



今月号の

注目! 岡山市

市民の皆さんに
大切なお知らせを紹介します!

さあ! 楽しい「一歩」からはじめよう。新たな健康ポイント事業スタート♪

OKAYAMAハレ活プロジェクト

専用のアプリを利用して、楽しみながら健康になれるポイント事業、

「OKAYAMAハレ活プロジェクト」

が8月1日からスタートします。

誰もが日常のなかで、小さな行動を楽しく積み重ね、気づけば心身ともに健康に!



OKAYAMA ハレ活 プロジェクト

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

1

アプリを
ダウンロード

2

毎日の利用や健康活動[※]で
楽しみながらポイントがたまる!

3

毎月 / 年間の抽選で
うれしい商品が当たる!

※ 歩く・食べる・地域イベントへの参加、健康セルフチェックなど

このプロジェクトに参加すると、今ならハレ活ポイント

100ポイント(抽選1口分)全員プレゼント!!

キャンペーン期間

8月1日
~9月30日

Check!

「登録相談会」を開催します!

スマホ操作に自信がない人に登録の方法を詳しくお伝えします。

会場：市役所・天満屋ハピータウン岡南店、リョービプラッツ雄町店、他

相談会の日程やアプリの登録方法、事業の詳細など詳しくはHPへ

岡山 ハレ活 検索



☎OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局 ☎050-3093-4278 (平日10時~17時)



岡山市女性農業士の

おかやま農家レシピ

☎農林水産課 ☎086-803-1346

岡山市の女性農業士が考えるオススメレシピを紹介!

ズッキーニのピザ

材料(2人分)

丸ズッキーニ …………… 1個
トマトソース※…………… 適量
お好みのトッピング…適量
★玉ねぎやウインナーなど
ピザ用チーズ …………… 適量
パセリ …………… 少々



作り方

- ① ズッキーニを1cmの輪切りにする。
- ② ①にトマトソースを塗り、お好みのトッピングを乗せ、その上にピザ用チーズとパセリを乗せる。
- ③ アルミホイルを下に敷いてトースターで焼く。
ズッキーニに焼き色が付けばできあがり♪

※トマトソースのレシピは市HPに掲載

レシピの詳細は [おかやまの農家レシピ](#) 検索

いつ起こるか分からない水害に備えよう！

浸水対策用の土のうを配布します

問 下水道河川計画課 ☎086-803-1434



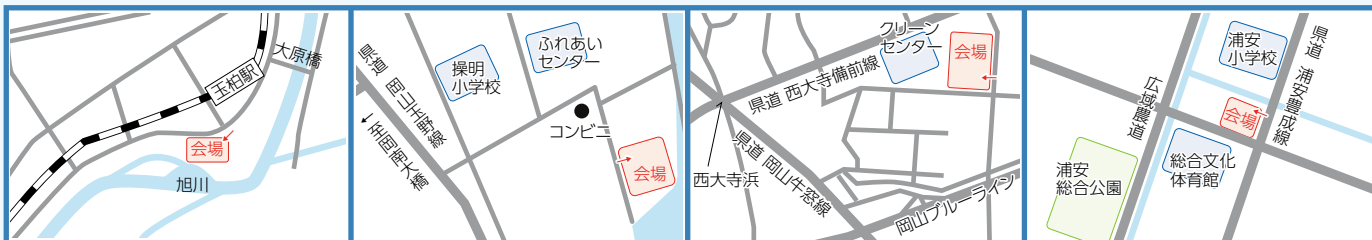
日程

8/6(日)・9/5(火)

各日9時～15時（当日の状況により開始・終了時刻を早める可能性あり）

場所

※降雨により旭川の水位上昇が予想される場合は、北区の会場はやむを得ず中止とする場合があります。
※南区の会場は、待ち時間が長くなる可能性があります。



旭川右岸河川敷
（北区玉柏）
※旧玉柏自動車練習場

消防教育訓練センター
（中区桑野）

吉井川浄化センター
（東区西大寺新地）

J T岡山流通基地
岡山倉庫横グラウンド
（浦安総合公園 J T倉庫横グラウンド）

ご注意ください

- ・台風接近時の緊急配布は行いませんのでご注意ください。
- ・原則雨天決行（気象などの警報が発令された場合は中止）
- ・1世帯20袋まで
（土か袋がなくなり次第終了。袋、スコップは市で用意）
- ・土のうの作成・積込・運搬は各自で行ってください。
- ・使わなくなった土のうは各自で処分してください。

町内会の皆さんへのお願い

防災備蓄土で いざという時の準備を

単位町内会などにも土と袋の配布をしており、上記の市民向け土のう配布の日程以外でも対応しています。代表者は、各区役所総務・地域振興課または各支所総務民生課へ申請してください。

キャンペーン期間は8月1日(火)～31日(木)

【第5弾】がんばろう岡山市！ スマホ決済最大20%が戻ってくる キャンペーン

問 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1353



対象店舗の目印はコレ！

キャンペーン期間中対象店舗においてPayPay、d払いの2社いずれかで支払うと、決済金額の最大20%をポイント還元します。



使用済みステンレス製 ボトルの回収



問 環境事業課 ☎086-803-1321

市内全ての公民館（37館）で、使用済みステンレス製ボトルの回収をしています。ご協力いただける人は公民館へお持ち寄りください。この取り組みは、タイガー魔法瓶(株)と平林金属(株)と岡山食品容器(株)で連携して行っています。

一部の公民館では給水スポットを設置し、マイボトルの普及促進にも取り組んでいますので、マイボトルの利用にご協力ください。

