を未納のまま放置すると、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。保険料の納付が難しい場合は、免除・猶予の手続きをしてください。

■保険料免除などの期間があると、将来の年金額が減額されます。ただし、10年以内であれば、免除などの承認を受けた期間の保険料を後から納めることができます（追納制度）。

## 年金の相談・請求

相談の際には、年金手帳などを持参してください。

●年金制度や加入手続き、保険料納付記録照会など  
岡山西年金事務所（北区昭和町）  
☎086-214-2163

●年金相談、年金の請求  
街角の年金相談センター岡山（北区昭和町）  
※窓口相談のみ

●一般的な年金相談  
ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165  
☎03-6700-1165  
（050で始まる電話の場合）

