

介護予防フェスティバル2024の 参加者を募集します

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうために開催するイベントの参加者を募集します。当日は、笑いと健康をテーマにした大道芸人による講演や、介護予防活動に取り組んでいる人の表彰を行います。

1 日時

令和6年10月2日(水)13時30分～15時30分

2 場所

岡山芸術創造劇場 ハレノワ 大劇場（北区表町三丁目）

3 内容

- (1) 内容:ご当地体操“あつ晴れ！もも太郎体操”の活動者市長表彰
大道芸人たつきゅうさんによる特別講演
- (2) 参加費:無料
- (3) 定員:先着 900 名
- (4) 申込方法:別添チラシまたは以下のウェブページにてご確認ください。
<https://www.okayama-fureai.or.jp/0000004182.html>
- (5) 申込締切:令和6年 9 月13日(金)

【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 瀧上・亀川 直通086-803-1256 内線5985

先着900名様
全席指定

参加費
無料

介護予防フェスティバル 2024

要申込

申込み受付期間 8/1 ~ 9/13 必着

10月2日 水

開場時間 12時45分

開演時間 13時30分 ~ 15時30分

会場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ (岡山市北区表町3丁目11-50)

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうために、ゲストを招いて講演会を行います。また、「あっ晴れ! もも太郎体操」に参加をしている、95歳以上の方の表彰式も行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

特別講演



講師：大道芸人たつきゅうさん

市長表彰



あっ晴れ! もも太郎体操 参加者表彰

あっ晴れ! もも太郎体操とは?

「歩く力」「食べる力」を高めるために、ストレッチ体操・筋力トレーニング・お口の体操を組み合わせた体操です。地域にある身近な会場に通い、体操に取り組むことで、心身機能を高めることはもちろん、地域住民の交流や見守りができる“集いの場”づくりにもつながります。



会場までのアクセス・申込み方法は裏面のページをご覧ください。

健康と生きがいづくり役に役立つ 笑いの力



プロフィール

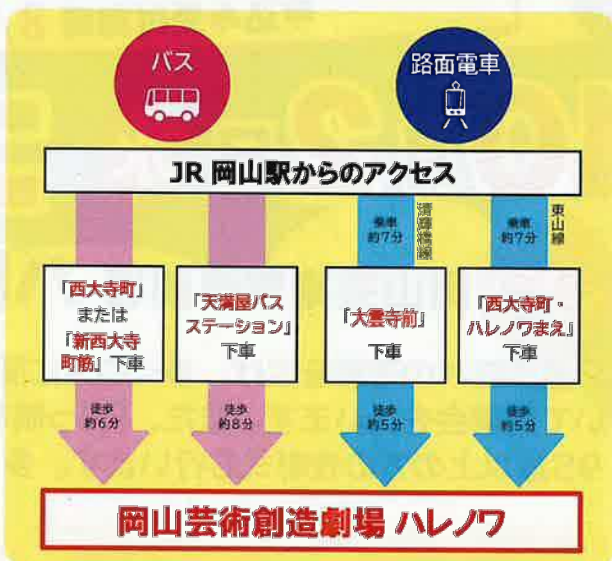
- ・京都大学経済学部卒業
- ・同大学院入塾・環境学研究科博士後期課程 研究指導認定修士
- ・京都ハロワーマンスフェスティバル最優秀賞
- ・健康生きがい学会員
- ・アートミュージックアソシエーション特別選奨

大道芸人 たつきゅうさん

健康生きがいづくりアドバイザーや、ケアストレスカウンセラーの資格を持ち、笑い与健康をテーマとした講演を数多く行っています。
ジャグリングなどの大道芸を楽しいおしゃべりとともに披露します。

会場アクセス

※会場には来場者用の駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。



申込み・問い合わせ先

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課 介護予防係
〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL. 086-274-5136 【受付時間】
月～金曜 9:00～17:00
FAX. 086-274-5137 (土・日・祝日を除く)

メールで申込みをされる方はこちらの二次元コードをご利用ください。



お申込み後、こちらからハガキで返信を行います。9/25(水)までに返信がなければ、お手数ですが、問い合わせ先までご一報ください。

申込み方法

※ここを切り取ってご提出ください

①持参 ②郵送 ③FAX ④メール ⑤電話

- ・①②③の場合は、【必要事項】をご記入の上、お申込みください。
- ・④⑤の場合は、参加人数、代表者氏名、代表者連絡先、代表者住所をお知らせください。

必要事項

- 参加人数：(人) ※最大5名まで
- 代表者氏名： _____
- 代表者連絡先： _____
- 代表者住所：(〒 -)