

介護予防フェスティバル 2023 ～あつ晴れ！もも太郎体操 10 周年～ イベントを開催します

ご当地健康体操“あつ晴れ！もも太郎体操”の取り組み10周年を記念して、介護予防の普及啓発及び介護予防活動に取り組んでいる人の活動意欲を高めるためのイベントを開催します。

1 日時

令和5年10月4日(水) 開場 12時30分～
開演 13時30分～15時30分

2 場所

岡山芸術創造劇場 ハレノワ 大劇場（北区表町三丁目）

3 内容

- ・あつ晴れ！もも太郎体操の活動者表彰
- ・お笑い理学療法士 日向亭葵(ひなたていあおい)氏による特別講演

4 被表彰者

- ・体操に取り組んでいる95歳以上の方(27名)
 - ・10年間活動を継続している団体(35 団体)
- ※名簿は当日配布します。
※95歳以上の被表彰者は前回までに表彰を受けられた方以外の方です。

5 主催

岡山市・岡山市ふれあい介護予防センター

6 その他

- ・満員となったため参加申し込みを終了しています。
- ・取材を希望する場合は、事前に担当課までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 立古・亀川 直通086-803-1256 内線5985

◆主催 岡山市 / 岡山市ふれあい介護予防センター

2023

介護予防 フェスティバル

～あっ晴れ！もも太郎体操 10周年～

参加費無料
先着1000名様

高齢者が身近な場所で集まり、介護予防として取り組む「あっ晴れ！もも太郎体操」10周年を記念して開催します。介護予防への理解を広げ、多くの方に関心をもってもらうために、ゲストを招いて講演会を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

特別講演

「笑涯現役！エアリハで認知症予防
～MCIが分岐点～」

講師：日向亭葵 氏

おしゃべりテーションの会 代表
お笑い理学療法士



表彰

◆95歳以上のあっ晴れ！
もも太郎体操 参加者

◆あっ晴れ！もも太郎体操継続
10年の団体



開催日時

10月4日(水)

開場時間：12時30分～

開演時間：13時30分～15時30分

場所

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

岡山市北区表町 3-11-50



- 高齢者等重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスク着用が効果的な場面ではマスクの着用が推奨されています。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 劇場内では飲食禁止です。水分補給の際は、ロビーをご利用ください。
- 悪天候や感染症等の状況によっては、変更または中止することがあります。

講師紹介

講演内容

「笑涯現役！エアリハで認知症予防～MCIが分岐点～」

認知症を予防するにはMCI(軽度認知障害)が何かを知ることが大切です。最新の認知症予防のリハビリと、音楽療法も交えて楽しく学んで、大笑いしながらしっかり体も動かします。

プロフィール

1968年 奈良県生まれ
天理大学英米学科卒業後、イギリスでボランティア活動に従事
2012年 落語とリハビリを融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案
おしゃべりテーションの会創立



日向亭葵 氏

会場アクセス

※会場には来場者用の駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



バス



最寄りのバス停

「西大寺町」
または
「新西大寺
町筋」下車

徒歩
約6分

「天満屋バス
ステーション」
下車

徒歩
約8分

岡山芸術創造劇場
ハレノワ

路面電車



岡山駅

乗車
約7分

清輝橋線

「大雲寺前」
下車

徒歩
約5分

乗車
約7分

東山線

「西大寺町・
ハレノワまえ」
下車

徒歩
約5分

岡山芸術創造劇場
ハレノワ

申込み・問い合わせ先

(公財)岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL.086-274-5211

FAX.086-274-5212

【受付時間】

月～金曜

9:00～17:00

(土・日・祝日を除く)

メールでお申込みをされる方は、
こちらのQRコードをご利用
ください。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
※定員を超えた場合のみ、こちらからご連絡
いたします。



ここを切り取ってご提出ください

申込み
方法

① 持参・郵送・FAX・メール

右の【必要事項】をご記入の上「切り取り線✂」に沿って切り取り、お申込みください。

② 電話

■代表者氏名 ()
■代表者連絡先 ()
■参加人数 () 人