

市民協働

令和6年度 区づくり推進事業（第2期）

区民が主体的に行う各地域の特色を生かした事業を募集します。対象は令和6年9月～令和7年3月実施予定の事業です。採用された事業の経費を一部助成します。なお、令和6年度から支援策を拡充しています。応募要件など詳しくは募集の手引きをご確認ください。



■申込書（申し込み先の課で配布。HPからも入手可）を6月3日～7月1日の間に

◆地域交流部門

問申各区役所総務・地域振興課

北区 ☎086-803-1656 中区 ☎086-901-1602

東区 ☎086-944-5038 南区 ☎086-902-3502

部門	内容	補助金限度額	申請事業数
身近な交流部門 (補助率1/2以内)	小学校区で実施する地域活性化を目的としたイベントほか	上限50万円	1小学校区で1事業
広域交流部門 (補助率1/2以内)	2以上の小学校区で実施する地域活性化を目的としたイベントほか	上限250万円	1小学校区で1事業(類似事業がない場合は2事業)

◆地域活動部門

問申 市民協働企画総務課 ☎086-803-1560

説明会 6月7日(金)14時～16時

場 市役所1階多目的ルーム

事前相談 ESD・市民協働推進センター（同課内）が事前の相談に応じます。希望する場合は月～金曜に電話予約（☎086-803-1062）の上、ご来庁ください。

部門	内容	補助金限度額
地域活動部門	おおむね小・中学校区を単位として、区民が主体的に協働し、地域の課題解決を継続的に図る活動（活動の広がりが期待できる場合は単位町内会でも可）	上限250万円 (補助率1/2以内※新規事業の立ち上げ年度に限り4/5以内)



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

ずっと気になっていた…
パソコン・スマホ
きちんと勉強してみませんか？

日本最大級※弊社調べの教室数のパソコン・スマホ教室
創業25周年 わかるとできる

受付時間：10時～20時 土日は16時まで（休校日あり）

運営：株式会社プライマリー 岡山市北区富田341-10

まずは**7月**無料説明会に行こう！
1日3回開催。詳しくは教室まで。

個々に合わせたお勉強で
しっかり身につけ生活に活用

プラッツ泉田校 7月4日(木)
☎086-250-2818

マルナカ高屋校 7月5日(金)
☎086-238-2582

マルナカ益野校 7月8日(月)
☎086-943-8080

【無料体験も受付中】ぜひ体験して、教室の良さを実感して下さい。

支えるみんなの活動講座

問 市社会福祉協議会

☎086-222-8619

地域で支え合いの活動に取り組みたい人のための講座です。活動のための知識を学び、実践者の話や支え合い体験ゲームを通して、具体的な活動のイメージづくりを行います。

定 各会場20人

申 住所、氏名、電話番号、年齢、学区、参加希望日を各公民館 窓☎・☎・FAXで

※南ふれあいセンター会場は社協南区南事務所

(☎086-263-0012 FAX086-263-0080) に☎・FAXで

会場	日時	申込締切(必着)
妹尾公民館	6月22日(土)、7月7日(日) 13時30分～15時30分	6月7日
高松公民館	7月25日(木)、8月22日(木) 14時～16時	7月11日
南ふれあいセンター	8月29日(木)、9月5日(木) 13時30分～15時30分	8月1日
北公民館	11月12日(火)、11月26日(火) 13時30分～15時30分	10月31日
操南公民館	11月16日(土)、12月21日(土) 13時30分～15時30分	11月2日

文化・国際交流

異文化体験交流会

「バモス！ポリビア料理教室」参加者募集

問申 友好交流サロン

☎086-234-5882 FAX086-234-5878

✉kokusaika_salon@city.okayama.lg.jp

ポリビアの伝統料理エンパナーダを作って、文化交流を楽しみませんか。

日 6月16日(日)14時～15時30分

場 出石コミュニティハウス（北区幸町）

対 市内在住・在勤の人

定 先着15人

費 500円（市国際交流協議会会員・外国人は無料）

申 氏名、電話番号、メールアドレスを☎・☎・FAXで6月14日までに

記号説明

日

日程

時

時間

場

場所

内

内容

講

講師

対

対象

定

定員

費

費用など

持

持参品

申

申込

他

その他

他

その他

他

その他

他

その他

第40回岡山市文学賞「市民の童話賞」作品募集

問合せ 文化振興課

☎086-803-1054 FAX086-803-1763

✉bunkashinkou@city.okayama.lg.jp



岡山市出身で、日本を代表する児童文学作家である坪田譲治の業績をたたえ、童話作品を募集します。併せて、坪田譲治の作品を読んだの【イラスト】・【感想・エッセイ】も募集します。

対 市内在住・通勤・通学の人（一般の部は、過去に居住・通勤・通学の人でも可。イラスト、感想・エッセイは誰でも可）

申 応募用紙（各図書館・公民館などで6月上旬から配布。HPからも入手可）を作品に添付し、・・・で9月3日までに

部門		作品規定	
市民の童話賞	小・中学生の部	A 4判400字詰め原稿用紙に縦書き（パソコン原稿はA 4横長に20字×20字縦書き）	原稿用紙10枚以内（5枚以上が望ましい）
	一般の部【第1部】		幼児～小2向け作品 原稿用紙5～10枚
	一般の部【第2部】		小3～小6向け作品 原稿用紙10～30枚
イラスト		ハガキまたはハガキ大の紙。縦・横、カラー・白黒自由	坪田譲治作品を読んでイメージしたイラスト
感想・エッセイ			坪田譲治作品の感想や思い出、氏や作品への思いなど

※イラスト、感想・エッセイは市民の童話賞表彰式・HPなどで展示または掲載予定です。表彰の対象ではありません。

就労者・求職者

お仕事説明＆相談会2024

問合せ おかやま地域若者サポートステーション

☎086-224-3038



備前エリアに本社・支店（店舗）を持つ企業と来場者が円卓を囲んで募集求人や業務内容について話せる、対話型の合同企業説明会です。詳細はHPをご確認ください。

日 6月29日(土)13時～16時

場 岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対 就職活動に向けて踏み出したいが、自分の適職がまだ見つからない人、未経験の場で働くことに漠然とした不安や怖さがある求職中の人

他 服装自由、当日参加可能

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

みんなで観に行こう!
リアル恐竜ショー
恐竜パーク
8月23日(金) 12:00 15:00
※1日2回公演
【会場】岡山芸術創造劇場ハレノフ 大劇場
【料金】3,500円

オーストラリアからみんなの街にやってくる！赤ちゃん恐竜から、大人気ティラノサウルスまで登場！夏休みに遊んで学べる恐竜ショー！

※3歳以上有料、2歳以下観覧無料。但し、座席が必要な場合は有料 お申し込みは3歳から▶▶▶
＜お問い合わせ＞サンライズインフォメーション
受付時間:平日12:00～15:00(※土日祝休業) ☎0570-00-3337
＜運営＞株式会社サンライズプロモーション東京 〒107-0061 東京都港区北青山2-11-3 A-PLACE 青山6F

保育士・保育所支援センターからのお知らせ

問合せセンター ☎086-803-1229

保育士資格を有し、市内の保育園などで働きたい人からの相談や就職をサポートします。イベントなどの情報も提供しますので、ぜひセンターへご登録ください。

開設時間 月～金曜の各日9時30分～17時（12時～13時を除く）

場 保育・幼児教育課内

◆出張相談を行っています

日 毎週月・木曜の各日10時～15時

場 おかやまマザーズハローワーク（北区本町）

対 保育園などへの就職を考えている人、現役保育士の人

◆保育のしごと 実習体験研修会

実際に子どもたちと触れ合います。



日/場/申

① 6月18日(火)/旭東保育園（中区網浜）/6月12日までに

② 6月20日(木)/今認定こども園（北区今七丁目）/6月14日までに

③ 6月25日(火)/興除認定こども園（南区中畦）/6月19日までに

時 各回9時30分～14時

対 保育士資格を有し、市内の保育園などへの就労希望者

◆岡山市私立認可保育園・認定こども園就職フェス2024

問合せ 竜之口わかばこども園 ☎086-279-1515

市内の私立認可保育園・認定こども園が集まり、それぞれのブースで園の特色や子どもたちの様子を説明します。

日 6月29日(土)10時15分～15時

場 おかやま未来ホール（北区下石井一丁目）

対 保育士・保育教諭・看護師・栄養士・調理師・保育補助として就労を希望している人

放課後児童クラブスタッフ就職相談会

問合せ 地域子育て支援課 ☎086-803-1589

放課後児童クラブの活動内容を紹介し、就職を検討している人に仕事内容の説明などを行います。募集中のクラブなど詳細は、市または市ふれあい公社HPをご確認ください。

日 6月7日(金)10時～15時

場 市役所1階市民ホール



(市立クラブ)



(運営委員会方式のクラブ)

介護のご相談窓口!

※弊社運営の施設をご紹介します

施設管理者・ケアマネージャーが相談から見学まで老人ホーム・介護施設選びをサポートします。

認知症グループホーム・サービス付き高齢者向け住宅 小規模多機能ホーム・デイサービス...

空きがあれば即入居可/終の棲家/ご夫婦で/認知症/介護保険の申請手續



株式会社 オオキタ・コーポレーション 介護事業部
☎086-264-8831

〒702-8022 岡山市南区福成3丁目6-13 オオキタコーポレーションビル2F



短期集中型就労支援事業

問申岡山市就かつエクスプレス

☎086-230-4510

(月～金曜の9時～17時※祝日を除く)

✉s-career02@pasona.co.jp

離職、減収をした人を対象に、3カ月以内での就職決定や増収を目指す、早期解決型の就労支援プログラムです。

内 担当カウンセラーによる個人面談・個別セミナー。就職決定後もフォローアップ研修や定期連絡により定着をサポート

対 直近2年以内の離職、減収により生活にお困りの人

申 ☎・☎で



事業者

屋外広告物講習会

問申都市計画課 ☎086-803-1373

☎086-803-1741

✉toshikeikaku@city.okayama.lg.jp

日 8月7日(水)9時30分～17時

場 市勤労者福祉センター(北区春日町)

対 主に屋外広告業に従事する人

定 70人程度 費 3,650円

申 申込書(同課で配布。HPでも入手可)を ☎・☎・☎・☎で6月28日までに



運輸業会社説明会・面接会の開催

問申ハローワーク岡山 ☎086-241-3701

事業所の担当者から仕事内容のほか、求人票以外の情報を聞くことができます。詳細はHPをご確認ください。

日 6月25日(火)14時～15時30分

場 ハローワーク岡山(北区野田一丁目)

対 運輸業への就職希望者 履歴書、筆記用具



令和6年度岡山市事業系ごみ減量化・資源化推進優良事業者等表彰の推薦

問申 環境事業課

☎086-803-1321 ☎086-803-1876

✉kankyujigyou@city.okayama.lg.jp

ごみの減量化や資源化に取り組み、成果を挙げている事業者を募集します。自薦他薦は問いません。受賞者には表彰状と記念品を授与するほか、取り組み冊子や本紙などで紹介します。

対 市内の事業者、団体、廃棄物処理業者ほか

受賞者数 最優秀賞1団体、優秀賞5団体以内

申 ☎・☎・☎で6月3日～28日の間に

シルバー世代産前産後応援事業のための研修受講者募集

問申シルバー人材センター ☎086-952-2400

「シルバー世代産前産後応援事業」の支援者を養成する研修を行います。詳細は、同センターへお問い合わせください。

期間 ①6月10日(月)～14日(金)②9月9日(月)～13日(金)

場 同センター富田事務所(北区富田)ほか

対 市内在住のおおむね60歳以上の人(修了後、同センターに登録して活動を行います)

定 各回15人(応募多数の場合は抽選)

申 ☎で①6月3日②9月2日までに

職場における化学物質規制の見直し

問 事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050-5577-4862

法改正により、4月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳細はHPをご確認ください。



採用

会計年度任用職員募集

募集対象	勤務地	給与など	登録資格	登録方法など	問合せ/申し込み
パートタイム給食調理員 (随時補充パート)	市内市立 小学校	時給1,036円 (週20時間未満)	資格・ 年齢不問	勤務時間や給与などの詳細については、各課までお問い合わせください。	保健体育課 ☎086-803-1595
パートタイム給食調理員 (5時間)	市内市立小学校・ 義務教育学校	時給1,089円			教職員課 ☎086-803-1586

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木1本から承ります!

お約束

- ☑ 庭木1本より明瞭料金
- ☑ 土日でもOKです
- ☑ トイレはお借りしません
- ☑ お茶はご遠慮します

生垣の剪定(長さ1m 高さ2m)
通常2,200円を ※5/1よりスタート!
初回限定 **先着10名様 1,100円!**(税込)

ガーデンエクスプレス

岡山東区店 岡山市東区西大寺東3-4 営業時間 9:00~17:00
岡山中区店 岡山市中区江並41

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

ひとりで悩んでいませんか?

あなたの悩み解決のお手伝いします!

FREE 0800-200-3410

相談日 月・水・金(祝日は除く)
時間 10時~17時
通話料・相談無料

※但し、裁判や実務依頼されるケースの場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします

《相談内容》

労働相談・生活相談
法律相談・就職相談
福祉相談 etc.

ライフサポートセンターおかやま

(一社)岡山県労働者福祉協議会 岡山市北区津島西坂1-4-18 労働福祉事業会館4階

市立小学校・中学校・義務教育学校講師、非常勤講師募集

問 教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小学校・中学校・義務教育学校の教員(講師、非常勤講師)	市内市立小学校・中学校・義務教育学校	講師(大学新卒の場合) 247,083円(別途諸手当あり) 非常勤講師(時間単位) 2,827円	必要とする教員免許を有する人	講師等登録申込書(HPで入手)に必要事項を記入し同課まで ※電子申請も可能。詳細はHPをご確認ください。

市立保育園・認定こども園の会計年度任用職員募集

問 幼保運営課 ☎086-803-1225



保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、事務補助など(園務員)、時給パート(保育士、給食調理員、用務・洗濯員)、特別支援教育支援員を募集しています。申し込み方法など詳細は、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

会計年度任用職員募集(学生アルバイト)

問 幼保運営課 ☎086-803-1225

大学生などを対象に、市立保育園・認定こども園の仕事への理解を深め、職員採用試験受験への動機形成を目的とした会計年度任用職員の募集を行います。申し込み方法など詳細は、募集要項(HPから入手)をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	雇用日	勤務時間	試験日/試験場所	申込期限
事務補助等(保育用務の補助)	市内市立保育園または認定こども園における保育用務の補助	51人程度(各園1人)	大学・短大・専門学校などの学生	7月16日(火)~9月21日(土) (日曜、祝日を除く)の最長で連続する2月のうち、各自が勤務可能で各園が必要とする日	週1~5日、8時30分~16時30分(休憩時間1時間を含む)、週35時間以内	6月13日(木)~24日(月)の間で実施予定/試験場所などの詳細は申込受付後連絡	6月6日(木) 必着

相談のコーナー

- 法律
- くらし
- 経営
- お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談会(要予約)

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 6月30日(日)9時30分~13時

場 きらめきプラザ(北区南方二丁目)

内 空き家、不動産の利活用、相続(終活)など(随時の相談可)

女性の権利ホットライン(無料・電話相談可・面談相談のみ要予約)

問 岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日 6月14日(金)10時~16時

場 岡山弁護士会館(北区南方一丁目)

相談電話 086-233-3077

内 DV、離婚、セクハラ、性差別、ストーカー、LGBTQの人の困りごとなどの相談 申 面談相談は☎で前日までに

養育費・面会交流相談(無料・要予約)

問 子どもの福祉課 ☎086-803-1221

日 6月25日(火)13時~ 場 市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目) 定 4組(1組1時間) 申 ☎で6月21日17時までに

もの忘れ相談会(要予約)

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

申 北区北地域包括支援センター ☎086-944-1866

日 6月21日(金)13時~15時 場 北ふれあいセンター(北区谷万成二丁目) 内 もの忘れ、認知症(若年性認知症を含む)に関する相談 申 ☎で3日前までに

法務省・法務局OB・OGによる遺言・相続・成年後見無料相談会

問 晴ればれ岡山サポートテラス ☎086-206-3738

日 6月21日(金)・23日(日)の各日9時~16時

場 晴ればれ岡山サポートテラス(北区原)

定 各日12組(1組1時間) 申 ☎で事前に

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ コミ詰まり

「雨どい」修理専門店へ!

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ...
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで! 外壁や基礎を痛め、害虫を繁殖させやしません!

担当直通 ☎090-2803-4188 福成工務店
☎0120-311-642 岡山県岡山市南区 福田532-12-3B 代表 露無淳一

岡山中央店 年中無休で営業中! 電話受付時間/9:00~19:00

岡山労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

技能講習のご案内 受講料無料

~技能を身につけて、シルバー人材センターで働きませんか~

講習名	講習期間	会場
樹木剪定講習	6月5日(水)~6月7日(金)	岡山県立成徳学校
空き家管理講習	6月21日(金)	おかやま西川原プラザ
機・障子・網戸張替講習	7月8日(月)~7月9日(火)	岡山県青年館
笑顔を届ける家事サポート講習	7月12日(金)	北ふれあいセンター
ハンドマッサージ教室	1月15日(水)	おかやま西川原プラザ

その他の講習もあります。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。
対象:シルバー人材センターへ入会し、就業を希望する60歳以上の方
※入会には入会費等が発生いたします。

お申し込みは 二次元コードから!

公益社団法人 岡山県シルバー人材センター連合会
〒703-8258 岡山市中区西川原251-1 かわやま西川原プラザ別館 ☎086(201)7250 [受付/月曜日~金曜日 8:30~17:00]

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

問 岡山地方方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日時	場所
6月3日(月)13時～16時	さんかく岡山
6月3日(月)13時～16時	ウェルポートなださき
6月3日(月)13時30分～15時30分	建部町公民館
6月5日(水)9時30分～15時30分	市役所7階大会議室
※弁護士による相談あり(予約制) ☎086-224-5761	
6月6日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館
6月6日(木)13時30分～16時30分	妹尾地域センター
6月10日(月)13時～15時	御津支所
6月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
6月18日(火)13時30分～16時	上道地域センター

住宅よろず相談(無料・要予約)

問 県建築士会 ☎086-223-6671

日 6月8日(土)13時30分～16時30分

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

▶▶ 定例無料相談

相談名	日時・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話 ☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 高齢者、遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 毎月第1・3土曜(祝日を除く)10時～12時 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～金曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター ☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～金曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①6月8日(土)9時30分～12時 ②6月8日(土)9時30分～12時 ③6月20日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ(東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
相続・登記・成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	6月12日・26日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得・相続・贈与など各種税の相談	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相談 【マンション管理士】	6月12日(木)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	6月26日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	6月26日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111

6月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。

問 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日時	場所
岡山	6月14日(金)13時～15時	南公民館
	6月20日(木)13時～15時	中区役所
御津	6月3日(月)13時～15時	御津支所
妹尾	6月6日(木)13時～15時	妹尾地域センター
藤田	6月8日(土)10時～12時	藤田公民館
興除	6月11日(火)10時～12時	興除地域センター
高松	6月12日(水)9時30分～12時	高松地域センター
定守	6月14日(金)10時～12時	福祉交流プラザ大井
児島	6月14日(金)9時30分～12時	児島地域センター

中小企業向け融資・経営相談会(無料・要予約)

● 融資・経営安定特別相談会

問 産業振興課 ☎086-803-1325

日/場・申込先 ①6月5日・19日の各水曜13時～16時/岡山
商工会議所(北区厚生町三丁目 ☎086-232-2266)

②6月26日(水)13時～16時/岡山商工会議所西大寺支所(東区
西大寺中三丁目 ☎086-942-0101)

内 各種融資、経営相談など

申 開催場所に☎で事前に

● 創業相談会

問 日本政策金融公庫岡山支店 ☎0570-076541

日 毎週月～金曜(祝日を除く)9時～17時

場 公庫岡山支店 国民生活事業(北区柳町一丁目)

内 創業、経営の多角化、事業の転換などに関する融資相談

申 公庫☎で事前に

● ナイター創業相談会

問 岡山南商工会本部 ☎086-296-0765

日 6月13日(木)18時～21時

場 岡山南商工会本部(南区藤田)・各支所

内 創業計画、創業資金、補助金、経理・税金など

記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

施設GUIDE ガイド



申し込み記号については、17ページを参照ください。

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

岡山フィルハーモニック管弦楽団

第81回 定期演奏会

～ウィーンからの涼風～

日 7月7日(日)14時開演

費 S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席1,000円

出演 キンポー・イシイ（指揮）、津田裕也（ソリスト/ピアノ）

曲目 モーツァルト/ピアノ協奏曲第20番、マーラー/交響曲第5番

名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 7月8日・22日の各月曜10時～11時30分

講 出口裕子（ソプラノ）、松下智子（ピアノ）

費 2,000円（初回別途楽譜代1,100円）

歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に歌いませんか？

日 7月12日(金)13時30分～15時まで

（13時から受付）

講 吉井江里、前田英 費 1,000円

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31

☎086-232-3636 FAX086-232-5342

✉orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

期間 9月1日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

「オリエントの植物表現」

期間 6月23日(日)まで

入館料 館藏品展と共通

「ビールとワイン・飲酒の情景をたどる」

期間 6月25日(火)～9月1日(日)

入館料 館藏品展と共通

学芸員によるギャラリートーク

日 6月22日(土)14時～15時

費 入館料のみ

ワークショップ

「オリエントのボタニカルぬり絵と円筒印章をつくろう」

日 6月15日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

「スタンプでコースターをつくろう」など

日 7月6日(土)13時30分～15時30分

費 入館料のみ

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 FAX086-898-3003

✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展「第47回 岡山戦災の記録と写真展

戦時下の学校と子どもたち」

期間 6月7日(金)～30日(日)

場 岡山空襲展示室

☎086-253-7070

足守プラザ

〒701-1463 北区足守979

☎086-295-0001 FAX086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室「MYハニワを作ろう」

日 6月中の開館日①9:30～②12:30～

（制作時間90分まで）

定 各回8人（60点限定）

費 1,570円（1点）

申 ☎で事前に

他 作品は高さ約13cm。お渡しは約2ヶ月後



埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1

☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座（第2回）

日 6月15日(土)13時30分～15時

内 講座「弥生時代のデザイン・モチーフ」

定 40人

申 ☎で6月3日以降に



▲鳥装人物絵画土器

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-225-2096

営業時間 9時～17時30分

第7回企画コーナー展示 広がる源氏の世界～末の世長き音に伝へなむ～

「源氏物語」は、千年の時を超えて、今なお愛され続けています。本展では、江戸時代を中心に、多様な広がりを見せる源氏物語をご紹介します。

期間 6月16日(日)まで 場 2階展示室

入館料 一般（15歳以上）400円、小・中学生100円



▲輪蝶祇園守紋蒔絵婚礼調度
香道具（林原美術館蔵）

匂ひ袋をつくろう

日 6月8日(土)・9日(日)の各日①13時30分

～14時30分②15時～16時

場 不明門（あかずのもの）

講 森脇 亮介さん（三香堂 代表取締役）

費 入館料+1,210円（材料代）

定 各10人（小学生以下は保護者同伴）

申 氏名、電話番号を☎で

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1

☎086-224-3396

営業時間 9時～17時30分

備前焼の風鈴を作ろう

日 8月1日(木)～31日(土)の各日①10時～②

11時～③13時～④14時～⑤15時～内

好きな形や音の風鈴と振り子、短冊を選び組み立てる

定 期間中に先着100人（要予約）

費 1,000円

申 6月10日以降に☎で

他 当日持ち帰り可



旧旭東幼稚園園舎 (八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-226-2434
 開館時間 9時30分～16時30分
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日も)、第2日曜、祝日

心と身体のリラゼーション&呼吸法 (幼児向け)

- 日 6月30日(日)10時30分～11時30分
- 定 親子先着15組
- 申 窓口・☎で6月21日以降に
- うたとアンサンブル (幼児向け)
- 日 7月6日(土)14時～15時
- 定 親子先着30組
- 申 窓口・☎で6月27日以降に

福祉交流プラザ

富原 〒701-1153 北区富原1149
 ☎/☎086-254-2009
 ✉plazatomihara@city.okayama.lg.jp

大人のためのぬりえ

- 日 6月24日(月)10時～12時
- 内 精神の安定と脳の活性化に効果あり
- 持 色鉛筆(持っている場合)
- 申 6月14日までに
- 元気になる体操
- 日 7月3日(水)10時～11時30分
- 内 遊びを取り入れた楽しい体操で体力づくり
- 申 6月23日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
 ☎086-803-3355 ☎086-803-3344
 ✉sankaku@city.okayama.lg.jp
 電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

さんかく☆シアター「スーパーノヴァ」

- 日 6月13日(木)・14日(金)の各日①10時30分～12時5分②13時30分～15時5分
- 定 各回先着50人
- 申 事前に☎で
- ジェンダード・イノベーション
- 「男女の違い」を生かして みんなに優しい社会を創る
- 日 6月9日(日)14時～16時
- 定 先着80人
- 申 事前に☎・☎・☎で先着順

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
 ☎086-947-9001 ☎086-947-9303
 ✉inujima@city.okayama.lg.jp
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

夏の星空観望

- 日 7月27日(土)～28日(日)(1泊2日)
- 対 小学生以上(未成年者は保護者同伴)
- 定 20人
- 費 大人3,000円、小人2,200円(宿泊・食事代込み)
- 申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎または申込書(HPから入手可)を☎・☎で6月23日までに

犬島絵画教室&天体観測体験

- 日 8月3日(土)～4日(日)(1泊2日)
- 対 小学生(保護者同伴)
- 定 20人
- 費 大人3,200円、小人2,400円(宿泊・食事代などを含む)
- 持 初日のみ昼食
- 申 参加者氏名(ふりがな)、学校名・学年、郵便番号・住所、電話(携帯)番号、イベント名を☎または申込書(HPから入手可)を☎・☎で7月3日までに

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
 ☎086-722-1231 ☎086-722-3100
 開館時間 9時～17時
 休館日 火曜
 (祝日の場合は翌平日)



めだかの学校環境教室「梅取り体験と棚田見学」

- 日 6月16日(日)9時～11時30分
- 内 梅取り体験、棚田見学
- 定 先着10人
- 費 500円(1家族)
- 申 ☎で6月13日までに

めだかの学校環境教室「田地子川の魚とり」

- 日 6月23日(日)10時～12時
- 内 魚とり
- 対 小学生と保護者
- 定 先着30人
- 持 タオル、ぬれてもいい服装、脱げにくい履き物、水筒
- 申 ☎で6月20日までに

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
 ☎086-294-3461 ☎086-294-1465
 開館時間 8時30分～17時
 休館日 月曜、祝日

自然の中での学習会 I

- 日 7月26日(金)14時～28日(日)14時30分(2泊3日)

内 自然体験活動・谷川体験など
 対 市内在住の小学4～6年生
 定 60人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮し抽選)

費 5,650円(保険代含む)
 申 講座名、郵便番号、住所、児童氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で6月21日までに(1家族1通)

ドキドキ!ワクワク!山の学校 II

- 日 8月3日(土)10時～4日(日)13時45分(1泊2日)

内 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、キャンプファイヤー、トリムなど(雨天時はプレイホール活動)

対 「山の学校」に不安のある市内の小学4年生と保護者(きょうだいの付き添いは不可)

定 13組(応募多数の場合は抽選)
 費 児童1人2,459円、保護者1人3,401円(保険代含む)

申 講座名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、児童との続柄、学校名、電話番号(自宅・携帯電話)を☎で6月28日までに

家族でつこうSNC III

(シェアリングネイチャーキャンプ)

- 日 8月21日(水)14時～24日(土)14時(3泊4日)

内 自然を生かした活動、野外炊事、キャンプファイヤー

対 市内在住の小学4年生～中学生
 定 小学生30人、中学生10人(応募多数の場合は男女比・学年比を考慮し抽選)

費 1人8,949円
 申 講座名、郵便番号、住所、児童/生徒氏名(ふりがな)、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を☎で7月19日までに(連名不可)

イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」の着ぐるみを貸し出しています!



☎ 広報広聴課
 ☎ 086-803-1024

地域のイベントや祭りなどを、「ミコロ」「ハコロ」の着ぐるみで盛り上げませんか。

事前に予約状況を確認の上、「岡山市イメージキャラクター着ぐるみ貸出要綱」をご確認いただき、使用承認申請書を窓口・☎で提出してください。

詳細はHPをご確認ください。



Library 図書館

行事の開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)



中央 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
 休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)

【郷土展示】「むかしの旅 いまの旅」

- 日 5月23日(木)～6月30日(日)
- 歴史講座「江戸時代の旅をめぐる資料」
- 日 6月9日(日)14時～16時
- 定 先着60人
- 絵本読み聞かせ体験
- 日 6月12日(水)・22日(土)の各日10時30分～11時
- 対 1歳くらいまでの赤ちゃん

子ども写真撮影教室

- 日 6月22日(土)14時～16時
- 対 小学生(保護者同伴)
- 定 8組
- 申 窓口・☎で6月8日以降に

韓国語でえほんのじかん

- 日 6月30日(日)15時～15時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ㊚086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日
おはなし会「ふしぎなカサヤさん」ほか
㊔6月22日(土)11時～11時20分

幸町 〒700-0903 北区幸町 10-16
☎086-234-5188 ㊚086-234-5189
開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
休館日 月・第2日曜、祝日
小学生のためのおはなし会(ストーリーテリング)
㊔6月8日(土)14時～15時
おはなしの会
㊔6月16日(日)15時～15時30分
みんなでいっしょに! 絵本読み聞かせ体験
㊔6月29日(土)15時～15時30分
対0～3歳
えほんのじかん
㊔7月6日(土)15時～15時30分

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/㊚086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日
えほんのじかん
㊔6月12日・19日・26日・7月3日の各水曜14時～14時30分
かみしばいのじかん
㊔6月16日・7月7日の各日曜11時～11時30分
おはなしのじかん
㊔6月23日(日)11時～11時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目 9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日
おたのしみ会
㊔6月16日(日)11時～11時30分
申 窓回・㊚で

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日
おはなし会
㊔6月8日・22日の各土曜14時～14時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日
おはなしのへや「にんじゃべんとう」ほか
㊔6月19日(水)14時30分～14時50分
おはなしひろば 人形劇ほか
㊔6月22日(土)10時30分～11時15分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎/㊚086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、第2日曜、祝日
おはなし会
㊔6月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分
おはなしの時間
㊔7月6日(土)11時～11時30分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ㊚086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ㊚086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ㊚086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3 開館時間 9時～21時
☎086-944-8716 ㊚086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
✉info-hyokka@okayama-park.or.jp

事前申し込みが必要な場合の手続き(全て先着順) および注意事項など
B イベント名に★印があるものは入園料が必要です。
C 講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を、直接または㊚・㊚・㊚で ※小学生以下は保護者同伴

イベント名		内容
A 浦安	キッチンハーブの寄せ植え	㊔6月11日(火)13時30分～15時 定 先着15人 費1,200円 申 ㊚で6月3日以降に
	公園の植物みてあるき	㊔6月17日(月)10時～11時 申 必要
	子ども自然教室植物のにおい	㊔6月23日(日)10時～11時30分 定 親子先着10組 申 ㊚で6月3日以降に
B 半田山	講習会 ★子ども自然教室植物のにおい	㊔6月22日(土)10時～11時30分 定 親子先着10組 費 入園料のみ 申 窓回・㊚で6月3日以降に
	観察会 ★四季と自然を楽しむ会	㊔6月13日(休)9時30分～11時30分 費 入園料のみ
C 里山センター	森林音楽セラピー	㊔6月16日(日)10時～12時 対 中学生以上 定 先着15人 費 200円 申 必要
	季節の昆虫観察会	㊔6月23日(日)10時～12時 対 4歳以上 定 先着20人 費 200円 申 必要
	ロープワークを楽しもう【初級編】	㊔6月29日(土)9時～11時 対 18歳以上 定 先着10人 費 200円 申 必要
D 百花プラザ	6月の名作映画会「ローマの休日」	㊔6月14日(金)14時～16時 定 100人



A 公園の植物みてあるき



B 四季と自然を楽しむ会



C 森林音楽セラピー

緑の図書室 西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目 2-3
☎/㊚086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日
名作映画会「ローマの休日」
㊔6月14日(金)14時～16時
教養講座「地名学で読み解く邪馬台国と岡山」
㊔6月16日(日)10時～12時
申 窓回・㊚で
みんなでいっしょに! 赤ちゃん絵本読み聞かせ体験
㊔6月22日(土)11時～11時30分
申 窓回・㊚で6月1日以降に
えほんのじかん
㊔6月26日(水)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町 56
☎086-223-0097 ㊚086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月曜、第2日曜、祝日
企画映画会1「『深夜食堂』の10話から12話」
㊔6月18日(火)10時30分～11時45分
定 70人程度
企画映画会2「折り梅」
㊔6月18日(火)14時～15時51分
定 70人程度
名作映画会「アテネのタイモン」
㊔6月23日(日)14時～16時8分
定 70人程度



Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**窓**・**電**・**网**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
操山公民館 〒703-8236 中区国富三丁目9-12 ☎/📠086-271-5030	男性も女性も！ 目からウロコの更年期セミナー	📅 6月22日(土)13時30分～15時30分 定30人 申必要
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/📠086-284-6224	ぼうさい女子カフェ	📅 6月28日(金)10時～12時 内防災スイーツ作りと防災についてのお話 対女性 定15人 費300円 申必要
	にじいろ～発達凸凹の子と親の会～学習会①	📅 6月16日(日)10時～12時 内傾聴と愛着形成について 定20人 申必要
高松公民館 〒701-1346 北区津寺104 ☎/📠086-287-2057	夏のおはなし会	📅 7月6日(土)10時～11時30分 内絵本の読み聞かせ、工作など 対幼児と保護者、小学生 定30人 申6月2日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	認知症を学び 認知症の人が暮らしやすい地域をつくる	📅 6月21日(金)13時30分～15時 内川崎医療福祉大学徳地亮さんの講演 定30人 申必要
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/📠086-241-8526	人見絹枝が残したもの	📅 6月15日(土)10時～12時 内人見絹枝の人生を、男女共同参画の先駆者としての視点から学ぶ 定30人 申必要
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/📠086-271-1911	人口30人の島からこんにちは！	📅 6月15日(土)10時～12時※犬島定期船欠航の場合6月22日(土)10時～12時に順延 内犬島へ移住して(一社)犬島とと倶楽部を設立した夫婦から話を聞く 定50人 申必要
	スイッチON！えこらいふ～SDGsを学ぼう～	📅 7月5日(金)10時～12時 内安心安全な飲料水確保について水道の話を聞いてみよう 定50人 申必要
南公民館 〒702-8027 南区芳泉三丁目2-2 ☎/📠086-263-7919	おもちゃの病院	📅 6月9日(日)9時30分～12時 対親子 他修理受付は11時まで
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/📠086-276-7898	映画「ファザーファースト」で多様な価値観に触れる	📅 6月15日(土)13時30分～15時30分 内映画鑑賞、映画プロデューサー、カメラマンと感想を語る 定20人 申必要
山南公民館 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/📠086-946-8165	水中エクササイズ	📅 6月8日・15日・22日・29日の各土曜10時20分～11時30分 内山南拠点プールで水中での運動を行う 費120円 申必要（電話不可）
芳田公民館 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/📠086-245-0688	楽しく学ぼう！アンガーマネジメント講座	📅 6月27日(木)10時～12時 内怒りの感情をコントロールしてよりよい人間関係を築く方法を学ぶ 申必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/📠086-224-0515	昔ながらのあそび場～竹で水鉄砲を作ってあそぼう！～	📅 7月13日(土)9時30分～12時 内ビー玉、こま、お手玉、おはじきなど昔遊び多数 対幼児から小学生 定20人 申6月8日以降に
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	ハラスメント学習会	📅 6月27日(木)10時～12時 内ハラスメントの法的な位置づけについての解説を聞いて話し合う 定20人 申必要
灘崎公民館 〒709-1215 南区片岡159-1 ☎/📠086-362-0408	今日からはじめるエコ宣言！～プラ資源の再利用を学ぶ～	📅 6月20日(木)10時～12時 内藤クリーン視察見学 定25人（先着順） 申必要 他現地集合・解散
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	ふるさと発見講座「佐藤定～その人と作品～」	📅 6月29日(土)13時～15時 場建部町文化センター（北区建部町建部上） 内破天荒な生き方を貫いた地元画家についての講演 定100人 申必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 📠086-952-4163	えんじょい瀬戸町！！ 瀬戸高等学校吹奏楽部演奏会	📅 6月16日(日)14時～15時30分 内邦楽メドレー他吹奏楽の演奏
	せと＊オトナの夜学 ピラティスでリフレッシュ	📅 6月28日(金)19時～20時30分 定高校生以上先着10人 内ピラティス実技の指導 申必要
万富公民館 〒709-0841 東区瀬戸町万富257 ☎086-953-0610 📠086-953-0715	女性と子どもに対するあらゆる暴力とは	📅 6月27日(木)10時～12時 内DV・虐待などの現状と自立に向けての支援を考える 定20人 申6月24日までに

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野 715-2
☎086-274-5151 ㊚086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目 16-33
☎086-944-1800 ㊚086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目 6-33
☎086-251-6500 ㊚086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾 880-1
☎086-281-9611 ㊚086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田 690-1
☎086-261-7001 ㊚086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡 159-1
☎086-363-5001 ㊚086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・〒・㊚・✉ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	生活支援訪問サービス従事者研修 ※1	7/18～(木)全3回	10:00～15:00	無料	7/4
	介護職ファーストステップ研修 意思決定支援と権利擁護（基礎編）	7/7(日)	13:00～15:00	1,050円	6/23
西大寺	コンディショニングヨガ	7/12～(金)全6回	10:00～11:15	3,780円	7/2
北	Let'sダンス	7/5～(金)全5回	19:00～20:15	3,150円	6/25
	チャレンジシニア① ※2	7/15(祝)	14:00～15:15	630円	7/2
	気軽に簡単お菓子づくり（託児付）	7/14(日)	10:00～12:00	1,630円 ※3, ※4	7/2
	介護職スキルアップ研修【看取り関連】 在宅における終末期を過ごす高齢者への接し方	8/3(土)	10:00～12:00	1,050円	7/21
西	いきいきレッスン「体力測定&ペタンク」※2	6/28(金)	13:30～15:00	630円	6/18
	料理教室～初夏のアジアンごはん～ ※2	6/23(日)	10:00～13:00	2,000円 ※3	6/12
	赤ちゃんと一緒に産後エクササイズ ※5	7/4～(木)全3回	11:30～12:45	1,890円	6/24
	いきいきレッスン「ラジオ体操教室」※2	7/5(金)	13:30～15:00	630円	6/25
	いきいきレッスン「ペットボトル体操教室」※2	7/12(金)	13:30～15:00	630円	7/2
	南	ママとベビーのためのピラティス ※5	7/1～(月)全10回	10:30～11:45	6,300円
赤ちゃんエクササイズ ※5		7/2～(火)全10回	11:30～12:45	6,300円	6/21
なださき	介護職スキルアップ研修【レクリエーション関連】 生活機能の維持・改善・向上につながるレクリエーション	7/12(金)	14:00～16:00	4,050円	6/28

※1…岡山市に在住・在勤の人 ※2…65歳以上優先 ※3…材料代を含んだ金額（変動する場合もあり）
※4…託児は1人につき310円別途必要 ※5…対象は首がすわった生後3カ月から1歳未満の子どもとその母親

催し 問い合わせは各センターへ

西大寺ふれあいセンター

展示
みんなで天の川をつくろう☆
期間 7月1日(月)～31日(水)

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会 そして父になる
日 6月9日(日)①10時～12時 ②14時～16時 頃
定 各回198人程度

北ふれあいセンター

親子で一緒に陶芸をしよう！
日 7月7日(日)10時～12時 費 1,500円（材料・粘土・焼き代含む）
定 7組（小学生1人につき保護者1人） 申 6月25日までに
ベビーマッサージ
日 7月15日(祝)10時30分～11時45分
対 首がすわった3カ月～1歳未満(令和5年7月16日～令和6年4月14日生まれ)の子どもと保護者2人まで
定 25組 申 7月2日までに
チャイルドシアター
日 6月23日(日)①10時～12時 ②13時～15時 定 各回50人程度

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

● 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

対 50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。



費 70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」持参者は500円。

「無料券」持参者は無料。

持 本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券

他 検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
費 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

診療一口メモ 健康ちょっといい話

歯の本数と食事の質が健康に及ぼす影響

岡山市内歯科医師会連合会

お口に残っている歯の本数（以下、残存歯数）と食事の関連性についていくつものデータがあり、それらは口腔内の健康が全身の健康維持に重要な役割を果たしていることを示唆しています。歯が少ない、または全く無い人は、硬いものや繊維質が豊富な食べ物を十分に咀嚼することが難しくなります。

このため、栄養摂取に偏りが生じる可能性があります。残存歯数の少なさによって最も影響を受けるのは、硬い食品や繊維質の多い食品の摂取です。特に野菜や果物、肉類などが挙げられます。これらの食品は咀嚼を必要とするため、歯が少ないと摂取が難しくなり、ビタミンやミネラル、たんぱく質などの不足につながる可能性があります。栄養摂取の偏りは、免疫力の低下や心血管疾患、糖尿病、骨粗鬆症などのリスク増加に直接的に関連しています。

予防と対策としては、まず定期的な歯科検診を受け、口腔内の健康を維持すること、またすでに歯を失っている場合はインプラントや入れ歯などで咀嚼機能を回復することが重要です。食事では、食材の選択や調理方法に工夫を凝らし、栄養バランスを崩さずに食事を楽しむようにしましょう。残存歯数が少ないことによる栄養の偏りは、適切な口腔ケアと食事の工夫によって大きく改善することができます。口腔健康が全身の健康に及ぼす影響を理解し、日々の生活の中で意識的に対策を講じることが大切です。



地区	月日	受付時間	場所
香和(津高)	6月4日	7:30~8:30	グランドマート津高店
建部	6月5日	7:30~9:00	鶴田連絡所
藤田	6月6日	7:00~8:30	プラッツ藤田店
御南	6月7日	7:30~9:00	御南西公民館
牧石	6月10日	7:30~8:30	北公民館 牟佐分館
財田	6月12日	7:30~8:30	ハローズ東岡山店
岡輝	6月14日	7:30~9:00	岡輝公民館
建部	6月18日	7:30~9:00	建部町農村教養文化体育施設（旧中田体育館）
陵南	6月19日	7:30~8:30	ハローズ花尻店
吉備	6月20日	7:00~8:30	吉備公民館
操南	6月21日	7:00~8:30	山陽マルナカ平井店
山南	6月24日	8:00~9:00	山南公民館
竜之口	6月25日	7:30~8:30	竜之口コミュニティハウス
香和(津高)	6月26日	7:30~8:30	栢谷集会所（津高地域センター南側）
御津南	6月27日	7:30~9:00	御津公民館（旧御津文化センター）
御津	7月5日	7:30~9:00	金川コミュニティハウス
御野	7月10日	7:30~9:00	岡北中学校体育館南
芳田(芳田・芳明)	7月11日	7:30~9:00	芳田公民館
高松	7月16日	7:00~9:00	高松公民館
五城	7月24日	7:30~9:00	五城コミュニティハウス

結核・肺がん集団検診

問感染症対策課 ☎086-803-1262

対40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

地区	月日	受付時間	場所
御津 (宇甘西)	6月10日	10:00～10:15	勝尾公民館
	6月19日	9:20～9:40	天満公会堂
		10:00～10:30	久保撰果場
		10:50～11:00	宇甘西コミュニティハウス
		11:20～11:30	市場公会堂
		11:50～12:00	三谷公会堂
		13:20～13:30	大野公会堂
		13:50～14:05	宿公会堂
		14:35～14:45	鼓田生活改善センター
15:35～15:45	石原（片山寿雄さん宅駐車場）		
御津 (宇甘東)	6月10日	10:35～10:45	九谷公会堂
		11:10～11:30	上村公会堂
		11:45～12:00	中泉 旧甘泉幼稚園
		13:30～13:45	宇甘東コミュニティハウス
		14:00～14:15	下畑活性化センター
		14:30～14:40	菅精米所前
		14:55～15:15	下田コミュニティハウス
石井	6月11日	9:30～10:45	岡西公民館 石井分館
御津南 (牧山・葛城)	6月11日	13:00～13:10	鍋谷（内藤さん宅横の広場）
		13:35～13:45	大鹿広場
	6月14日	9:30～9:45	中山公会堂
	6月18日	14:00～14:20	川高公民館広場
14:40～15:00		葛城地区コミュニティハウス	
御津南 (宇垣)	6月11日	14:20～14:35	河内公会堂
		15:10～15:40	母谷公会堂
		10:10～10:25	吉尾撰果場
	6月14日	10:50～11:25	御津南コミュニティハウス
		11:40～11:55	小山公会堂
		13:20～13:45	山条公会堂
		14:05～14:25	宇垣原みどり団地 入口の広場
		14:45～15:05	旧J Aみつ 富谷農業倉庫
15:20～16:00	御津公民館（旧文化センター）		
旭竜	6月12日	9:00～9:30	高島団地 中央集会所
		10:00～10:30	高島団地 D401 西側駐車場
		11:00～11:20	旭竜小学校 体育館前
高島	6月12日	13:30～14:00	総社宮 駐車場
		14:30～15:10	カラオケハービー・讃岐うどんむらさき 共同駐車場
		9:00～10:00	【手話】高島公民館
	6月13日	10:30～11:00	祇園神社前（素盞鳴神社）
		11:30～12:00	今在家天満宮
		13:30～13:50	藤の里公会堂
		14:20～14:50	マルナカ雄町店 地下駐車場入口
幡多	6月12日	15:50～16:20	東公民館
平津	6月13日	15:40～16:40	ザ・ビッグ岡山一宮店 第2駐車場（前期）
中山	6月13日	17:10～17:30	尾上公会堂
牧山	6月14日	9:30～10:00	旧J A岡山 牧山事業所
		10:30～11:00	下谷会館 横駐車場
西	6月14日	13:00～13:50	J A岡山 今菜葉村（旧J A岡山 今支所）

西	6月14日	14:20～14:40	平田（12号）公園
御南	6月14日	15:10～15:40	今保 火の見やぐら付近
		16:10～17:00	御南西公民館
御津 (金川)	6月18日	9:30～9:50	江田智宏さん宅（国道向い側）駐車場
		10:10～10:20	久師井 旭清苑
		10:40～10:50	旧J Aみつ 草生農業倉庫
		11:10～11:40	金川コミュニティハウス
		13:30～13:40	大園大曾根橋横の広場
吉備	6月21日	9:00～10:00	【2台】アーバンホール庭瀬 駐車場
		10:30～12:00	J A岡山 吉備資材店 駐車場
		13:30～14:30	エヴァホール庭瀬 駐車場
		15:00～15:20	延友公民館
江西	6月21日	9:00～10:20	瀬戸公民館（前期）
千種	6月21日	10:40～11:40	【手話】万富公民館
古都	6月21日	13:30～13:50	古都コミュニティハウス（前期）
雄神	6月21日	14:30～15:10	福祉交流プラザ雄神
		15:30～15:50	河本修省社
清輝	6月24日	9:30～10:00	旧市民病院（休日夜間急患診療所駐車場）
		10:30～11:00	清輝小学校
		11:30～11:50	岡輝中学校 正門内
旭東	6月24日	13:30～13:50	岡山医療福祉専門学校 南門内
		14:20～14:50	東山プール 駐車場
		15:20～15:40	旭東コミュニティハウス
		16:10～16:30	さくら住座集会所
小串	6月25日	9:00～9:20	阿津ひだまりの里広場
		9:40～9:50	小串コミュニティハウス 玄関前
甲浦	6月25日	10:10～10:20	向小串ふれあい館 玄関横（ダイヤル石油裏）
		10:50～11:05	甲浦コミュニティハウス 駐車場（館浦消防詰所横）
		11:25～11:50	一番遊園地前
御野	6月26日	10:00～10:30	オルセーメゾン山川 駐車場（OHK岡山放送付近）
		10:50～11:20	御野幼稚園 北付近（北方東本町遊園地）
		13:00～13:40	岡北中学校 体育館南
		14:00～14:40	三野浄水場 入り口
		15:00～15:30	宿公会堂付近
西大寺	6月27日	9:00～10:00	東区保健センター
可知	6月27日	10:50～11:50	可知小学校（前期）
		13:40～13:55	（益野町）デイサービスセンターおかやままかり苑 駐車場
		14:25～14:40	中川町 河野フード
豊	6月27日	15:30～16:00	J A岡山 豊支所
竜之口	6月28日	9:00～9:40	四御神スポーツ広場（古田内科小児科医院隣）
		10:00～10:20	（土田）光藤住宅
		10:40～11:20	竜之口コミュニティハウス
三門	6月28日	13:30～14:30	ニシナフードバスケット 三門店
		15:00～15:30	岡西公民館
		16:00～16:20	三門公園
太伯	7月1日	9:30～10:00	西吉塔集会所 東広場
		11:00～11:30	西村町内会館
		13:00～13:30	乙子公民館
		14:00～14:30	用木倉庫
		15:00～15:20	東浦クラブ
		15:50～16:10	山南公民館
興除	7月1日	9:30～10:30	ローソン 岡山興除店
		11:00～11:30	興除園
		13:00～13:20	興除コミュニティハウス
		14:40～15:00	中畦学校地公会堂
		15:30～16:00	興除公民館
陵南	7月31日	9:00～10:00	ハローズ 花尻店
		10:20～10:50	陵南小学校 正門内
		11:10～11:30	水道局 西管路整備課庁舎前（旧水道センター）
		11:50～12:10	西花尻 難波嗣郎（里江子）さん宅

「けんしん」を受けてカラダ点検！

健康づくり課 ☎086-803-1202

6月から健康診査が始まります。今こそカラダを点検しましょう！機会を逃さず検診を受けるために、早めに医療機関へご予約ください。**※受診の際は感染防止対策にご協力ください**



実施期間 6月1日～12月31日（実施機関の休診日を除く）

実施場所 市内の指定医療機関

持参品 健康保険証など本人確認書類、検診料金または無料券

国保特定健診・35歳からの健康診査は、受診券（個別通知があります）

※後期高齢者医療加入者は、健康保険証で受診できます。（個別通知はありません）

種類	内容	検診料金		対象者年齢(令和7年3月31日時点。年度年齢を使用)
		70歳未満	70歳以上	
胃がん検診	胃部エックス線検査	3,370円	1,130円	50歳以上で偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人
	胃内視鏡検査	4,810円	1,540円	
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (視触診併用)	500円		40歳以上で偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性
子宮頸がん検診	頸部細胞診	2,220円	720円	20歳以上の女性 ※30～65歳は毎年受診可。 20歳代と66歳以上は偶数年齢または 前年度検診を受けていない人は受診可。
肺がん検診	胸部エックス線検査	500円	310円 (痰検査あり は500円)	40歳以上の人 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人は痰の検査
大腸がん検診	便潜血検査	1,170円	410円	40歳以上の人
肝炎ウイルス検査	血液検査	920～ 2,550円	310～ 820円	40歳になる人 41歳以上で検査をしたことのない人
歯周病検診		1,000円		30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人
口腔機能健診		1,000円	300円	65歳、70歳、76歳、80歳の人
35歳からの健康診査		2,050円		35～39歳の国保加入者（受診券が届く人）
国保特定健診		500円 (40・50・60・66歳は無料)		40歳以上の国保加入者（受診券が届く人）
後期高齢者健診			500円	後期高齢者医療被保険者
生保健診		無料		40歳以上の生活保護等受給者

◇市民税非課税世帯（区役所、支所、地域センター、保健センターで申請）や生活保護等受給世帯（福祉事務所で申請）に「無料券」を交付します。検診受診前に申請してください。

◇詳細は、HPや「けんしん・予防接種ガイド」（地域の愛育委員などが配布）をご確認ください。

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	開催時間	場所
7月11日	13:30～15:00	中区保健センター
7月16日	13:30～15:00	南区南保健センター
7月25日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

対 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など

指 健康診査などの結果

月日	開催時間	場所
6月3日	9:30～12:30	北区中央保健センター
6月17日	13:30～16:30	東区保健センター
6月18日	13:30～16:30	北区北保健センター
6月20日	13:30～16:30	中区保健センター
6月21日	9:30～12:30	南区西保健センター
6月27日	13:30～16:30	南区南保健センター

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

費 費用など

持 持参品

申 申込

他 他

その他

初めての離乳食講習会

- 対 初めて離乳食を始めようとする保護者
- 掛 親子手帳（母子健康手帳）
- 申 HPの予約システムで事前申し込み 他 託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
7月5日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	北区中央保健センター	6月5日

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

7月受診対象者（1歳6カ月児健診＝令和4年12月生、3歳児健診＝令和2年12月生）に、6月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

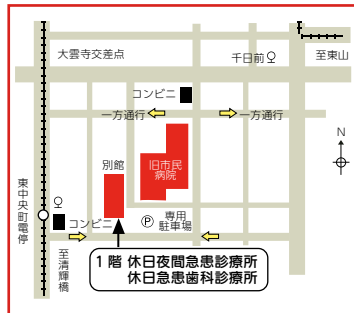
【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
20:00～22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、12:30～16:30、
19:00～22:30

平日の月～土曜 20:00～22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始
9:30～11:30、13:00～15:00
※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年4月末現在）
HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00～17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00～翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
平日の月～金曜 19:00～翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30～翌朝8:30
平日の月～金曜 17:00～翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年6月】

◆診療時間 9時～17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

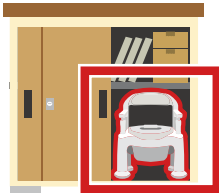
	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 6月2日	岡山照陽クリニック（内科） ☎274-1700 中区倉田	うらべ内科クリニック ☎259-3801 南区築港新町二丁目	マツザキクリニック（内科） ☎944-4777 東区西大寺松崎	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	田中胃腸科（内科） ☎287-9200 北区小山	ふくだ医院（内科） ☎293-5670 北区平野	うちおグリーンクリニック（内科） ☎282-5722 南区内尾
第2日曜 6月9日	矢野医院（内科） ☎275-3757 中区中井一丁目	河合外科内科（内科） ☎231-3278 南区豊浜町	津田内科小児科医院（内科） ☎278-4123 東区古都南方	吉井外科内科クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	マスカット内科クリニック（内科） ☎294-7111 北区菅野	岡山水清会病院 ☎293-3355 北区西花尻	岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦
第3日曜 6月16日	旭竜クリニック（内科小児科） ☎275-6768 中区中島	井戸内科医院（内科） ☎241-0041 北区今七丁目	時末消化器科内科医院（内科） ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	深井医院 ☎287-2011 北区高松	すぎはら眼科・循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町	須田外科内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台
第4日曜 6月23日	コープみんなの診療所（内科） ☎278-8522 中区乙多見	西岡外科（内科） ☎253-8808 北区花尻みどり町	コープ西大寺診療所（内科） ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	熊山診療所（内科） ☎086-995-1251 赤磐市松木	坂野内科医院 ☎294-5025 北区吉宗	ガーベラ木村クリニック ☎282-0318 南区妹尾	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田
第5日曜 6月30日	森末泌尿器科内科クリニック（内科） ☎274-3330 中区倉田	三浦内科医院（内科） ☎252-6783 北区伊福町二丁目	野田内科医院（内科） ☎278-3318 東区藤井	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科） ☎086-955-0393 赤磐市下市	黒住外科内科 ☎284-5400 北区一宮	前田医院（内科小児科） ☎282-0812 南区妹尾	さとう内科クリニック（内科） ☎296-8822 南区藤田

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む



役目を終えた積水製ポータブルトイレ ご家庭に眠っていませんか？

対象品を**新品の改良品**と
無料で交換いたします



発見場所の一例

- ☑ 押入れ
- ☑ 倉庫
- ☑ 車庫



対象品の一例
1996年～2002年に販売

ひじ掛けと背もたれの
すき間(約10cm)に身体の一部を **挟まれる危険あり**

0120-011-578

受付時間 / 9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4

積水ポータブルトイレ

検索

詳細はこちら



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をすすめるものではありません。

TVCM放映中!

品質と実績で選ばれる **ミナン**は施工も人も品質第一主義。

岡山市で地域密着25年、顧客満足度96%超の実績

※当社調べ(当社施工のお客様アンケート2024年1月時点)



外壁 屋根 外装リフォーム

ミナン品質=塗料品質×職人の施工力×施工管理の徹底力 施工実績3,000棟超!

※2023年12月時点

塗装専門ショールーム



遮熱・断熱・防水
防藻・防カビ・抗菌
詳しくはこちらから▶▶▶

検索

外壁塗装・屋根塗装



屋根専門ショールーム



雨漏り診断・修理
雨樋・瓦・板金
詳しくはこちらから▶▶▶

屋根リフォーム岡山

屋根カバー・葺き替え



大規模修繕専門ショールーム



工場・倉庫・店舗
屋上・ベランダ防水
詳しくはこちらから▶▶▶

大規模修繕岡山

マンション・大規模修繕



株式会社 ミナン
minan
旧社名: 御南塗装工業

営業時間▶ 9:00～18:00(定休日:水曜)

0120-957-951

