

## 旭竜助け合い隊～日常の困りごとを支援します～

☎旭竜助け合い隊 ☎090-6830-6440

福祉活動が盛んな中区の旭竜学区では、昨年9月から日常の困りごとをサポートする旭竜助け合い隊の活動がスタートしました。

岡山市区づくり推進事業の1つで、病院の付き添いや買い物、ごみ出しなどの支援が必要な人へのお手伝いを主な活動としています。

旭竜助け合い隊は、支援希望者の依頼内容を調整するコーディネーターと、お手伝いに伺うサポーターで構成されています。

サポート料金は、サポーター1人当たり250円（所要時間30分）、ごみ出しは1回につき100円、介護相談は無料で行っています。



▲旭竜助け合い隊の皆さん

旭竜学区にお住まいの人であればどなたでも利用可能で、サポート料金が安いいため、利用しやすいなどの声を多くいただいています。

下の表はサポート件数の多い順に並べた1年間（令和2年9月～令和3年8月）の活動実績表です。1年間の依頼件数は、合計315件にも上りました。

サポート内容	件数
ごみ出し	260
草取り	18
家事手伝い	18
買い物	11
病院付き添い	1
その他	7
合計	315

旭竜助け合い隊はメンバーの増員を目指して、支え合いの輪をもっと広げるべく、これからも活動していきます。



## 安全・安心の岡山市の実現を目指して

岡山県警察本部

### ●横断歩道は目と手で合図●

交通マナーアップのため、あの人気お笑いコンビが立ち上がりました！

「千鳥」の大悟さんとノブさんが、

◆道路横断時に手を上げてアピール

◆自転車はヘルメット着用

を岡山県民に呼び掛けます。

でも、クセがスゴい2人が、ただおとなしく呼び掛けるわけもなく…。



クセがスゴい呼び掛けはこちらから！  
(YouTube)



## 広報番組



ホームページでも動画をご覧になれます。

### テレビ

●テレビせとうち (TSC) みらいリンリンおかやま

「身近なつながりで元気アップ！」

2月19日(土)20時54分～、(再) 2月20日(日)15時55分～、  
2月21日(月)9時30分～、2月22日(火)25時～

●岡山放送 (OHK) おかやまもてなし調査団!

「岡山市の交通政策について」

2月6日(日)16時～、  
(再) 2月7日(月)11時20分～、2月8日(火)25時～

●山陽放送 (RSK) トメちゃん&桃太郎の岡山 City かわら版!

「ひとり親家庭の自立に向けて」

2月19日(土)18時50分～、  
(再) 2月21日(月)22時57分～、2月23日(水)4時25分～

●oni ビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、  
土・日曜22時45分～

つながる協働ひろば/おかやま ESD なび

毎日7時45分～、12時15分～

### ラジオ

●RSK 山陽放送ラジオ AM1494kHz

岡山くらしと市政 毎週金曜11時22分ごろ～

●レディオ MOMO FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア 毎週月～金曜9時～