

# 情報のひろば

申し込み方法の記号について

☎電話 FAXファクス ㊟電子メール ㊞郵送・はがき ㊟往復はがき ㊞ホームページ  
㊟窓 ㊟窓 ㊟QRコード

※新型コロナウイルスの感染拡大を受け、イベントや講座などは中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。詳細については、あらかじめ主催者などにご確認ください。

## イベント



### 西大寺朝市を開催します！

問東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038  
新鮮な野菜・果物のほか、飲食物の販売を行います。  
日 3月12日(日) 8時～11時  
場 西大寺グリーンテラス駐車場前 (東区西大寺南一丁目)

### 2023岡山さくらカーニバル

問申 同実行委員会事務局 ☎086-803-8015  
約1.3kmにわたり連なるソメイヨシノをお楽しみください。  
期間中は屋台や子どもを対象としたプレイランドが並びます。  
日 3月31日(金)～4月9日(日)の各日10時～21時  
(夜間ライトアップは日没後～21時)  
場 蓬萊橋から相生橋に至る岡山後楽園東岸の旭川河川敷一帯



### 岡山市ジュニアオーケストラ 第24回スプリングコンサート

問岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811  
国内で最も歴史のある公立ジュニアオーケストラの奏でる演奏をお楽しみください。また、ジュニア合唱ジュニアクラスやバイオリン教室も演奏します！  
日 3月26日(日)15時開演  
場 岡山シンフォニーホール (北区表町一丁目)  
費 一般1,000円、高校生以下500円  
指揮 関谷弘志  
演目 ドビュッシー作「小組曲」、ビゼー作「カルメン組曲第1組曲、第2組曲」、スッペ作「軽騎兵より序曲」



### 陣屋町足守 町並み雛めぐり

問市近水観光振興会 ☎086-295-2500  
歴史と文化の町を飾るお雛さまに出会いませんか。  
期間 3月25日(土)まで (月曜休館) 時 9時30分～16時  
場 足守の町並み、近水園、旧足守藩侍屋敷、足守プラザ、足守公民館、備中足守まちなみ館および旧足守商家藤田千年治邸など

### 池田動物園開園70周年 動物たちと花フェス2023

問池田動物園ZOOっとプロジェクト花フェス実行委員会 ☎086-201-2001  
春の花と動物たちとのコラボレーションをお楽しみください。  
期間 4月23日(日)まで  
時 9時30分～16時30分 (～3月)、9時30分～17時 (4月～)  
場 池田動物園 (北区京山二丁目)  
内 動物折り紙、チューリップ飴のプレゼント (中学生以下・数量限定) ほか 費 通常の入園料

### 岡山城ブルーライトアップ

問県自閉症協会 ☎086-801-4010  
4月2日(日)は世界自閉症啓発デーです。当日の日没後、癒しや希望を表すシンボルカラーのブルーに岡山城がライトアップされます。



### 自閉症啓発パネル展示

問県自閉症協会 ☎086-801-4010  
期/場 ①4月2日(日) / J R岡山駅エキチカひろば (マイナンバーカード駅地下臨時交付センター前) ②4月4日(火)～6日(木) / 市役所1階市民ホール

## 岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

### 区役所

北区役所 / 中区役所  
東区役所 / 南区役所

※市役所代表電話 (086-803-1000) から 各区役所へおつながります。

### 支所

御津支所 ☎086-724-1111  
建部支所 ☎086-722-1111  
瀬戸支所 ☎086-952-1111  
灘崎支所 ☎086-363-5201

### 地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111  
一宮地域センター ☎086-284-0501  
吉備地域センター ☎086-293-1111  
高松地域センター ☎086-287-3731  
津高地域センター ☎086-294-2411  
富山地域センター ☎086-277-7211  
上道地域センター ☎086-297-4211  
興除地域センター ☎086-298-3131  
児島地域センター ☎086-267-2231  
妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131  
福浜地域センター ☎086-265-4181  
藤田地域センター ☎086-296-2221

### 福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209  
北区北福祉事務所 ☎086-251-6530  
中区福祉事務所 ☎086-901-1231  
東区福祉事務所 ☎086-944-1822  
南区西福祉事務所 ☎086-281-9620  
南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

### 岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	718,638人	-273
男性	345,689人	-136
女性	372,949人	-137

(令和5年1月1日現在)

### 岡山市内交通事故状況 (概数)

区分	件数	対前年同時期比
人身事故	155件	-36
死者数	2人	-1
負傷者数	166人	-34

(令和5年2月1日現在)

注目  
スポーツほか

情報のひろば

相談

施設ガイド

健康

# 岡山市民ハイキング

問長谷川武久さん ☎086-232-3663

期3月12日(日)

コース 西大寺駅前(9時15分集合)～余慶寺～西大寺駅前(7km) 持しおり(健康チェックカード※当日も配布)、雨具ほか

## 文化・スポーツ・国際交流

### おかやま文学フェスティバル2023

問文化振興課 ☎086-803-1054

表町商店街での古本市や、旧内山下小学校を活用した文学・食・映画等を楽しめる総合イベント「文芸小学校」など、約2週間文学に関する催しを開催します。申し込みが必要なイベントもありますので、詳細はHPをご確認ください。

期間 2月25日(土)～3月12日(日) 場 市内各所

### ダンス・インキュベーション・フィールド岡山「Study Performance勉強会」

問岡山文化芸術創造 ☎086-201-8000

バレエ、コンテンポラリーダンス、マイムそれぞれのアートの世界観をDIFメンバーがより一歩深いところに踏み込んで体感し、表現する作品を上演します。

日 3月21日(祝) ①13時30分～②17時～

場 西川アイプラザ(北区幸町)

費 全席自由1,000円(一般・学生とも)

### 第8回ビブリオバトル岡山大会 発表者・参加者募集

問岡山日販会事務局 ☎086-801-7850

☎086-801-7955

✉okayama\_n8@nippan.co.jp

ビブリオバトル(知的書評合戦)とは発表者がお気に入りの本を持ち寄って、その面白さについて5分で紹介しあい、どの本が一番読みたくなったかを参加者の投票で決めるイベントです。「チャンプ本」に選ばれた本は、書店や中央図書館などでご紹介します。発表者には図書カード(2,000円)をプレゼントします。

日 4月22日(土)▶中高生の部=12時30分～14時▶一般の部=14時15分～15時45分

場 中央図書館(北区二日市町)

テーマ 私のおすすめ本!

定 発表者=各7人(要申し込み)

観客参加=50人(申し込み不要)

申 エントリー用紙(市文学賞HPから入手可)を☎・☎で3月31日までに

### 岡山芸術創造劇場 ハレノワ 開館事業

●「老いのプレーパーク」ワークショップ編 参加者募集

問岡山芸術創造劇場

☎086-201-8014 ☎086-201-8004

菅原直樹さんによる演劇を通じて、老いに前向きになれる3回連続のワークショップ。2024年3月に実施する公演の関連ワークショップです。

日 4月22日、5月13日、7月8日の各土曜14時～16時30分

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ内(北区表町三丁目)

定 25人(応募多数の場合は抽選)

対 高校生以上(3回とも要全日参加)

費 2,000円(全3回分)

申 ☎・☎・☎で4月12日までに。詳細はHPをご確認ください。



菅原 直樹  
撮影: 草加 和輝

●劇場と高校・大学連携事業

「ハイスクールmeetTexT」参加者募集

問岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014

劇作家・演出家の柴幸男さん、角ひろみさんの2人による高校生を対象とした戯曲講座です。講師ごとに全4回のプログラムで、創作された作品の中から選ばれた作品を劇場で上演予定。

場 岡山芸術創造劇場ハレノワ内(北区表町三丁目)

定 8人(応募多数の場合は抽選)

対 高校生(いずれの講師の場合も4回とも要全日参加)

費 500円(全4回分)

申 ☎で4月28日までに。詳細はHPをご確認ください。

講師 柴 幸男

日 5月13日・20日、6月17日・24日の各土曜13時30分～17時30分

講師 角 ひろみ

日 6月18日・25日、7月2日・9日の各日曜13時30分～17時30分



柴 幸男  
photo 源賀 津己



角 ひろみ

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

## 運転免許を取るなら「まるやま」で!

AT オートマチック車 普通免許  
217,350円(総額)

MT マニュアル車 普通免許  
239,350円(総額)

期間中にご入校された方で、当校のInstagramまたはTwitterをフォロー＆投稿された方に  
スターバックスカード5,000円分をプレゼント!!

◆初めて免許を取得する方が対象です。◆左記総額には初回検定料・諸経費、消費税及び仮交付申請料2,850円(非課税)を含みます。◆R5.3.29[水]までの入校分に限り。◆ご希望に添えない場合がありますので、受付にお問い合わせください。◆特別価格のため他の割引特典との併用はできません。◆入校期限が過ぎますとこの料金は適用不可となります。◆基本時限数から延びた場合は補習料金(一時限:普通車5,190円税込)が必要となります。◆検定不合格の場合は検定再受験料(普通車 修了検定7,150円、学科1,700円、卒業検定7,150円ともに税込)がその都度必要となります。◆在籍6か月を超えた場合の写真再撮影代(1,100円税込)は別途必要となります。◆途中退校の場合は当校の規定により返金します。◆教習ローン(3回～35回)もご利用できます。◆高速教習は実車で行います。◆技能教習の当日キャンセルはキャンセル料1,000円税込が必要となります。(連絡なしの場合は5,000円税込)

一般財団法人 岡山県交通安全協会 岡山県公安委員会指定  
岡山(まるやま)自動車学校

〒703-8271 岡山市中区円山646 ☎0120-37-7141  
HP▶ <https://www.oka-ankyo.or.jp/ods/> 岡山(まるやま)自動車学校 検索





## ローズアレンジメント講習会・ プリザーブドフラワー講習会

問申 農林水産課 ☎086-803-1344

期間 4月～9月（毎月1回開催予定）

定 各会場15人（応募多数の場合は抽選）

費 1回700円＋花材代（アレンジメント2,750円～ プリザーブドフラワー4,950円～）

申 3月15日まで



会場	4月講習会日時 (5月以降の日程は初回講習会で説明)
東公民館 (中区高屋)	4月25日(火)10時～12時・13時～15時
岡西公民館 (北区下伊福西町)	4月4日(火)10時～12時・13時～15時
福田公民館 (南区古新田)	4月11日(火)14時～16時
北公民館 (北区津島東)	4月8日(土)10時～12時・13時～15時 [講師育成コース あり]
南部花と緑の相談所 (南区浦安西町)	4月22日(土)10時～12時 [講師育成コース あり] ※別途駐車料などが必要

## 市民病院との「在宅医療コラボ講座」

問申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

日 3月16日(木)13時30分～15時30分

場 地域ケア総合推進センター（北区北長瀬表町二丁目）

内 知っておこう大腸がん～大腸がんと診断された時のために～  
「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対 市内在住・在勤の人 定 先着25人

申 住所、氏名、電話番号を☎・FAX・HPで3月14日までに



## 「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」 定期講座

問申 地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 FAX086-245-4711

住み慣れた自宅で暮らし続けるために、知っておきたいことや今後役立つ医療や介護の知識が学べます。

日 ①対面＝3月8日(水)10時～11時30分

②オンライン＝3月28日(火)10時～11時30分

場 地域ケア総合推進センター（北区北長瀬表町二丁目）

対 市内在住・在勤の人

定 対面＝先着30人 ※申し込みが5人未満の場合、中止の可能性あり

申 住所、氏名、電話番号、参加希望日を☎・FAX・HPで①3月6日までに②3月22日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

### 「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…  
通常のお見積りより

## 2000円OFF!!

放置しないで!  
外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやすくします!

担当直通 ☎090-2803-4188 福成工務店  
あまどい屋 ☎0120-311-642 岡山県岡山市南区 福田532-12-3B  
岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間 / 9:00～19:00 代表 露無 淳一

## 認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 3月10日(金)10時～11時30分 / 西大寺ふれあいセンター（東区西大寺中二丁目）

申 市ふれあい公社地域包括支援課（☎086-274-5136・✉sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp）へ前日までに（詳細は市HP参照）



## 市民公開講座「知っておきたい! 消化器がんの知識について」 (オンライン開催)

問申 市民病院医事課

☎086-737-3000

日 3月10日(金)18時～19時30分

内 膵臓がん・大腸がん、消化器がんの周術期口腔機能管理について

定 先着100人

申 住所・氏名・電話番号などを☎・HPから3月7日までに



## 肝臓の病気「B型肝炎ウイルス」について学んでみませんか

問申 県肝炎相談センター ☎086-235-6851

FAX086-235-7613

B型肝炎ウイルスの最新治療、患者の体験談について知る機会です。希望者には、会場内で無料の肝炎ウイルス検査も実施します。

日 3月25日(土)14時～15時30分

場 オルガホール（奉還町一丁目）

申 氏名・年齢・電話番号を☎・FAXで3月20日までに



## 募集



### フレイル健康チェックを希望する高齢者団体を募集します

問申 市ふれあい介護予防センター ☎086-274-5211

介護予防センターの専門職が、町内会や老人クラブなど地域の集まりに出向いて、フレイル健康チェックを実施し、チェック後には、健康に過ごすための体操やアドバイスをお伝えします。

期間 4月3日(月)～令和6年3月29日(金)（1回1時間程度）

場 会場は各団体で準備

対 市内の高齢者団体

定 先着60団体、1回20人程度

申 団体名、代表者氏名・電話番号、希望日時、予定会場、参加人数を☎でチェック実施希望日の1カ月前までに

(広告)

(広告)

## 相続税の準備は大丈夫ですか?

こんな事で悩んでいませんか?  
・将来の相続に備えて相談(相続対策)したい!  
・相続税がかかるのかどうか、何から手続きしたらいいかわからない!  
・相続があったのだけど、誰に相談していいかわからない!

### 相続専門の税理士にお任せください!

相続税・贈与税の **無料相談受付中!!**

まずはお気軽に  
お問い合わせ  
☎086-226-5265  
[受付時間 / 平日 9:00～18:00] ※相談時間は1時間

税理士法人 **吉井財務研究所**  
岡山県岡山市北区青江一丁目4番16号

お客様の一人ひとりに合った  
的確なサポートをします!

相続 吉井財務 検索



▶▶募集の続き

## 岡山市ジュニアオーケストラ団員、岡山市ジュニア合唱教室 キッズクラス・ジュニアクラス受講生、岡山市ジュニアバイオリン教室受講生

問 岡山文化芸術創造 ☎086-232-7811

一緒に音楽を楽しむ仲間を募集します。詳細はHPをご確認ください。



期 4月23日(日)

場 岡山シンフォニーホール（北区表町一丁目）または岡山中央小学校（北区弓之町）※希望者には事務局から連絡します

申 募集チラシの㊟・㊞で4月16日までに

		対象 (市内在住・在園・在学) (令和5年4月2日時点)	募集内容
オーケストラ		小学3年生～高校3年生、 各楽器により条件あり	入団選考会
合唱	キッズ	5歳～小学2年生	説明会・面接
	ジュニア	男子=小学3年生～中学1年生 (変声前の人) 女子=小学3年生～高校1年生	オーディション
バイオリン教室		小学1年生～小学6年生	説明会・面接

## くらし・環境

### 換地図・座標閲覧サービスの公開について

問 市街地整備課 ☎086-803-1382

換地図・座標閲覧サービスをHPで公開しました。本サービスは、パソコン、タブレット、スマートフォンにより、土地区画整理事業完了後の換地図と座標のPDFデータを閲覧、ダウンロードできるサービスです。これらのデータが必要な人はぜひご利用ください。



### 市営東山墓地墓参者用臨時駐車場

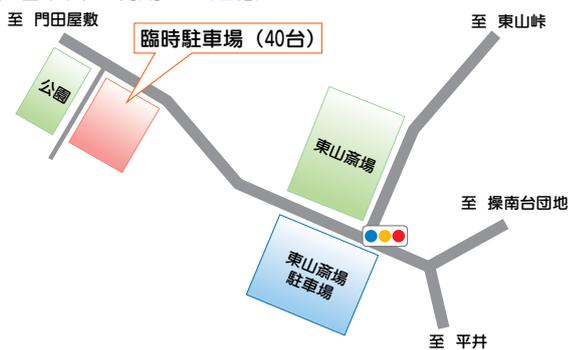
問 生活安全課 ☎086-803-1277

期 3月1日(水)～31日(金)

時 8時30分～17時

場 下記地図のとおり

他 墓参者以外の利用はご遠慮ください。



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



NEW

すべてのご家庭用のお客さまがお申し込みいただけるようになりました！

いつもの暮らしを、もっと便利に！

# My 岡山ガス

My岡山ガスは、ガスの利用で貯まるOGポイントをはじめ、  
ガスのある暮らしをもっと便利に、もっとおトクにするWeb会員サービスです。

## 入会受付中

岡山ガス株式会社 営業計画グループ 岡山県岡山市中区桜橋2-1-1 Tel.086-272-3111 営業時間9:00～17:00(平日)

My岡山ガスのお申し込みはこちらから！



My岡山ガスWebサイト [岡山ガス](#) [検索](#)

既にWeb会員登録済みの方は「My岡山ガス」への加入は不要です。サービスも、これまでと変わりなくご利用いただけます。

## 事業を営んでいる人へ ごみ処理手数料が令和5年4月1日から値上がりします。

問 環境施設課 ☎086-803-1311

事業所から排出されたごみは、許可業者などを通じて市の焼却場などに持ち込まれています。

市の焼却場でごみを処理するための料金（ごみ処理手数料）は、令和5年4月1日から180円/10kg（改正前150円/10kg）となります。なお、市民の皆さんが使用される黄色い有料指定ごみ袋の値段は変更ありません。

## 岡山市美しいまちづくり、快適なまちづくり表彰

問 環境事業課 ☎086-803-1321

美しく快適なまちづくりに取り組んでいる個人、団体を1月27日に表彰しました。受賞者には、市長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は次のとおりです。（敬称略・順不同）

	氏名・団体	住所
個人	井野川 清	北区京橋南町
	平井 雅明	中区乙多見
	尾上 幸久	中区東山二丁目
	小林 敏章	北区御津宇甘
	高橋 道範	南区西七区
団体	医療法人ゆたか	南区東畦
	田中畳店	北区大供三丁目

## 岡山市事業系ごみ減量化・資源化推進優良事業者等表彰

問 環境事業課 ☎086-803-1321

令和4年度と同賞の表彰式を1月27日に行いました。受賞者には、市長から表彰状と記念品が贈られました。受賞者は次のとおりです。（敬称略）

最優秀賞	
事業者名	(株)セブン-イレブン・ジャパン（北区駅元町）
主な取組内容	ペットボトル回収機を設置し、資源を有効活用。「てまえどり」協力事業者として、食品ロスの削減を推進。使用済の植物油をバイオディーゼル燃料として資源化。

## 春の火災予防運動 3月1日(水)～7日(火)

☎消防局予防課 ☎086-234-1199

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」をスローガンに、春の火災予防運動を実施します。次のポイントを各家庭で確認して、火災予防に努めてください。

### ●住宅防火 いのちを守る10のポイント

#### ▶4つの習慣

- ①「寝たばこは、絶対にしない、させない」
- ②「ストーブの周りに燃えやすいものを置かない」
- ③「こんろを使うときは火のそばを離れない」
- ④「コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く」

#### ▶6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

### ●自宅で避難訓練

春の火災予防運動に合わせて、自宅で避難訓練を行ってみましょう。さまざまな場所から避難できるように日頃からチェックしてください。また、市公式YouTubeで「音から始まる避難」という動画を公開していますので、参考にしてください。



### ●主な行事（期間前含む）

#### ■宅用火災警報器・衣類等の防災品の展示

☎2月28日(火)～3月1日(水) 8時30分～16時

市役所1階市民ホール

#### ■災予防運動オープニングセレモニー

☎3月1日(水)10時～

岡山駅前広場（後楽園口）

#### ■別消防訓練

☎3月2日(木)9時～

市立旭竜小学校（中区八幡）



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

## 美術品の整理でお悩みの皆様

美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、美術品を一点一点丁寧に査定し**買取**致します。

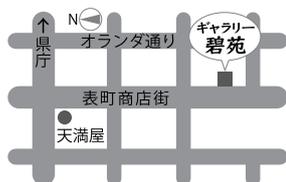
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

### ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL. 086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号  
美術品商 三沢一郎



## 液化石油ガスの保安の確保及び取引の適正化に関する法律による販売事業者登録等の窓口が岡山市消防局に変わります。

☎消防局予防課 ☎086-234-9975

法改正により、令和5年4月1日から、岡山市内における液化石油ガス販売事業者登録等の窓口が、岡山県から岡山市消防局（予防課危険物保安係）に変わります。

吉備中央町における同様の窓口は、引き続き岡山県となりますので、ご注意ください。

## 岡山歴史文化由来現地説明看板

### 「岡山歴史のまちしるべ」設置提案募集

☎事業政策課 ☎086-803-1042

市内のさまざまな地域の歴史や文化の由来などを広く現地で紹介する同看板について、地域の団体からの設置提案を募集します。なお、募集要項・企画提案書は、各区役所・支所・地域センター・公民館（HPからも入手可）で3月1日(水)から配布します。

☎各区役所総務・地域振興課☎へ3月13日から5月8日の間に



## 税・保険・年金



### 国民年金保険料の学生納付特例

☎各区役所市民保険年金課

☎各区役所市民保険年金課、各支所・地域センター・市民サービスセンター

国民年金は、20歳以上であれば学生でも加入しなければなりません。学生で本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。申請は毎年必要で、令和5年度分は4月から受け付けます。

令和4年度に学生納付特例制度によって保険料納付を猶予されている人で、令和5年度も引き続き同じ学校に在学予定の場合は、日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書で令和5年度の申請ができます。

なお、マイナポータルからの電子申請も可能ですので、ぜひご利用ください。

※マイナポータルの利用には事前の登録が必要です。詳細はQRコードをご確認ください。



## 国民年金保険料の追納制度

岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間には算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

そのため、承認を受けた期間の保険料を10年以内ならさかのぼって納付することができる「追納制度」があります。

なお、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

## 国民健康保険および国民年金の加入届出の事前受付開始

岡山各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

窓口の混雑緩和のため、加入の受け付けを通常より前倒しで行います。

3月15日(水)～31日(金)の各平日 8時30分～17時15分

任意継続の終了などにより社会保険などの資格を喪失する人で、3月15日から4月2日までの間に国民健康保険に加入する人および国民年金の種別変更のある人

本人確認書類、社会保険などの資格喪失が分かる書類、被用者年金の資格喪失が分かる書類、基礎年金番号通知書

## 令和5年度 固定資産課税台帳の閲覧・縦覧

岡山各区市税事務所

北区 ☎086-803-1178 中区 ☎086-901-1610

東区 ☎086-944-5012 南区 ☎086-902-3512

償却資産＝課税管理課 ☎086-803-1181

固定資産課税台帳を閲覧できるのは、固定資産の所有者とその同一世帯の家族、法人の場合は代表者、その資産を管理する職にある人および閲覧の委任を受けた人です。

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できるのは、土地・家屋それぞれの固定資産税の納税者および縦覧の委任を受けた人です。

自己の土地・家屋と他の土地・家屋について、評価額を比較できます（縦覧できる縦覧帳簿は納税者が所有する土地・家屋が所在する区のもののみ）。

期間 4月3日(月)～5月1日(月)（土・日曜、祝日を除く）

場 各区市税事務所、各支所・地域センター（各支所・地域センターでの縦覧は、支所・旧支所管内の物件のみ。富山・福浜地域センターでの縦覧は行いません）、償却資産の閲覧は課税管理課のみ。

持 本人確認ができるもの（運転免許証、前年度の納税通知書など）、委任を受けた人は委任状など

※令和5年度の納税通知書は、4月上旬頃発送予定です。  
※納税義務者が死亡し、年内に相続登記することが困難な場合などは、「現所有者に関する申告書」を提出してください。  
※伊島北町・谷万成二丁目・津島京町一丁目～三丁目のうち、令和4年11月に市街化区域に編入された区域には、令和5年度から固定資産（土地・家屋）に対し、新たに都市計画税が課税されます。

## 福祉



### 母子家庭の母、父子家庭の父への就労支援制度

岡山子ども福祉課 ☎086-803-1221

ひとり親家庭の親を対象とした就労支援制度を活用ください。

市内在住で、20歳未満の児童を養育する母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当受給者と同等の所得水準の人。詳しくはお近くの福祉事務所の母子・父子自立支援員までご相談ください。

福祉事務所窓口で（要事前相談）

#### ●母子及び父子家庭高等職業訓練促進給付金

生活の安定につながる資格を取得するために養成機関に通う場合、生活を支援する給付金を支給します（要件あり）。

対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士ほか

支給額 市民税非課税世帯＝月額10万円、課税世帯＝月額7万500円（最終年度は各4万円加算）

期間 上限4年

#### ●母子及び父子家庭自立支援教育訓練給付金

就労に必要な資格や技能を取得するため指定された教育訓練講座を受講した場合、終了後に受講料の一部を支給します（要件あり）。

給付額 受講料の6割、上限40万円×就業年数（雇用保険法による一般教育訓練の受給資格者はその受給額を差し引いた額）

### ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

岡山子ども福祉課 ☎086-803-1221

高等学校卒業程度認定試験の対策講座を受講する場合、費用の一部を支給します（要件あり）。

市内在住で、児童扶養手当支給者と同等の所得水準にあるひとり親家庭の親または20歳未満の子ども

給付額 受講料の60%（令和5年4月から。受講開始時40%、受講終了時10%、合格時10%）

※合計上限額：通信制15万円、通学など30万円

最寄りの福祉事務所の母子・父子自立支援員へ（要事前相談）

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

失敗しないための!まるごとお悩み解決の市民講座

# 屋根外壁塗装セミナー

参加費 無料

3/12(日)10:00～12:00 春は外壁塗装工事のシーズン

岡山ふれあいセンター 第1研修室 岡山市中区桑野 715-2

予約優先

地元密着! おかけ様で28年!!

リフォーム & ガーデン

ベストホーム

【営業時間】9:00～18:00  
【定休日】毎週火・水曜日

ご予約はコチラ

0120-75-5526

株式会社ベストホーム 岡山市中区倉田 387-3

## 障害者（児）水泳訓練参加者募集

問申 市障害者団体連合会

☎086-272-7881 FAX 086-273-5184

水泳を楽しみながら、身体機能の保持と回復を図ります。

日 4月～来年3月の毎月原則第1日曜9時30分から11時30分

場 市民屋内温水プール（南区豊成一丁目）

対 在宅の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者とその介護者

定 各回先着50人

申 ☎・FAXで

### 手話を学ぼう！

問 障害福祉課 ☎086-803-1236 FAX 086-803-1755

今月は「得意」です。

声を出しながら、手話をやってみましょう。



#### 得意

立てた右手2指の親指を鼻に置き  
上方斜め前に出す

## 耳の日の集い OKAYAMA

問 県聴覚障害者福祉協会

☎086-224-2275 FAX 086-224-2270

✉ okaty06\_1@kirameki-plz.com

日 3月12日(日)12時30分～16時

場 きらめきプラザ 301会議室（北区南方二丁目）

内 映画「ヒゲの校長」上映、補聴器・福祉機器の展示、補聴器電池贈呈（先着50人）、聴覚障害関連書籍販売、耳マーク展示販売、聴覚障害啓発展示

定 200人まで

対 市内・近隣市町に在住・在勤の人

他 情報バリアフリー（手話通訳、要約筆記、字幕付）

## 里親制度説明会

問申 こども総合相談所 ☎086-803-2525

✉ kodomosoudan@city.okayama.lg.jp



「里親制度」とは、何らかの事情により親元で暮らすことのできない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。里親について関心のある人のための説明会を行います。詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

日 3月11日(土)10～12時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 市内在住者 定 先着15人

申 住所、氏名、年齢、電話番号を☎・☎で（定員に満たない場合は当日も受け付け可）

## 新小学1年生への「子ども医療費受給資格証」の送付

問 医療助成課 ☎086-803-1219

4月に新小学1年生になる児童宛てに、現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証（白色）」に代わる「子ども医療費受給資格証（黄色）」を3月17日(金)に送付する予定です。

自動更新しますので手続きは不要です。

小学生の自己負担割合（いずれも保険診療分）

▶外来＝1割 ▶入院＝自己負担なし

なお、ひとり親家庭等医療費、心身障害者医療費の受給資格のある児童については、外来診療は各医療費の受給資格証を、入院診療は「入院用 子ども医療費受給資格証（白色）」（別途申請が必要）を使用します。子ども医療費受給資格証（黄色）が手元に届いた場合はお返してください。

## ひとり親家庭等医療費助成制度

問 医療助成課 ☎086-803-1219

ひとり親家庭の親と児童、父母のいない児童、父母のいない児童を養育する配偶者のない人を対象に医療費の一部を助成しています。所得制限などの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

なお、現在資格をお持ちで令和5年度に新小学1年生になる児童には、3月17日(金)に受給資格証を送付します。

## 心身障害者医療費助成制度

問 医療助成課 ☎086-803-1219

障害のある人を対象に医療費の一部を助成しています。令和5年度に新小学1年生になる児童で、対象要件を満たす場合は、申請により受給資格を取得することができます。

対 身体障害者手帳1・2・3級所持者、重度の知的障害者、精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療（精神通院）受給者証の両方の所持者

※所得制限などの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

## 後期高齢者医療の葬祭費の申請

問申 医療助成課 ☎086-803-1217

後期高齢者医療制度に加入している人が亡くなった場合、喪主に葬祭費が支給されます。ただし、葬祭を行った日の翌日から2年を経過すると時効により支給できなくなります。

支給額 50,000円

持 振込先口座の分かるもの、故人の後期高齢者医療被保険者証（未返却の場合）

※喪主以外の口座に振込先を指定される場合は、喪主と代理人（口座名義人）の印判が必要です。

## 3月は自殺対策強化月間です

問申 ところの健康センター ☎086-803-1273

死にたいほどつらい気持ちのある人や、ご家族などからの相談を受け付けています。一人で悩まず、ぜひ相談してください。

### ●わかちあいの会（自死遺族の集い）

大切な人を自死で亡くされた人だけの集いです。辛い思いを一人で抱えていらっしゃいませんか。あなたは一人ではありません。ご参加お待ちしております。

日 毎月第2火曜13時30分～15時30分

場 市保健福祉会館4階（北区鹿田町一丁目）

対 ご家族を自死で亡くされた人



## 「岡山市未来をはぐくむ出産・子育て応援金」（国の出産・子育て応援給付金）を支給します

問健康づくり課（コールセンター） ☎0120-69-7608

全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠期から出産・子育てまで一貫した伴走型の相談支援を行うとともに、経済的支援として出産・子育て応援金を支給します。

対令和4年4月1日以降に出産した人または妊娠届出した人

支給額妊娠届出後 妊婦1人当たり 5万円

出生届出後 新生児1人当たり 5万円 計10万円

※新生児が複数いる場合は、新生児2人目以降の金額が加算されます。

### 実施方法

・受付開始までに妊娠届出または出生届出を提出した場合

→市から対象者へ申請書などの案内書類を送付しますので必要事項記入の上、ご返送ください。

・受付開始後に妊娠届出を提出した場合

→対象者が各保健センター併設のさんさんステーション（北区北保健センター御津・建部分室を含む）へ来所の上、申請書などを交付します。

支給開始時期令和5年3月から

申保健センター併設のさんさんステーション（北区北保健センター御津・建部分室を含む）☎☒ で

他詳細はHPをご確認ください。また、制度の概要や申請書の記載方法などはHP記載のコールセンターへお問い合わせください。



## 子どもが持っている権利について知っていますか？

- ・たたかれたり、ひどいことを言われない
- ・元気に、健康に毎日を過ごして成長する
- ・保護者の人から育てられる。守ってもらえる
- ・自分の意見を言う。話を聞いてもらえる

これらは、世界の国々で約束されている子どもの権利です。誰からも、この権利を奪われることがあってはなりません。

子どもを叩いたり蹴ったり、長時間の正座、どこかに閉じ込めるなどの行為は、保護者が「しつけ」といっても「体罰」に当たり、法律で禁止されています。

また、無視をしたり、きょうだいと比べてけなしたり、生まれてきたことを否定することも、子どもの権利を侵害する行為です。

何度言っても言うことを聞かない、子どもとどう接すればいいかわからない、仕事や生活のイライラを子どもにぶつけてしまった…だからといって体罰などを与えることは許されません。

子育てを頑張るのはとても大変なことです。子育ての不安や、気になることなど気軽に相談してください。

いちはやく-おなやみを

児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783（通話無料）

子育て中の保護者が孤立しないよう、地域みんなで声かけや支援を行い、子育て家庭をあたたく見守り応援しましょう。

問子ども福祉課 ☎086-803-1223

## 親子のための相談LINE

問子ども総合相談所

☎086-803-2525

子育てや親子関係でのお悩みをLINEでご相談に応じます。

QRコードからご登録ください。

☒毎日9時～21時

対市内在住で家庭などでの悩みを持つ子どもや保護者



## しごと

### 求職者支援訓練（4～6月開講コース） 受講者募集

問申ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問申ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

一定の要件を満たす人には、給付金（月額10万円）と交通費が支給される場合があります。

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対雇用保険を受給できない求職者ほか

費テキスト代など

申最寄りのハローワークまで



## 採用



### 市立保育園・認定こども園の会計年度 任用職員募集（令和5年度採用）

問申幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、事務補助等（園務員）、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などについては、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

## 市立幼稚園、小・中・義務教育学校 講師、非常勤講師 教職員課 086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	申し込み方法など
幼稚園の講師	市内市立幼稚園	講師（大学新卒） 209,848円（別途諸手当あり）	幼稚園教員免許を有する人	講師等登録申込書（HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで ※電子申請も可能。 詳細はHPをご確認ください。
小・中・義務教育学校の教員（講師、非常勤講師）	市内市立小・中・義務教育学校	講師（大学新卒） 234,764円（別途諸手当あり） 非常勤講師（時間単位）2,801円	必要とする教員免許を有する人	

## 市立小・中・義務教育学校 事務職員（臨時的任用） 教職員課 086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	申し込み方法など
小・中・義務教育学校の事務職員（臨時的任用）	市内市立小・中・義務教育学校	（大学新卒の場合） 176,851円（別途諸手当あり）	資格・年齢不問	講師等登録申込書（HPで入手可）に必要事項を記入し同課まで ※電子申請も可能。 詳細はHPをご確認ください。

## 会計年度任用職員 教職員課 086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	申し込み方法など
パートタイム給食調理員（7時間・5時間など）	市内市立小・義務教育学校	7時間・・・7,436円（日額） 5時間・・・1,080円（時給）など	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細は、同課までお問い合わせください。
栄養士	市内市立小・中・義務教育学校	202,601円（月額）	栄養士免許を有する人	

※試験日、試験方法については別途連絡します。

## 会計年度任用職員（令和5年度採用） 保健体育課 086-803-1595

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など
パートタイム給食調理員（5時間・4時間）	市内市立小・義務教育学校	1,080円（時給）（週5日勤務）	資格・年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、同課までお問い合わせください。 試験日、試験方法については別途連絡します。
パートタイム給食調理員（随時補充パート）	市内市立小・義務教育学校	1,025円（時給）（週20時間未満）	資格・年齢不問	

## 会計年度任用職員 人権推進課 086-803-1070

※詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可。）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/試験場所	申込期間
事務（福祉交流プラザ） [育休等対応]	市内福祉交流プラザにおける事務など （9時15分～16時15分または10時15分～17時15分）	1人	普通自動車運転免許を有する人	個別に連絡します。	～3月8日(水)

# 相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

### 住宅よるず相談（要予約）

 県建築士会  086-223-6671

 3月11日(土)13時30分～16時30分（受付16時まで）

 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家などの無料相談

### 岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会（要予約）

 岡山住まいと暮らしの相談センター  086-206-5581

 3月26日(日)9時30分～13時  きらめきプラザ（北区南方二丁目）  空き家、不動産の利活用、相続（終活）、廃業などの諸問題に関する相談（随時の相談可）

新型コロナウイルスの影響により各相談が中止、あるいは内容が変更になる場合があります。

### もの忘れ相談会（要予約）

 高齢者福祉課  086-803-1230

 南区西地域包括支援センター  086-281-9681

 3月17日(金)13時～15時  西ふれあいセンター（南区妹尾）

 認知症に関する相談  3月14日までに

### 養育費・面会交流相談窓口（無料・要予約）

 こども福祉課  086-803-1221

 3月28日(火)13時～  市保健福祉会館1階（北区鹿田町一丁目）  4組（1組1時間）  3月24日17時までに

次のページへ続く

## 法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡山地方司法事務局長人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
3月6日(月)13時～16時	さんかく岡山
3月6日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
3月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター
3月11日(土)13時～16時	福祉交流プラザ富原

## 暮らしとこころの相談会(要予約)

岡山弁護士会 ☎086-223-4401

3月25日(土)10時～16時 場 きらめきプラザ(北区南方二丁目) 内 借金など経済問題や労働問題、法律問題、生活苦や心の悩みなどの困り事に弁護士や司法書士、ソーシャルワーカー、心理士などの専門職が対応

## ▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】(要予約)	毎週水・木曜13時～16時 ※第4週は23日(木)・24日(金)に実施 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～17時)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者法律相談【弁護士】(要予約)	3月10日・17日・24日の各金曜13時～16時10分 相続、遺言、金銭貸借、財産管理などの法律上の問題(市内在住の高齢者・障害者で、1年度に1回まで。1人40分)	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	(相談予約) 市社会福祉協議会 ☎086-201-0171
面談相談【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 9時～17時 県司法書士会 ☎086-226-0470 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談【司法書士】	3月16日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談【司法書士・土地家屋調査士】	3月8日・22日の各水曜10時～16時(土地家屋調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	(8日) 市役所7階大会議室 (22日) 勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会 ☎086-226-0470 県土地家屋調査士会 ☎086-222-4606
税の相談【税理士】(要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談【マンション管理士】	3月8日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎086-238-9901
相談【社会保険労務士】	3月22日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談【行政書士】	3月22日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、外国人の入国・在留手続きなどについて	分庁舎6階会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111

## 3月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

岡山総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所	地区	日時	場所
岡山	3月6日(月)13時～14時	さんかく岡山	西大寺	3月15日(水)13時～15時	東区役所
	3月10日(金)13時～15時	南公民館	足守	3月16日(木)13時～15時	足守公民館
	3月16日(木)13時～15時	中区役所	瀬戸	3月16日(木)13時～15時	瀬戸公民館
御津	3月6日(月)13時～15時	御津支所	津高	3月17日(金)13時30分～16時	津高地域センター
高松	3月8日(水)9時30分～12時	高松地域センター	建部	3月17日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
妹尾	3月9日(木)13時～15時	妹尾地域センター	一宮	3月24日(金)13時30分～15時30分	一宮地域センター
藤田	3月11日(土)10時～12時	藤田公民館	上道	3月28日(水)10時～12時	上道地域センター
興除	3月14日(水)10時～12時	興除地域センター	灘崎	4月3日(月)13時～16時	灘崎公民館
福田	3月14日(水)10時～12時	福田公民館			