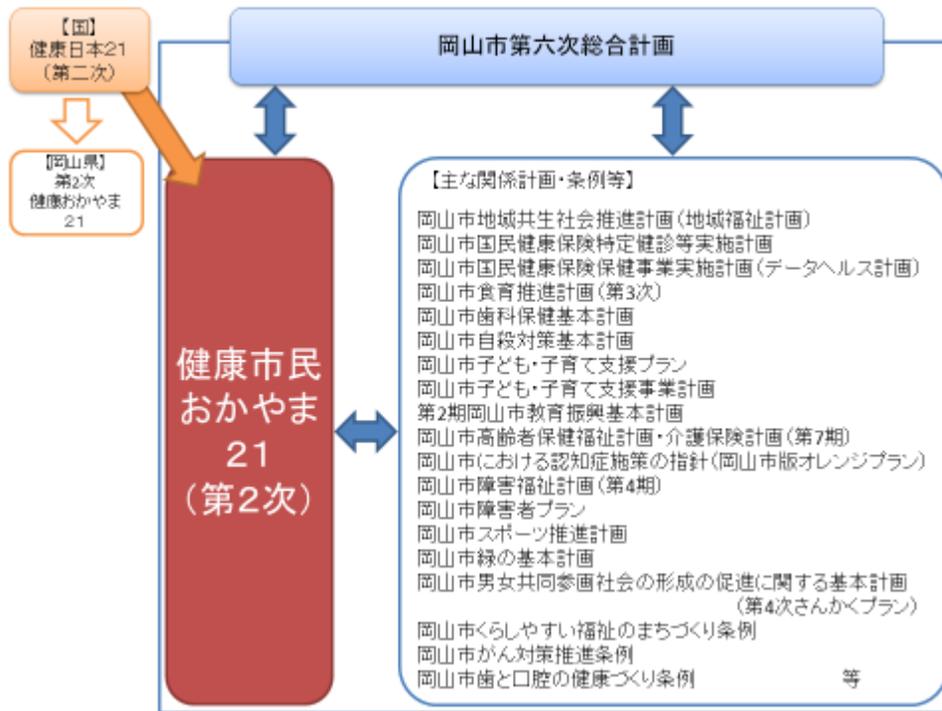


# 健康市民おかやま21（第2次）について

## 【目的】

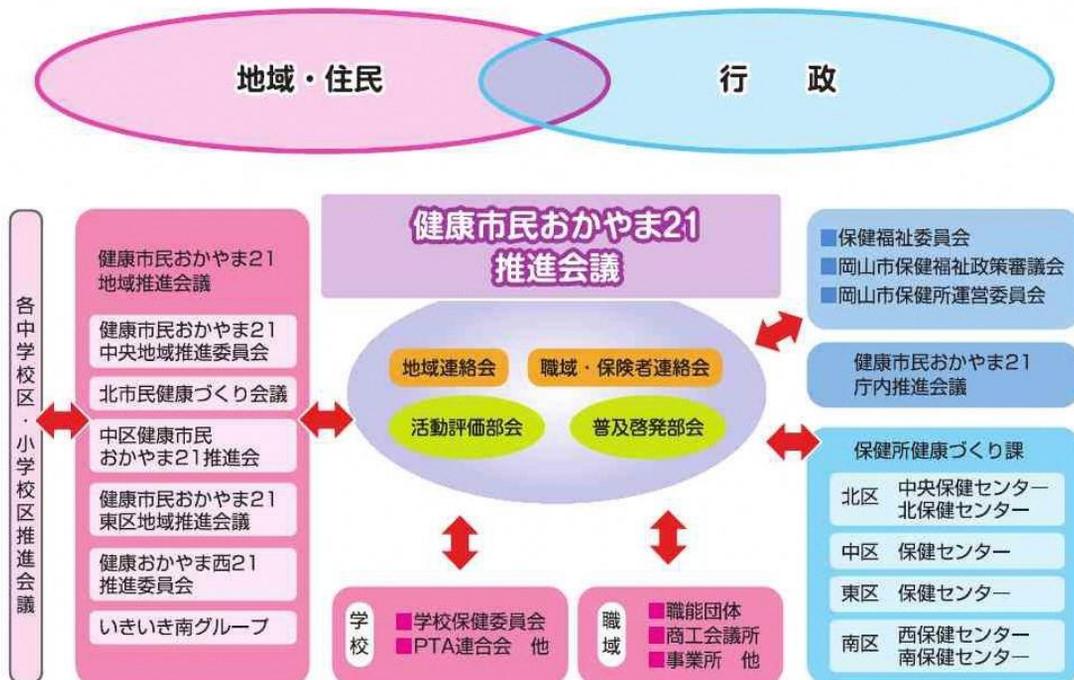
すべての市民が健康で、心豊かに生きられるまちを目指し、健康を自覚できる人の増加と、健やかな暮らしを支える社会環境を図ることを目的としている。

## 【計画の位置づけ】



【計画期間】 平成25年度から平成34年度（令和4年度）までの10年間

## 【推進体制】



## 岡山市第六次総合計画

未来へ躍動する桃太郎のまちおかやま  
「躍動」「住みやすさ」「協働」  
全国に誇る、傑出した安心を築く「健康福祉・環境都市」

### 健康市民おかやま21 (第2次)

すべての市民が健康で、心豊かに生きられるまち

健やかな暮らしを支える社会環境の実現

健康を自覚できる人の増加

#### 基本理念

市民の主体的な  
健康づくり

地域でつながり  
高めあう健康づくり

市民の健康を支え  
守るための環境整備

#### 推進の方向性

- ライフステージに応じた健康づくりの推進
- 6分野の健康づくり(栄養・食生活、身体活動・運動、こころ・休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康)及び生活習慣病への対策
- 市民、企業、専門団体、地区組織、ヘルスボランティア、公民館、学校園などとの連携による健康づくりの推進