

人口：295,671人 面積：450.70km² ■北区役所 〒700-8544 北區大供一丁目1-1(市役所本庁舎および分庁舎内)

北区 きびチャリで吉備路を巡ってみませんか

●区役所の位置

平成30年、『「桃太郎伝説」の生まれたまち おかやま ～古代吉備の遺産が誘う鬼退治の物語～』のストーリーが日本遺産に認定されました。この日本遺産ゆかりの地である吉備路エリアを自転車で楽しく巡ってもらおうと導入されたのが「きびチャリ」です。

「きびチャリ」は、日本遺産カラーにちなんだ赤と白の色使いの美しい自転車で、サドルの下には日本遺産のロゴマーク、ハンドルにはクラシックなベルがあしらわれています。備前一宮駅前などJR桃太郎線沿線にある4カ所のレンタサイクル

店でレンタルできます。

天気のいい日には、身近な観光スポットを自転車で巡って運動不足を解消したり、いつもと違う道から景色を眺めて気分転換をしてみたいかがでしょうか。

★レンタサイクルスポット

○ウエドレンタサイクル

(北区一宮)

○ウシダサイクル

(北区高松原古才)

○高谷レンタサイクル (総社市宿)

○荒木レンタサイクル

(総社市駅前二丁目)

※台数には、限りがあります。



●問い合わせ

プロモーション・MICE推進課

☎086-803-1333

●詳しい「きびチャリ」のレンタル場所などはHPをご覧ください。おすすめのサイクリングコースも掲載しています。



人口：147,923人 面積：51.24km² ■中区役所 〒703-8544 中区浜三丁目7-15

中区 健康チェックしてみませんか ～中区在住65歳以上の人対象～

●区役所の位置

中区では、区独自の企画として、山陽学園大学看護学部の先生や学生と協働し、中区の高齢者の健康チェックを行っています。

「足の筋力」「認知機能」「血管年齢」「骨密度」などに加え、今年度からは「肌年齢」も測定予定です。



▲筋力測定の様子

測定結果は学生が個別に説明を行います。普段なかなか測定することのできない内容ばかりで、毎年、大変好評をいただいている企画です。ご夫婦やご友人同士など、ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

場所	測定日
富山公民館	9月8日
高島公民館	10月27日
東公民館	11月16日
操山公民館	12月21日
福祉交流プラザ旭東	令和4年2月2日
岡山ふれあいセンター	令和4年2月22日

※測定は午前と午後の2部制です。
※結果説明は各測定日の週の金曜日

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止することがあります。実施に当たっては、感染対策を十分に行います。

◆測定時間 (どちらかに参加ください)

①午前の部 10時30分～12時30分

②午後の部 13時30分～15時30分

◆定員 各回10人程度
(定員を超える場合は抽選)

◆詳細・申込方法

HP・チラシなどでご確認ください



●問い合わせ

中区役所総務・地域振興課

☎086-901-1602

■各区役所への電話は、市役所代表番号からおつながります。

市役所代表

☎086-803-1000

人口：99,155人 面積：16.03km²

東区役所 〒704-8555 東区西大寺南一丁目2-4

東区

砂川河川改修現場から

～工事現場の塀を子どもたちの作品で彩りました～

●区役所の位置

東区竹原地内で行われている砂川河川改修の工事現場の塀が、今年の2月から地元の上道中学校、角山小学校、角山幼稚園の子どもたちの作品で彩られています。

工事現場の塀に彩られた、避難所運営について調べた上道中学校生徒の防災学習作品や、角山小学校、角山幼稚園の子どもたちの元気いっぱいな絵画や書道などを通じて、河川工事への関心や、防災意識の向上につながることを期待されます。

砂川では、平成30年7月豪雨で被災した箇所の復旧工事は完了しましたが、「河川激甚災害対策緊急特別事

業」などの改良工事を進めています。事業を進めるに当たり、引き続きご理解とご協力をお願いします。

●砂川に関する情報発信

岡山県備前県民局建設部

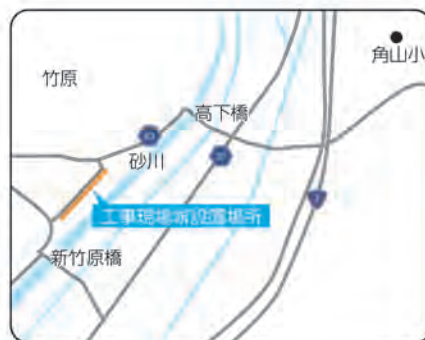
HPで砂川に関する情報を発信しています。



<https://www.pref.okayama.jp/soshiki/81/>



▲工事現場の塀を彩る作品



●問い合わせ

岡山県備前県民局建設部
河川激甚災害対策班

☎086-233-9873

人口：168,573人 面積：127.48km²

南区役所 〒702-8544 南区浦安南町495-5

南区

歩いてみよう！～天城往来と高尾山～

●区役所の位置

江戸時代、岡山藩主池田侯が天城（現倉敷市）・岡山間を往来する際に通っていた道は「天城往来」と呼ばれています。南区の福田地区には現在もその一部が残っており、今回は右のマップに沿ってご紹介します。

「天城往来」を通るルートは、南区山田と妹尾の境界に沿って、高尾巖島神社①の麓を北上し、烏帽子岩②を左手に見ながら、高尾山の麓を経て足守川の方に至ります。

この道沿いには、歴史を感じられる遺産が多数見られます。例えば、弥生時代から存在する岡山県下最古とみられる高尾貝塚③や、南区古新

田を開発した吉田一族が居を構えていた頃の甚兵衛井戸④、さらに、高尾山の東方が海だった頃、暴風雨で難破した船員の霊を慰めるために後年建てられた高尾十五人塚⑤などがあります。現地にはプレートがあり、説明文も付記されています。

今回ご紹介したルートは、福田中学校区の「ええとこ発見図」というウォーキングマップにも掲載されています。紫外線、防虫対策をしっかりとって水分補給をしながら、歴史を感じられる道をゆっくり散策してみてください。



●問い合わせ

福田地域センター
☎086-282-1131
福田公民館
☎086-282-3773

東区役所 Instagram(インスタグラム)をはじめました♪

岡東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5008

「いつまでも住み続けたい歴史が息づき愛着の持てるまち東区」のイメージを多くの人に発信していきたいとの思いから東区役所のInstagram(インスタグラム=写真・動画共有ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を始めました。

始めたばかりなのでまだ投稿も少ないですが、東区の魅力的な風景や、まちづくりの様子を発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。

また皆さんが撮った東区の素敵な写真がありましたらInstagram(インスタグラム)で東区のアカウント okayama_city_higashi_ward をフォローの上、ハッ



シュタグ「#welove東区」をつけて投稿してください。投稿写真の一部を東区Instagram(インスタグラム)内でご紹介します。



消費生活豆知識

●子どものオンラインゲームの高額課金に注意！●

《事例》

小学生の息子がタブレット端末で、オンラインゲームの有料アイテムを次々購入し、30万円以上を課金していた。タブレット端末には、親のクレジットカード情報が登録されており、子どもがアイテムを自由に購入できたようだ。

《アドバイス》

新型コロナウイルスの影響で在宅時間が増え、「子どもが、無断でオンラインゲームに高額な課金をしてしまった」という相談が多く寄せられています。子どもが使うスマートフォンやタブレット端末のクレジットカード情報は削除しておきましょう。また、カードの利用明細を定期的を確認するなど、クレジットカードの管理を適切に行いましょう。

ペアレンタルコントロールやフィルタリング機能を活用し、子どもの利用に制限をかけることも有効です。

消費生活センター ☎086-803-1109

<相談受付時間/9時～16時(土・日曜、祝日を除く)>
消費生活相談は『消費者ホットライン ☎188(いやや!)]
もご利用いただけます

広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

テレビ

- **テレビせとうち(TSC) みらいリンリンおかやま**
「岡山市障害者基幹相談支援センター」
7月17日(土)20時54分～、(再)7月18日(日)15時55分～、
7月19日(月)9時30分～、7月20日(火)25時～
- **岡山放送(OHK) おかやまもてなし調査団!**
「マイナンバーカード駅地下臨時交付センターの開設について」
7月4日(日)11時45分～、
(再)7月5日(月)11時20分～、7月11日(日)8時25分～
- **山陽放送(RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山Cityかわら版!**
「新型コロナワクチン接種」
7月17日(土)18時50分～、
(再)7月19日(月)22時57分～、7月21日(水)4時25分～
- **oniビジョン**
いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん
毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～
つながる協働ひろば/おかやまESDなび
毎日7時45分～、12時15分～

ラジオ

- **RSK山陽放送ラジオ 1494kHz**
岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～
- **レディオMOMO FM79.0MHz**
シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～

フォト日記

4月5日～5月26日の岡山市の出来事をお知らせします。

04/05 ランドセルカバー配布委嘱式を開催しました！



4月5日(月)、交通安全の願いを込めたランドセルカバーを新小学1年生の代表者2人に贈呈しました。地元を拠点に活躍するトップスポーツチームのマスコットキャラクターをデザインしたこのランドセルカバーは、各学区交通安全母の会を通じて各小学校(市立90校、私立など8校)に約6,600枚贈られました。
交通ルールを守って安全に登校してね！

04/26 IT・デジタルコンテンツ産業の企業誘致・人材育成に関する連携協定を締結



市では、IT・デジタルコンテンツ分野の専門的な技術を持つ人材の働く場の創出や育成をするため、市内専門学校4校(岡山情報ITクリエイター専門学校、専門学校岡山ビジネスカレッジ、専門学校岡山情報ビジネス学院、中国デザイン専門学校)と連携協定を締結しました。今後は、企業誘致活動や都市部の企業から招へいした講師による実践的な講義などの人材育成に取り組みます。

05/19 東京2020オリンピック聖火リレーランナーがトーチキスをを行いました！



新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、東京2020オリンピック聖火リレーについて、県内の公道でのリレーが中止になりましたが、走行を予定していたランナーのうち、希望者が岡山城下の段でトーチキスを行い、聖火をつなぎました。無観客の開催ではありましたが、NHKによるインターネットライブ中継が行われ、聖火の受け渡しの様子が放送されました。

05/26 高田充選手の東京2020オリンピック代表内定の懸垂幕掲出



水球の東京2020オリンピック日本代表に関西高校出身の高田充選手が選ばれました。水球は「水中の格闘技」とも呼ばれ、1チーム7人でゴールを競う競技です。高田選手は豊富な運動量と恵まれた体格を生かしたプレーが持ち味です。水球で岡山ゆかりの選手がオリンピックに出場するのは1984年のロサンゼルスオリンピック以来37年ぶりです。高田選手をはじめ、選手の皆さんを岡山から応援しています！



情報のひろば

各記事の内容について、
詳細はお問い合わせいただくか、
ホームページ(QRコード読み取り)を
ご覧ください。



申込方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ
㊟窓 ㊟QRコード (QRコードの商標はデンソーウェブの登録商標です)

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。
詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

講座・セミナー

防火・防災管理新規講習

㊞日本防火・防災協会

☎03-6263-9903 FAX03-6274-6977

㊞8月18日(休)・19日(休) ㊞岡山商工会議所(北区厚生町三丁目) ㊞インターネット申し込みまたは申込書(同協会HPで入手可。県消防設備協会・市内消防署で配布)を㊞で7月5日～12日の間に



危険物取扱者保安講習会

㊞予防課 ☎086-234-9975、各消防署

危険物取扱者免許を持ち、危険物取扱作業に従事している人は、原則3年ごとにこの講習を受けなければなりません。新たに従事することとなる場合はお問い合わせください。

㊞①10月8日(金)②10月15日(金)、11月1日(月) ㊞①▶午前の部のみ=一般事業所従事者(給油取扱所、移動タンク貯蔵所、コンビナートは除く)②▶午前の部=給油取扱所と移動タンク貯蔵所の従事者▶午後の部=その他の一般事業所従事者(コンビナートは除く) ㊞岡山ふれあいセンター(中区桑野) ㊞申込書(同課、各消防署で配布)を岡山県危険物安全協会連合会(北区丸の内二丁目12-20)へ㊟㊞で7月5日～8月27日の間に

生活支援訪問サービス従事者研修受講者募集(全3回)

㊞事業者指導課 ☎086-212-1012

㊞①7月28日(休)、8月5日(休)の各日10時～15時②8月11日(休)10時～16時 ㊞西ふれあいセンター(南区妹尾)

㊞老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など ㊞50人

㊞住所、氏名、年齢、電話番号を会場(〒701-0205南区妹尾880-1 FAX086-281-9612 ㊞n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp)へ㊟㊞㊞で7月18日までに

史跡彦崎貝塚歴史講座講演会(第3回)

㊞埋蔵文化財センター ☎086-270-5066

㊞7月24日(土)13時30分～15時30分 ㊞灘崎公民館(南区片岡)

㊞彦崎貝塚の黒潮系遺物 ㊞先着25人(要申し込み)

㊞同センターへ㊞で7月12日以降に

史跡彦崎貝塚歴史講座 親子体験学習(第1回)

㊞埋蔵文化財センター ☎086-270-5066

㊞7月31日(土)①10時～12時②13時30分～15時30分 ㊞灘崎公民館(南区片岡) ㊞幻の魚トウカイハマギギの骨を探そう!

夏休みスペシャル ㊞先着各回10組20人

㊞同センターへ㊞で7月19日以降に

認知症サポーター養成講座

㊞高齢者福祉課 ☎086-803-1230

㊞koureishafukushika@city.okayama.lg.jp

㊞7月19日(月)14時～15時30分

㊞地域ケア総合推進センター(北区北長瀬表町二丁目)

㊞地域ケア総合推進センター(☎086-242-3135)に㊞で前日までに



「在宅医療・介護のすすめ」講座

㊞地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

住み慣れた地域で暮らし続けるために、在宅医療・介護、ACP(人生会議)などについて学んでみませんか。

㊞①7月10日(土)10時～11時②8月4日(休)13時30分～14時30分

㊞地域ケア総合推進センター(北区北長瀬表町二丁目)

㊞市内在住の人 ㊞各回先着30人

㊞住所、氏名、電話番号、参加希望日を㊞㊞で各開催日の前日までに ㊞「おかやまケンコー大作戦」のポイント付与事業



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000

■所在地…〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※上記代表電話から各区役所へおつなぎします。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
建部支所 ☎086-722-1111
瀬戸支所 ☎086-952-1111
灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
一宮地域センター ☎086-284-0501
吉備地域センター ☎086-293-1111
高松地域センター ☎086-287-3731
津高地域センター ☎086-294-2411
富山地域センター ☎086-277-7211
上道地域センター ☎086-297-4211
興除地域センター ☎086-298-3131
児島地域センター ☎086-267-2231
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
福浜地域センター ☎086-265-4181
藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
中区福祉事務所 ☎086-901-1231
東区福祉事務所 ☎086-944-1822
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口(県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	718,912人	-222
男性	346,308人	-99
女性	372,604人	-123

(令和3年5月1日現在)

岡山市内交通事故状況(概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	797件	51
死者数	6人	-3
負傷者数	867人	47

(令和3年6月1日現在)

記号説明

日

日

時

期

日

期

日

時

時間

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

場

第1回保育士応援セミナー

問申 保育士・保育所支援センター ☎086-803-1229

ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

日 7月9日(金)10時～12時 場 ピュアリティまきび (北区下石井二丁目) 内 講演「やりがいと魅力のある保育の仕事」ほか

対 保育士資格を有する人 定 15人

他 託児あり (10人程度。要申し込み)



はじめてさんのミルクボランティア講座 for 赤ちゃんねこ

問申 保健所衛生課 ☎086-803-1259

市で保護・収容された離乳前の子猫への給餌、排せつ補助、健康管理などを行う「ミルクボランティア」を養成する講座です。

日 7月22日(祝)13時30分～ 場 岡山ふれあいセンター (中区桑野) 定 50人 申 岡山でのひら子猫 (☎080-1924-5029) へ

☎で7月15日までに

募集

「障害者週間」作品コンテスト

問申 障害福祉課 ☎086-803-1236 ☎086-803-1755

✉ shougai Fukushi@city.okayama.lg.jp

障害者に対する理解と認識を深めることを目的として、障害者の福祉を題材にしたポスター・作文・標語・写真を募集します。詳細はお問い合わせください。

部門	応募資格	応募方法	応募要領など
ポスター ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般	市内在住・在学・在勤の人	作品に、作品タイトル、住所、氏名(ふりがな)、電話番号・学校名(学年)を記入したものを同封し9月3日までに	四つ切りの画用紙で作品は縦長、横長どちらでも可
作文 ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般			400字詰め原稿用紙を使用し、2～6枚
標語			1人2点以内。字数は20字以内。用紙は自由(官製ハガキ可)
写真			1人2点以内。四つ切りまたはワイド四つ切り

たけべ ふるさと小包会員

問 たけべ八幡温泉 ☎086-722-2500 ☎086-722-2513

✉ takebe@okayama-kanko.net

建部地域の安全・安心な農産物や加工品をお届けします。

特典 たけべ八幡温泉の入浴料金の割引

コース/年会費(内容) ふるさとコース/①5,000円②10,000円 (建部ヨーグルトほか建部特産品)、夏コース/7,500円 (シャインマスカット2房)、冬コース/①5,000円②10,000円 (餅や米など正月用品を合わせた建部特産品) ※内容は変更する場合もあるため詳細はお問い合わせください。

申 ☎・FAX・☎で7月12日までに(夏・冬コースは随時受け付け)

広報紙「市民のひろばおかやま」広告

問申 広報広聴課 ☎086-803-1024

当広報紙に掲載する広告(11月号～令和4年4月号分)を募集します。詳細は、同課HPでご確認ください。

申込期間 7月16日～8月5日



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ダンス・インキュベーション・フィールド岡山 第10期生オーディション

問申 岡山文化芸術創造

〒700-0823 北区丸の内2-1-1 岡山市市民会館 4階会議室

☎086-225-0154 ☎086-225-0156 ✉ art_fes@ocac.jp

市と協働で活力あふれるまちづくりの一端を担うべく活動しています。一緒に岡山をダンスで盛り上げる仲間を募集します。

日 7月17日(土)13時～16時 場 西川アイプラザ (北区幸町)

内 ①自己アピール②質疑応答 対 市内在住・在学・在勤または市内近郊に居住する中学生以上の人 申 申込用紙(同財団、文化振興課などで配布。HPからも入手可)に必要な事項を記入の上、問い合わせ先へ☎・☎で7月12日までに



おかやま秋の収穫祭 地産地消マルシェ「桃太郎さんの地産地消どんぶり王選手権」どんぶりレシピ募集

問申 同マルシェ事務局 (株)ビザビ

☎086-224-7171

✉ momotarosanno-donburi@vis-a-vis.co.jp

秋の地元食材を使ったどんぶり料理のレシピを募集します。最優秀メニューは11月6日(土)に下石井公園(北区幸町)で開催する「地産地消マルシェ」で販売します。詳細は、市HP、マルシェ公式フェイスブックでご確認ください。

対 市内在住・在勤・在学の個人・グループ・家族

申 9月10日までに



イベント

岡山デスティネーションキャンペーン事業 桃太郎大通り宵ひかり&西川夏あかり

問申 桃太郎大通り宵ひかり/観光振興課 ☎086-803-1332、

西川夏あかり/庭園都市推進課 ☎086-803-1393

桃太郎大通りを光で華やかに彩るとともに、西川緑道公園(桃太郎大通り～あくら通り)の約550m区間を、「和」をコンセプトにライトアップします。

期間 7月20日(火)～8月31日(火)の各日18時30分～22時

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

申立書類の相談から後見人の引受までお任せ下さい。

遺言・贈与

法改正にも対応!生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談

相談時間はお1人1時間
要事前予約 (前日迄受付10:00～18:00) お電話でご予約ください。

会場: 岡山駅前3丁目
● ニンフ
● ローソン
● カメラのキタムラ
● 丸の内
● トヨタ
● 山陽新幹線
● 岡山駅
● 岡山県庁
● 岡山大学
● 岡山県立病院
● 岡山県立図書館

司法書士法人 **コスモ岡山 一休法務事務所** ☎0120-193-552

受付時間/平日 9:00～18:00 ※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F
法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟額の範囲に限る。

ホームページからもご相談承ります
コスモ岡山 一休法務事務所 検索
<https://www.ikkyuu-law.com/>

文化・スポーツ・国際交流

第59回(令和3年度)岡山市芸術祭 第53回岡山市市民文芸祭「市民の文芸」作品募集

岡山文化芸術創造 ☎086-225-0154

art_fes@ocac.jp

〒700-0823 北区丸の内2-1-1 岡山市市民会館4階会議室



小学生から大人まで市民の皆さんから広く作品を募集し、創作活動を奨励するものです。

市内在住・在学・在勤の人 ①一般の部=部門ごとに市長賞1点、教育長賞4点、入選5点 ②ジュニアの部=部門ごとに市長賞1点、教育長賞2点、入選若干点

募集要項(文化振興課、同財団、各区役所などで配布。HPからも入手可)を確認の上、応募用紙を(窓)・(印)・(回)で「一般の部」は8月16日、「ジュニアの部」は9月8日までに

部門	作品規定		
一般(高校生以上)	現代詩	1人2編以内 1編につき400字詰め原稿用紙2枚以内 ※句読点、改行を含む	作品は縦書きとし、原稿用紙右側余白に応募部門(現代詩・随筆のいずれかを明記)と題名を記入し、本文は1行目から記入。作品1編ごとに、応募部門、題名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入した表紙を添付。
	随筆	1人1編 400字詰め原稿用紙3枚以内 ※句読点、改行を含む	はがき表面に郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を記入。裏面には応募部門と作品を縦書きで記入。 ※ジュニアの部は学校名・学年も記入 ※裏面に絵のあるものは不可
	短歌	1人2首以内(新・旧かなづかいのいずれかを明記)	
	俳句	1人2句以内	
ジュニア(小・中学生)	川柳	1人2句以内	
	短歌	1人2首以内	
	俳句	1人2句以内	
詩	川柳	1人2句以内 題「絵本」「マスク」または自由	
	詩	1人1編 400字詰め原稿用紙2枚以内 ※句読点、改行を含む タイトル「声」「ゆうがた」「星」または自由	作品は縦書きとし、原稿用紙右側余白に部門と題名を記入し、本文は1行目から記入。応募部門と題名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、学校名・学年を記入した表紙を添付。

※各部門とも未発表で自作の創作作品に限ります(インターネットに投稿した作品や、限定的な範囲に公開される自費出版物や会報誌などに発表した作品であっても応募できません)。
※応募作品は返却しません。
※前回(第52回)一般の部の岡山市長賞受賞者は、今回同一部門への応募はできません。
※市外の方は市内勤務先か学校名を、ペンネームなどを使用の方は本名を必ず記入してください。
※回での応募もできます(応募用紙はHPから入手可)。

岡山芸術創造劇場プレ事業 ダンス公演 ダンスカンパニー Baobab「アンバランス」

岡山文化芸術創造 ☎086-225-0154

長野・神奈川・東京の順に上演された作品とともにダンスカンパニー「Baobab」が岡山初上陸。



北尾亘が生み出す、豊かな身体表現と作品が持つ力強い世界観をぜひこの機会に体感してください。詳細はHPをご確認ください。

9月26日(日)13時~ 西川アイプラザ(北区幸町) 前売2,000円 作品名 Baobab Re:born project vol.2「アンバランス」 発売日 7月18日



▲Baobab公演写真 photo by 齋藤 伸一郎

暮らし・環境

詐欺犯が嫌がる電話機に替えてみませんか? 特殊詐欺等被害対策電話機設置支援事業

生活安全課 ☎086-803-1106

録音機能や警告アナウンス機能などが付いた電話機を自宅に設置し、設定と使用方法の説明をします。電話機本体価格の半額程度の負担で市を通じて購入できます。※ご自身で購入したものは支援の対象になりません。

機種	負担額
<電話機> シャープJD-AT90CL	7,000円
<FAX> パナソニックKX-PD315DL	11,000円

市内在住の65歳以上の人のみの世帯で、固定電話で発信者番号表示サービス(相手の電話番号が表示される機能)を利用している人、または設置までに利用の手続きができる人

期間 7月1日~令和4年2月28日(期限前に終了する場合あり) 申請書(同課で配布。同課HPからも入手可)を(窓)または(印)で

岡山市 詐欺 電話機 で検索

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

活野展覧会スペシャル
ヨーロッパ絵画 400年の旅
400 YEARS OF EUROPEAN PAINTINGS
MASTERS OF THE RENAISSANCE AND BAROQUE
珠玉の東京富士美術館コレクション

2021.7.9 → 8.29 9~17時
7/9は10時開館
月曜休館(8/9は開館、8/10は閉館)
7/31、8/13・14・28は20:00まで開館

前売券(5月8日~7月8日まで)
一般1,100円、ペアチケット(ロソンチケット限定)2,000円
当日券 一般1,300円、65歳以上1,100円*
大学・専門学校生800円*
高校生500円*、中学生以下無料* *証明書を提示ください

岡山県立美術館 | Tel 086-225-4800
https://okayama-kenbi.info

ジャック・ルイ・ダヴィッドの工房
(サン・ベルナルドを離れるロザバート)部分 1805年

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で会期や内容等が変更になることがあります。詳細は美術館ホームページをご確認ください。

庭木1本から お手入れOK!

✓1本より明瞭料金 ✓お茶はご遠慮します
✓土日でもOKです ✓トイレは借りません

●「市民のひろばおかやま」をご覧の方へ●
生垣剪定 7月1日よりスタート!(※税込)
(幅1m・高さ2m) 先着 通常2,200円を10名様 **1,100円!**

株式会社ガーデンエクスプレス
岡山東区店/岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店/岡山市中区江並41

見積無料

0120-61-4128

記号説明 日 日時 期 期日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象 定 定員 費 費用 など 持 持参品 申 申込 他 その他

7月1日からマイナンバーカード駅地下 臨時交付センターを開設します

岡行政事務管理課 ☎086-803-1080

本センターでマイナンバーカードを受け取るには、交付希望日の30日前から7開所日前までに事前予約が必要です。インターネット上の予約システムまたはコールセンター（☎0120-425-609）で予約してください。
場岡山駅地下通路広場（ももたろう観光センター跡地）



都市計画案の縦覧

岡都市計画課 ☎086-803-1371 086-803-1741

案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。提出方法などは、お問い合わせいただくか、同課HPをご覧ください。



都市計画案の内容（種類／名称）

岡山県南広域都市計画道路の変更（岡山市決定）／10・7・岡2都心環状1号線

縦覧期間 7月6日（火）～20日（火）の各日8時30分～17時15分（土・日曜、祝日除く） 場同課

他同課HPからも概要を確認できます。

第71回「社会を明るくする運動」

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～

岡福祉援護課 ☎086-803-1218

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、犯罪や非行をした人の立ち直りを支えることで、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。7月の強調月間に合わせ、岡山刑務所作品展と「社会を明るくする運動」写真展を開催します。

岡山刑務所作品展と「社会を明るくする運動」写真展

日 6月30日（水）～7月2日（金）の各日8時30分～17時15分
（6月30日は10時から、7月2日は15時まで）

場市役所1階市民ホール

更生保護と保護司について

岡山保護観察所 ☎086-224-5661

更生保護とは、犯罪や非行をした人の立ち直りを助け、再犯を防ぎ非行をなくすことで、社会の安定を図る活動です。

保護司は、罪を犯したのち保護観察を受けることになった人を地域で支えるボランティアです。保護観察対象者の多くは、生活や精神面でさまざまな困難を抱えています。このため保護司は、教育や福祉、就業支援などに関わる人たちと協力しながら、これらの人々の社会復帰の手助けをしています。

犬の譲渡会

岡保健所衛生課 ☎086-803-1259

市が保護した犬の譲渡会を開催します。

日 ①7月18日（日）11時～15時 ②9月19日（日）11時～15時

場 ALL AS ONE わんドッグハウス（南区小串1144-6）

申 ALL AS ONE 田村さん（☎080-3090-5951）へ☎で各開催日の前日までに（詳細は市HPをご覧ください）



福祉

心身障害者（心身）・ひとり親家庭等 （ひとり親）医療費助成制度について

岡医療助成課 ☎086-803-1219

医療費の一部を助成する制度です。

対健康保険に加入する次の人（生活保護受給者は対象外）

【心身】身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証の両方の所持者

【ひとり親】ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育している配偶者のない人

※所得制限がありますので、詳細はお問い合わせください。

他毎年7月に資格を更新。受給資格証がない人は手続き必要。

寄り添いサポートセンターへご相談ください

岡同センター ☎0800-200-8730

他の専門機関と連携して、生活の安定に向けた支援を行います（相談無料・秘密厳守）。

場市保健福祉会館7階 市社会福祉協議会内

対市内在住で、経済的な問題などで生活に困っている人（生活保護受給者は除く。家族などからの相談も可）

受付日時 月～金曜8時30分～17時（祝日を除く）

相談内容 仕事が見つからない、長続きしない、家賃や税金・公共料金などが滞っている、ほか

里親制度説明会

岡申こども総合相談所 ☎086-803-2525

✉ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp

里親について関心のある人のための説明会を行います。

詳細はお問い合わせいただくか、同課HPでご確認ください。

日 8月7日（土）13時～15時 場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対市内在住の人で里親制度に関心のある人 定 先着15人

申住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎で（定員に満たない場合は当日受付可）



（広告）

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

（広告）

（土地・建物）

岡山の不動産調査は 当社にお任せください！

トリプルワン株式会社

「一心一意」の精神でお客様と向き合います

086-250-6420

営業 / 9:00～18:00 日曜日・祝日 休業
岡山市北区上中野2丁目11番21号
宅地建物取引業 岡山県知事免許（2）第5464号

人生100年時代 CFP®・AFP認定者が あなたをサポートします

設立 セミナー情報 詳細はHPでご確認ください！

日本FP協会岡山支部 〒700-0904 岡山市北区柳町1丁目1-1 住友生命岡山ビル8F
TEL 086-227-2824 https://www.jafp.or.jp/shibu/okayama

CFP®は米国外においては Financial Planning Standards Board Ltd. (FPSB) の登録商標で、FPSB とのライセンス契約の下に、日本国内においては NPO 法人日本FP協会が商標の使用を認めています。※AFP 認定者（日本FP協会認定）

税・保険・年金

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

☎医療助成課 ☎086-803-1217

●保険料通知書の送付

令和3年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

●被保険者証（保険証）の更新

現在の保険証（クリーム色）は7月31日まで使えます。8月からご利用いただく保険証（緑色）は、7月中旬に郵送します。負担割合が3割の人で、令和2年中の収入の合計額が一定額に満たない場合（※）は、申請月の翌月から負担割合が1割になります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」の所持者で、8月以降も対象となる人は被保険者証と一緒に送付されます。

※収入の合計額が一定額に満たない場合とは次の①～③のとおり

- ①同じ世帯に被保険者が1人の場合＝383万円未満
- ②同じ世帯の被保険者が2人以上の場合＝520万円未満
- ③被保険者が1人で同じ世帯の70～74歳の人を含めた場合＝520万円未満

申請窓口 各区役所・支所・地域センター・福祉事務所

持本人確認書類、後期高齢者医療被保険者証、負担割合の変更の申請をする場合は収入金額の分かるもの

国民年金保険料の免除申請

☎各区役所市民保険年金課

持各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金保険料の納付が経済的に困難な人を対象に、令和3年度（7月～令和4年6月）免除申請の受け付けが7月から始まります（郵送申請可）。各種免除などが認められると、年金を受給するために必要な受給資格期間に算入されます。また、申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請することもできます。※令和2年度に全額免除または納付猶予が承認されて継続審査を希望した人は、改めて申請を行わなくても継続して申請があったものとして審査されます。

添付書類 失業などによる申請の場合は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証のコピーなど

審査 令和2年中所得を日本年金機構で審査し、結果を通知

<全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除・納付猶予の概要>

所得審査の対象者	全額免除	一部免除			納付猶予 (50歳未満対象)
		4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
所得基準	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円	88万円	128万円	168万円	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円
年金額への反映(注)	2分の1	8分の5	8分の6	8分の7	反映しない
受給資格期間へ算入する期間	承認された全期間	納付した期間			承認された全期間

介護保険に関するお知らせ

☎介護保険課 ☎086-803-1241



●介護保険負担割合証の更新

現在の「負担割合証（紫色）」は7月31日まで使えます。8月からご利用いただく負担割合証（黄緑色）は、要介護認定を受けている人に7月下旬までに郵送します。

●介護保険負担限度額認定証の更新

市民税非課税世帯であるなど、一定の要件を満たす場合、特別養護老人ホームなどの食費・居住費が軽減される「負担限度額認定証」が申請により交付されます。

また、制度改正により8月利用分から、認定要件や給付内容が変更になります。詳細は、同課HPなどでご確認ください。

持同課まで☎のみ

●高額介護（予防）サービス費の上限額の変更

8月利用分から、1カ月に利用した介護保険の利用者負担の合計額が一定額を超えたときに支給される高額介護（予防）サービス費の市民税課税世帯の月額上限が、変更になります。

・課税所得380万円以上～690万円未満の人

7月利用分まで44,400円→8月利用分から93,000円

・課税所得690万円以上の人

7月利用分まで44,400円→8月利用分から140,100円

詳細は、同課HPなどでご確認ください。

介護保険料通知書の送付

☎介護保険課 ☎086-803-1242

令和3年度の保険料額と納付方法を7月中旬に通知します。

▶年金天引きの場合＝年金からの天引き額を通知

▶納付書で納付する場合＝納付書を送付

▶口座振替の場合＝口座からの引き落とし額を通知

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

相続税の準備は大丈夫ですか？

こんな事で悩んでいませんか？

- ・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!
- ・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいのかわからない!
- ・相続があったんだけど、誰に相談していいのかわからない!

相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の 無料相談受付中!!

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎086-226-5265

[受付時間: 平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 吉井財務研究所
岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った的確なサポートをします!

相続 吉井財務 検索

美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですのでお茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL.086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



国民健康保険に関するお知らせ

岡岡各区役所市民保険年金課

●保険料納入通知書の発送

令和3年度（7月期～3月期）の国民健康保険料納入通知書を7月中旬に発送します。納期限を確認して期限内に納めてください。

口座振替を利用している世帯は、納期限日に指定口座から保険料が引き落とされます。

「全期前納」納付の世帯は毎月の納期限日に関わらず8月2日に年間保険料が一括で引き落としとなります。一度に高額な引き落としになる場合がありますので、引き落とし額をよくご確認ください。

●年金天引き

年金受給者のうち一定の要件を満たす世帯は、年金からの天引きによる納付（特別徴収）になります。ただし、特別徴収は口座振替に限り納付方法の変更ができます。7月30日までに口座振替依頼書（不備がないもの）が市に到着した場合は、10月期から口座振替での納付になります。

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。8月以降も使用するには更新の手続きが必要です。

受付開始 7月5日から（8月31日までに申請手続きが完了すれば8月1日から有効な認定証を交付します。）

窓口の混雑状況

この時期は大変混雑し、待ち時間が多く発生します（13時～16時が最も混雑します）。特に7月中旬から8月上旬は保険料納入通知書の発送に伴い混雑が予想されます。また、月曜日、月初め、月末は混雑しやすいのでご注意ください。

申各区役所・支所・地域センター（支所・地域センターは後日郵送交付）

持被保険者証、領収書（2週間以内に保険料を納付した70歳未満の人）

その他

▶70歳未満の人へ

・保険料の滞納がある場合は交付できません。

▶70歳以上の人へ

・課税所得により申請が不要な場合があります。
・現在認定証をお使いで8月以降も交付対象になる人へ7月初旬に申請書を送付します。感染症拡大防止のための特別な措置ですので、郵送での申請にご協力ください。

◆お願い

混雑時の来庁を避け、お急ぎでない人や風邪のような症状がある場合には、来庁をお控えいただき、咳エチケットなどの感染予防にご協力をお願いします。

新しい国民健康保険被保険者証を送付します

岡岡各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センター

8月1日以降に使用できる新しい被保険者証（紫色）を7月下旬に世帯主宛てに郵送します。8月1日を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

◆保険証番号が2桁追加されます

オンライン資格確認（10月本格運用開始予定）の開始に伴い、保険証番号へ個人ごとに2桁の枝番が追加付与されます。

◆注意

新しい被保険者証の記載内容をご確認ください。記載内容に変更がある場合は、窓口にお持ちください。また、職場の健康保険などに加入した人は、速やかに国民健康保険の脱退手続きをしてください。有効期限切れの被保険者証は処分または返却ください。

ご注意ください 整骨院や接骨院にかかれる人へ

岡岡国保年金課 ☎086-803-1134

整骨院や接骨院での柔道整復師による施術で、国民健康保険（国保）などの健康保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られています。

施術をうけるときには、柔道整復師に痛みの原因を正確に伝え、健康保険が使えるかどうかを必ずご確認ください。誤って国保を使った場合、国保が負担した費用をお返しいただくことがあります。

◆国保などの健康保険が使える場合

- 打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）
- 骨折・脱臼の応急処置 ※応急処置以外は医師の同意が必要

◆国保などの健康保険が使えないものの例（全額自己負担）

- ×神経痛・リウマチ・慢性関節炎の痛み
 - ×疲労性・慢性的な要因からくる肩凝りや筋肉疲労
 - ×医療機関で治療中の負傷
 - ×労災保険が適用となる仕事で、通勤途上での負傷
- 負傷の原因や施術内容について市からお尋ねすることがあります。受診の際には、負傷部位、施術内容の記録や領収書を保管し、お尋ねの際に回答できるようご協力をお願いします。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

岡山二人クリニック
OKAYAMA COUPLES CLINIC

乳がん検診 子宮がん検診
マンモグラフィ検査・乳房超音波検査は日曜日も実施
女性健診にて 随時実施中

☎086-256-7717 予約受付中
で予約してお越しください

望妊治療C……ナビ案内「1」
女性健診C……ナビ案内「0」

詳細は <http://www.futari.or.jp> でご確認ください

医療法人社団
岡山二人クリニック
岡山市北区津高285番地1
乳癌外科は日曜日も診療しています

ひとりで悩んでいませんか?

あなたの悩み解決のお手伝いします!

FREE 0800-200-3410

相談日 月・水・金(祝日除く)
時間 10時~17時

通話料・相談無料

※但し、裁判や実務依頼されるケースの場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします

ライフサポートセンターおかやま
(一社)岡山県労働者福祉協議会 岡山市北区津高西坂1-4-18 労働福祉事業会館4階

◀相談内容▶
労働相談・生活相談
法律相談・就職相談
福祉相談 etc.