

## ウェルポートなださきのプールが リニューアルオープンします！

当施設では、令和4年10月より天井・床等の改修工事の為プール営業を休止していましたが、改修を終え、令和5年7月24日にリニューアルオープンします。また、リニューアルを記念して楽しい無料キャンペーン企画を実施します。

### 1 日時

リニューアルオープン：令和5年7月24日(月)10時～

無料キャンペーン：令和5年7月18日(火)より順次開催

### 2 場所

岡山市ウェルポートなださき(南区片岡)

### 3 内容

○リニューアルオープン 7月24日(月)10時～

- ・当日利用券 410円(65以上・高校生以下・障害者・要介護認定者等の方は200円)
- ・大浴場・プール・フィットネスルームの全施設利用な利用券、回数券や月単位、年単位で利用可能な定期会員等の各種利用料金設定あり。

○無料キャンペーン

- ①プールふれあい開放 7月18日(火)～22日(土) 10時～13時
- ②こども水あそびイベント 7月23日(日)
- ③プール教室体験会 7月25日(火)～31日(月)

### 4 その他

キャンペーン詳細は別紙にてご確認ください。



#### 【問い合わせ先】

岡山市 福祉援護課 山地・蜂谷 直通086-803-1216 内線5451・5452

7/24(月)  
10:00～  
オープン!

岡山市ウェルポートなださき  
温水プールが...

# リニューアルオープン!! キャンペーン開催!

ぜひ!あそびに来てください!



オープン前

7/18(火)～22(土) 10:00～13:00

## プールふれあい開放

入場料  
無料

- ①10:00～11:00 (整理券配布9:45) 1時間ごとの入れ替え制、
- ②11:00～12:00 (整理券配布10:45) 各回先着60名(男性30名、女性30名)まで。
- ③12:00～13:00 (整理券配布11:45) ※設備の試運転期間のため施設の運用は13時までです。

申込不要  
先着順



7/23(日) こども水あそびイベント

参加費  
無料

- 11:00-12:00 幼稚園児・保育園児対象(保護者入水必要)定員20組
- 13:00-14:00 小学生から中学生対象定員40名

事前申込  
必要



オープン後 (通常営業)

7/24(月) 10:00※～オープン!

※9月30日までは平日は22:00まで、日曜・祝日は18:00まで  
最終入室は30分前までです。

通常営業  
開始



7/25(火)～31(月) プール教室体験会(※)開催!

受講料  
無料

コース	日程	参加費	時間	対象	定員
水泳教室(初級～中級)	7/25(火)	無料	12:00～12:45(45分)	高校生以上	20名
ベビースイム	7/26(水)		10:30～11:30(60分)	3か月から3歳の幼児と保護者入水必要	20組
機能改善教室	7/27(木)		10:30～11:30(60分)	高校生以上	20名
やさしい水泳(入門)	7/27(木)		13:30～14:15(45分)		
アクアビクス	7/28(金)		11:05～11:50(45分)		
水泳教室(初級～中級)	7/28(金)		12:00～12:45(45分)	3か月から3歳の幼児と保護者入水必要	20組
ベビースイム	7/29(土)		10:15～11:15(60分)		
アクアビクス	7/31(月)		12:30～13:15(45分)	高校生以上	20名
スイム&ウォーキング	7/31(月)		13:30～14:15(45分)		

事前申込  
必要

※通常営業もしていま  
す。プール教室や体験  
会を実施する時間帯は、  
自由利用は3レーンとな  
ります。  
あらかじめ  
ご了承ください。



※プールの  
ご利用にあたって

- プールは必ずスイムキャップを着用してからお入りください。  
メガネ・貴金属類も必ず外してください。  
(水着、スイムキャップ等の販売、レンタルも有料であります。)
- うきわ、ビーチボール等の使用はご遠慮ください。
- プールは小学3年生以下・泳げないお子様は、保護者同伴でなければご利用  
いただけません。保護者1名につき、引率可能なお子様は2名とさせていただきます。  
その際、保護者の方は水着着用で入水をお願いいたします。



詳細・申込方法は裏面をご覧ください

# 温水プールリニューアルオープン 無料キャンペーン こども水あそびイベント & プール教室体験会 申込書



## お申込みの方法

チラシ下半分の注意事項をよくお読みの上、お間違えのないように、お申し込みください。おひとり様 **第2希望まで** 申込できます。

申込番号①②④⑨は、**保護者の氏名で申し込み**いただき、対象のお子様のお名前等をお書きください。

**申込締切  
7/12(水)  
必着**

## 申込番号①

### こども水あそびイベント (幼稚園・保育園対象)

「プールを好きになる！」イベントを企画しています！内容は楽しみに！

- 日程 7/23 (日) 11:00~12:00
- 対象 幼稚園児・保育園児 (保護者も入水必要)
- 定員 20組 (保護者1名につき子ども2名まで)

## 申込番号②

### こども水あそびイベント (小学生から中学生対象)

「プールを好きになる！」イベントを企画しています！内容は楽しみに！

- 日程 7/23 (日) 13:00~14:00
- 対象 小学生から中学生
- 定員 40名

## 申込番号③

### 水泳教室

- 内容 初級から中級クラスになります。フォームの改善、レベルアップしたい方、基礎からきっちり指導していきます。(難度2から)
- 日程 7/25 (火) 12:00~12:45 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## 申込番号④

### ベビースイム

- 内容 生まれながらにして持っている水への順応力を引き出す教室です。
- 日程 7/26 (水) 10:30~11:30 (60分)
- 対象 3か月から3歳の幼児と**保護者も入水必要**
- 定員 20組 (保護者1名につき子ども1名)

## 申込番号⑤

### 機能改善教室

- 内容 腰痛症・肩痛(五十肩)・膝痛・足関節痛といわれる方の為に水中で抵抗や浮力を利用した予防改善プログラムを実施します。陸上でのストレッチと組み合わせて効果を増加させます。
- 日程 7/27 (木) 10:30~11:30(60分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## 申込番号⑥

### やさしい水泳

- 内容 はじめてプールに入る方や基礎から学びたい方など、無理なく泳ぎを習得していきます。25メートル完泳を目指します。(難度1)
- 日程 7/27 (木) 13:30~14:15 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## 申込番号⑦

### アクアビクス

- 内容 音楽に合わせて、楽しく効果的に全身を動かします。シェイプアップなどに効果絶大です。(難度1から)
- 日程 7/28 (金) 11:05~11:50 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## 申込番号⑧

### 水泳教室

- 内容 初級から中級クラスになります。フォームの改善、レベルアップしたい方、基礎からきっちり指導していきます。(難度2から。内容は申込番号③と同じです。)
- 日程 7/28 (金) 12:00~12:45 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## 申込番号⑨

### ベビースイム

- 内容 生まれながらにして持っている水への順応力を引き出す教室です。(内容は申込番号④と同じです。)
- 日程 7/29 (土) 10:15~11:15 (60分)
- 対象 3か月から3歳の幼児と**保護者も入水必要**
- 定員 20組 (保護者1名につき子ども1名)

## 申込番号⑩

### アクアビクス

- 内容 音楽に合わせて、楽しく効果的に全身を動かします。シェイプアップなどに効果絶大です。(難度1から。内容は申込番号⑦と同じです。)
- 日程 7/31 (月) 12:30~13:15 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## 申込番号⑪

### スイム&ウォーキング

- 内容 水の抵抗を利用して水中でのいろいろな歩き方・運動をしていきます。また、初級レベルの水泳も行っていき25メートル完泳を目指していきます。(難度1)
- 日程 7/31 (月) 13:30~14:15 (45分)
- 対象 高校生以上
- 定員 20名

## イベントの申し込み方法について

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、各イベントの申込番号・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号、申込番号①②④⑨のイベントは、**お子様の氏名(ふりがな)と年齢等**を明記の上 お申し込みください。

【申込先】〒709-1215 岡山市南区片岡159-1 岡山市ウェルポートなださき(1F 総合案内)  
TEL(086)363-5001 FAX(086)363-5011 Eメール:j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

イベント申込み専用  
Eメール入力補助ツール  
です。  
ぜひご利用ください



## [お申し込みの際の注意事項について]

お申込みにあたっての注意事項

- ①応募者多数の場合は抽選 (岡山市民の方優先) となります。あらかじめご了承ください。
- ②締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ③Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ④受講の可否については、締め切り後、全員に案内文を郵送いたします。7月19日が過ぎても届かない場合は、お手数ですが、**当センターまでご連絡ください。**
- ⑤お申し込みの際の個人情報は、イベントの運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ⑥当イベントにおいては、メディカルチェック(医学的な健康診断)は行っておりませんので、体調及び健康管理は自己責任のもとご参加ください。また、現在治療中の病気またはケガがある場合は医師に相談のうえご参加ください。

イベント申込書 (FAXや来館でのお申し込みにご利用ください)

申込番号	(第1希望)	(第2希望) ※ある方のみ		申込日	年	月	日	
ふりがな		年齢	住所	〒				
氏名								
電話番号	※お申込内容の確認の連絡、抽選の場合の連絡等をさせていただくことがあります。必ずつながる電話番号(できれば携帯電話)の記入をお願いします。							
※以下、申込番号①②「こども水あそびイベント」または、申込番号④⑨の「ベビースイム」の申し込みの方は記入してください								
ふりがな		年齢	25mをひとりで <input type="checkbox"/> 泳げる <input type="checkbox"/> 泳げない	申し込み番号④または⑨のベビースイムを希望の方は記入してください	生年月日	年	月	日 生まれ か月)
お子様のお名前					生年月日	年	月	日 生まれ か月)
ふりがな		年齢	25mをひとりで <input type="checkbox"/> 泳げる <input type="checkbox"/> 泳げない	申し込み番号④または⑨のベビースイムを希望の方は記入してください	生年月日	年	月	日 生まれ か月)
お子様のお名前					生年月日	年	月	日 生まれ か月)