

「歩行とスポーツ観戦」で 「健康と地域活性化」

スポーツで地域活性化ラボ（QOL向上チーム）

2025年2月22日

岡山理科大学 経営学部 経営学科

報告内容一覧

1. 背景と課題
2. 活動目的
3. 年間スケジュール
4. 活動内容
5. まとめ

背景・課題

背景

- 健康寿命の延命が日本全体の課題である
- 岡山市では「健康市民おかやま21」に基づき、環境整備を進めている
- スポーツは健康維持だけでなく地域活性化にも効果が期待される

課題

- 健康づくりへの参加意識が十分ではない
- スポーツイベントが地域全体に浸透していない

目的

- **健康寿命を延ばすため、住民が運動習慣を身につける仕組みを提供する**
- **スポーツを通じて地域活性化を図る**
- **スポーツ観戦で健康につながることを明らかにする**

目的

健康寿命を延ばすため、住民が
運動習慣を身につける仕組みを提供

スポーツを通じて地域
活性化を図る

デジタルスタンプラリー

内容

健康21の歩数目標達成を目指し、岡山市内で歩行マップを活用したデジタルスタンプラリーを実施。

達成者には岡山シーガルズのグッズや岡山市内の対象店舗で使用できるクーポン券を提供。

イベントPRや観戦時の健康調査も実施する。

年間スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スタンプラリー												
抽選会												

7月,8月

・・・ミーティング(今後の計画、店舗決定)、公式LINE作成

9月,10月,11月

・・・アポ取り、公式LINE設定、MAP制作、店舗に交渉、デジタルスタンプラリー実施、試合観戦の測定

12月,1月

・・・抽選会、試合観戦の測定

年間スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スタンプラリー				■	■	■	■	■				
抽選会									■	■		

7月,8月 … ミーティング(今後の計画、店舗決定)、**公式LINE作成**

9月,10月,11月 … アポ取り、公式LINE設定、MAP制作、店舗に交渉、デジタルスタンプラリー実施、試合観戦の測定

12月,1月 … 抽選会、試合観戦の測定



デジタルスタンプラリーの情報を発信するために公式LINEを作成！

公式LINEの設定

挨拶メッセージの作成

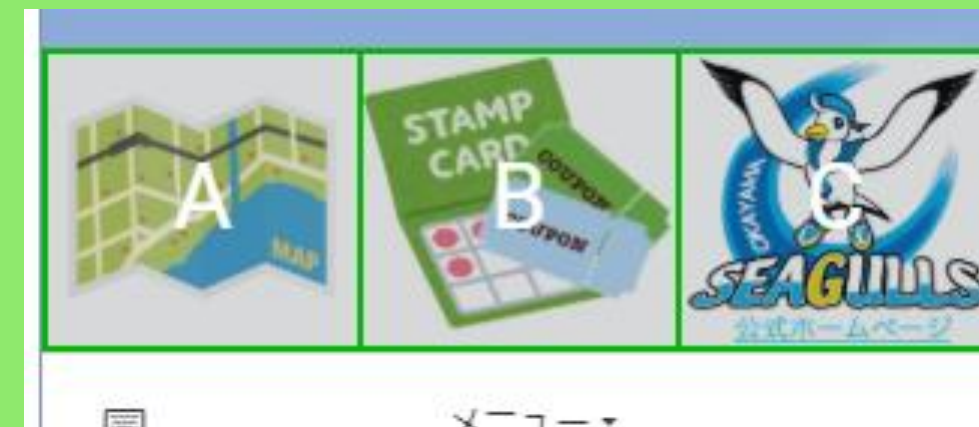
友だちの表示名 **さん**

はじめまして！ **アカウント名** です！
友だち追加ありがとうございます！ 🍷

このアカウントは「岡山シーガルの応援
山駅 運動公園口(西口)付近のお店の活性化」
🚶 🚶



リッチメニューの作成



QRコードの作成 & 設置



年間スケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スタンプラリー				■	■	■	■	■				
抽選会									■	■		

- 7月,8月** ... ミーティング(今後の計画、店舗決定)、公式LINE作成
- 9月,10月,11月** ... アポ取り、公式LINE設定 **MAP制作**、店舗に交渉、デジタルスタンプラリー実施、試合観戦の測定
- 12月,1月** ... 抽選会、試合観戦の測定

QRコード設置店舗	
A	アトミック カフェ
B	クロワッサンと焼き菓子専門店 シャノワール
C	ちよつ蔵
D	セルフうどん さざなみZERO 伊福店
E	洋菓子のミュンヘン
F	Eats&CafeBar Craft
G	LOBBY
H	(有)出水松月堂
I	大漁寿し 奉還町店
J	影山一花園
K	ONSAYACOFFEE 奉還町本店
L	ベリカンバスタ
M	お竹まんじゅう
N	お好み焼きもり
O	まぜるアイスとスコーン Hachiko Ice Bake
P	HATTORI BAGEL(ハットリバゲル)

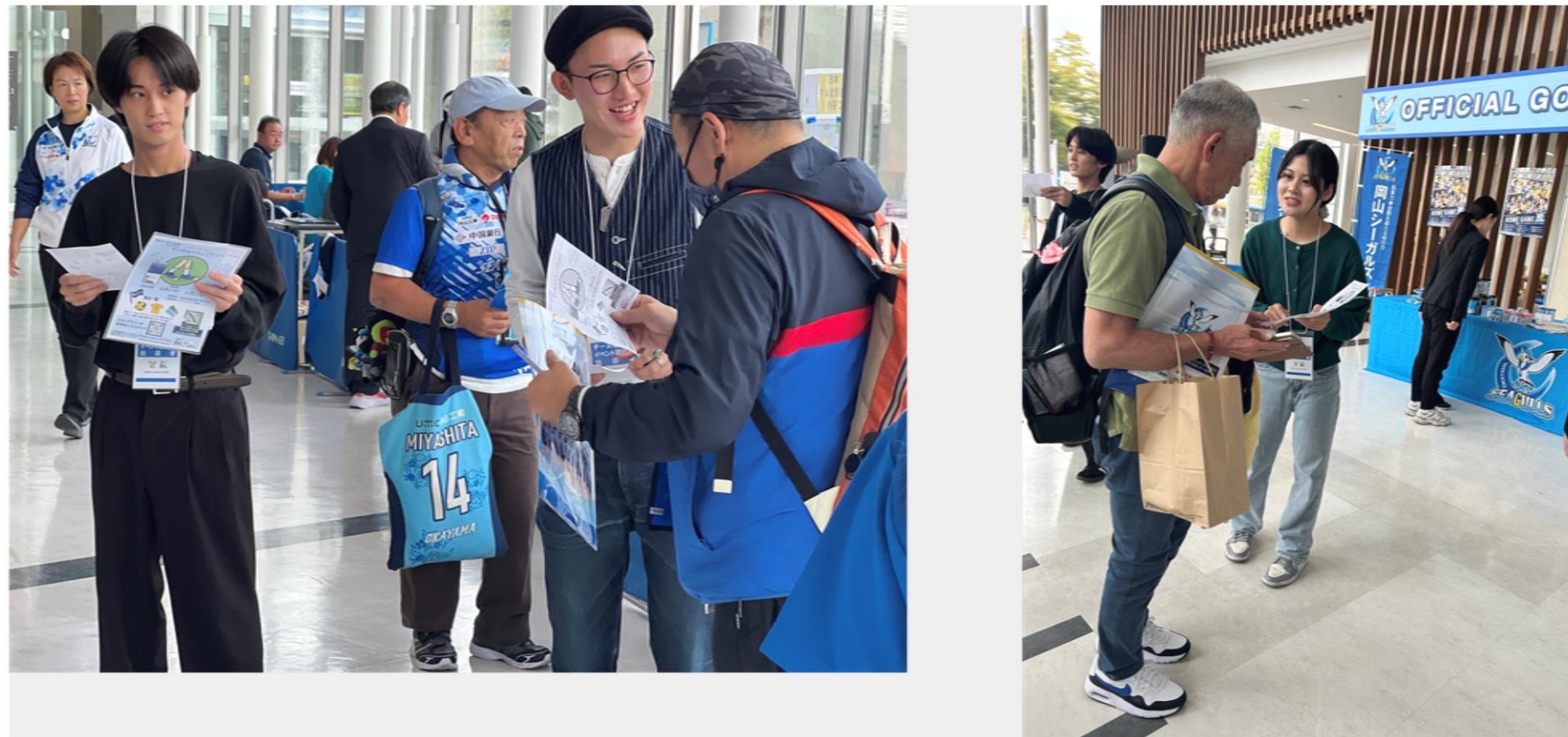


地図アプリを使い岡山総合グラウンド
周辺でデジタルスタンプラリーの
コースを制作！

このコースをもとにして周辺店舗を
リサーチし、協力をお願いしました。



デジタルスタンプラリー実施



10月26日
ジップアリーナ岡山での試合
でデジタルスタンプラリーの
イベントを周知

公式LINEの登録者 70人

イベント当日

日時: 11月23日 場所: ジップアリーナ岡山

試合前にデジタルスタンプラリー達成者へのグッズ交換を行いました。

しかし、、、

デジタルスタンプラリー達成者は10人もいませんでした

反省点

- ◆スタンプラリーのやり方がわかりにくかった？
- ◆時間がなかったのではないか？
- ◆範囲が広すぎたのではないか？
- ◆労力がかかり過ぎるのではないか？

反省点

岡山駅からジップアリーナ岡山までの往復で十分なのでは？

→岡山シーガルズの観戦者増加を目指す！

- ◆スタンプラリーのやり方がわかりにくかった？
- ◆時間がなかったのではないかな？
- ◆範囲が広すぎたのではないかな？
- ◆労力がかかり過ぎるのではないかな？

改善案

デジタルスタンプラリー達成者に抽選で岡山シーガルズのグッズを配布する

大学生を中心に、岡山シーガルズの観戦者を増やすようにPR
試合に来て、アンケートに回答すれば抽選でグッズを配布する

**岡山シーガルズの
グッズが当たる!?**

アンケートに回答すると抽選会に参加できます!

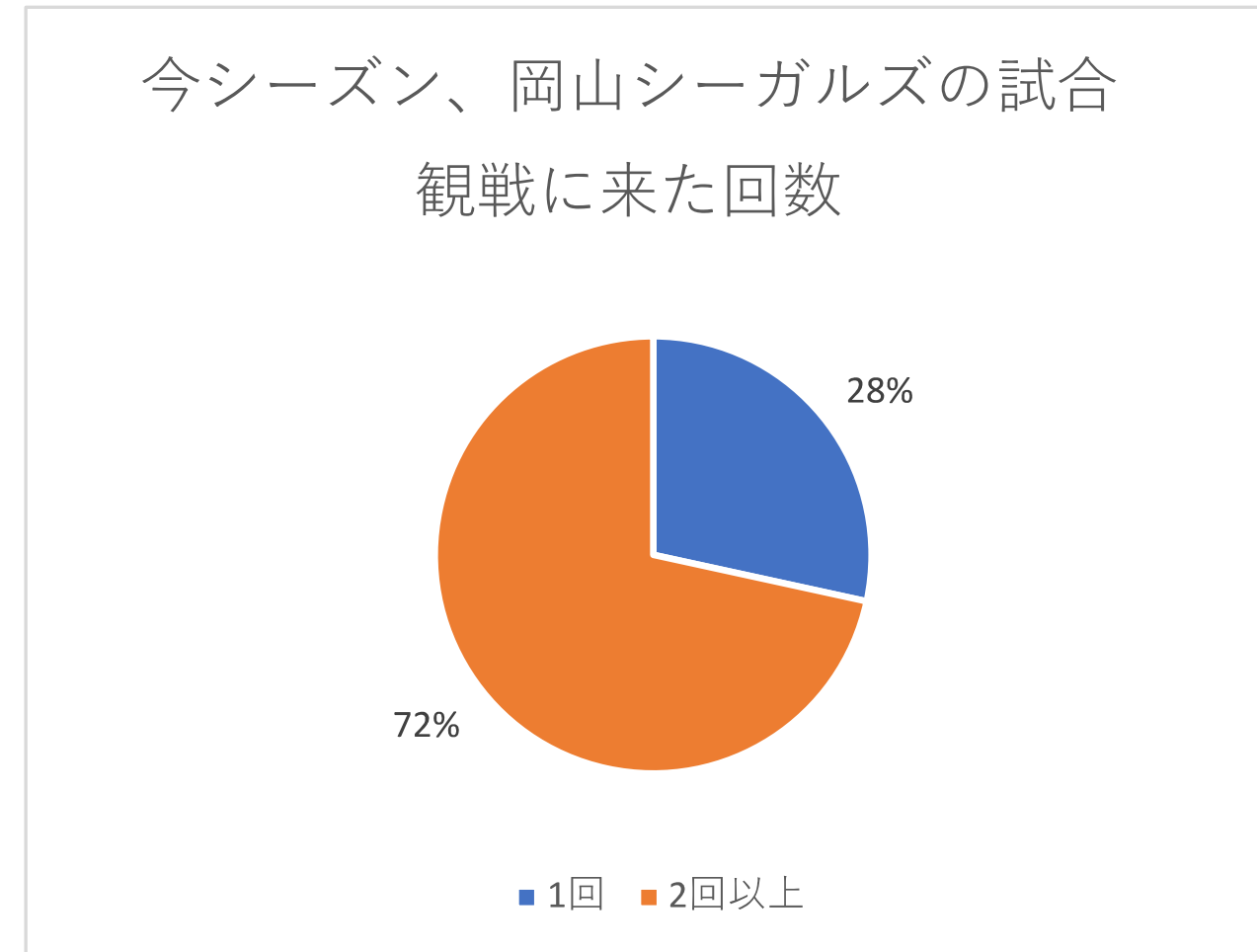
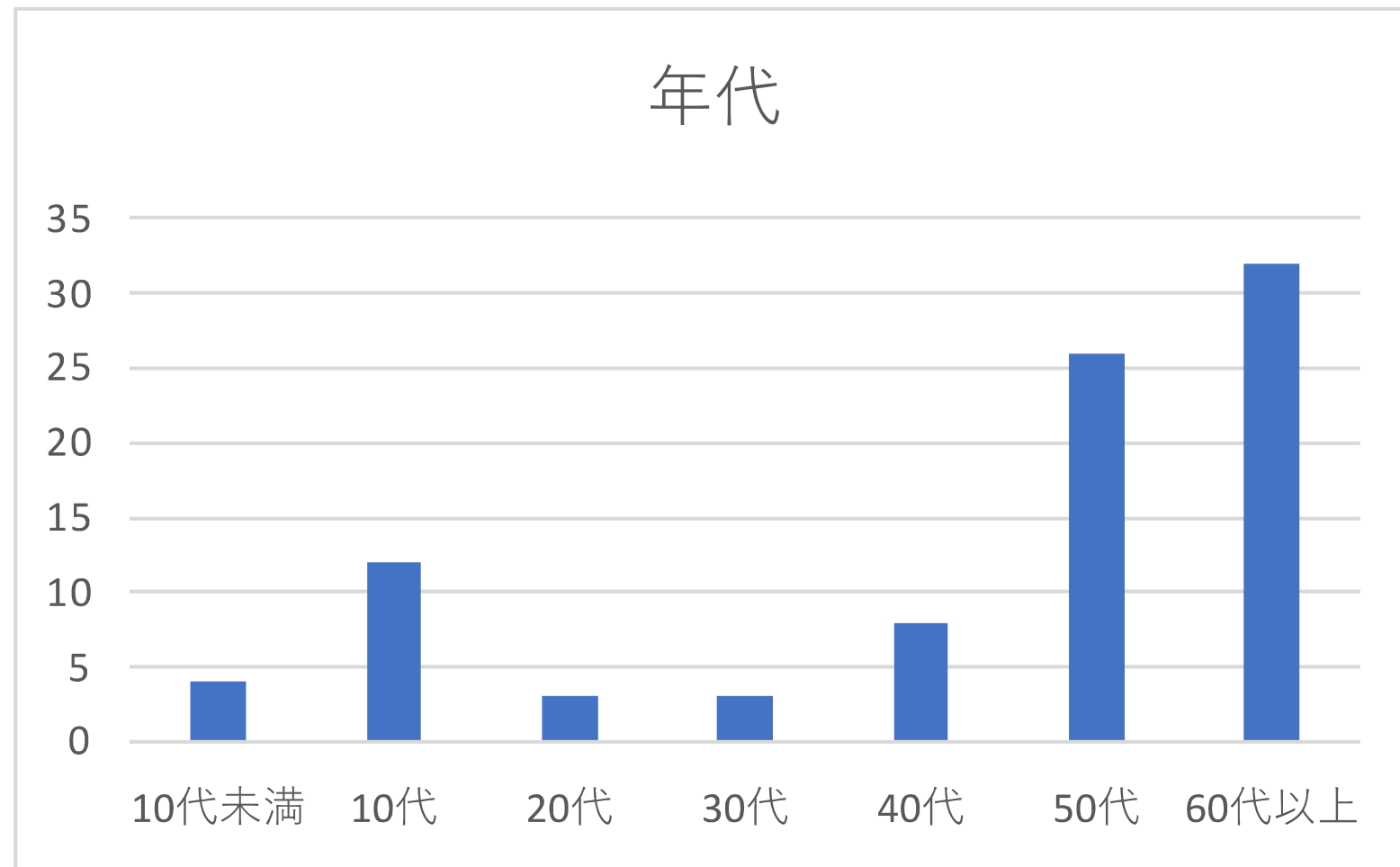
2等 サインボール
3等 Tシャツ
1等 ユニフォーム
ステッカー 参加賞

みんな来てね!!

1月11日(土曜日)午前11時から抽選開始!
※景品なくなり次第終了
場所:ジップアリーナ岡山
〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町1-1-3

eAGILLS ×

アンケート結果

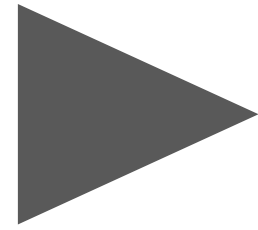


何を楽しみに試合観戦に来ているか？

- ・チームが勝利する姿と選手が喜ぶ姿
- ・プレーしている選手を見ると元気になる
- ・選手やスタッフとのふれあいと勝った時の喜び
- ・バレーをしていて、上手くなりたいと思ったから など

イベント当日(景品引き換え)

イベント参加者7人



イベント参加者80人以上に



スポーツ観戦の測定

試合観戦時の**心拍数**や**深部体温**の変化を測定



6名の大学生を対象に実施

11月と1月の試合で実施

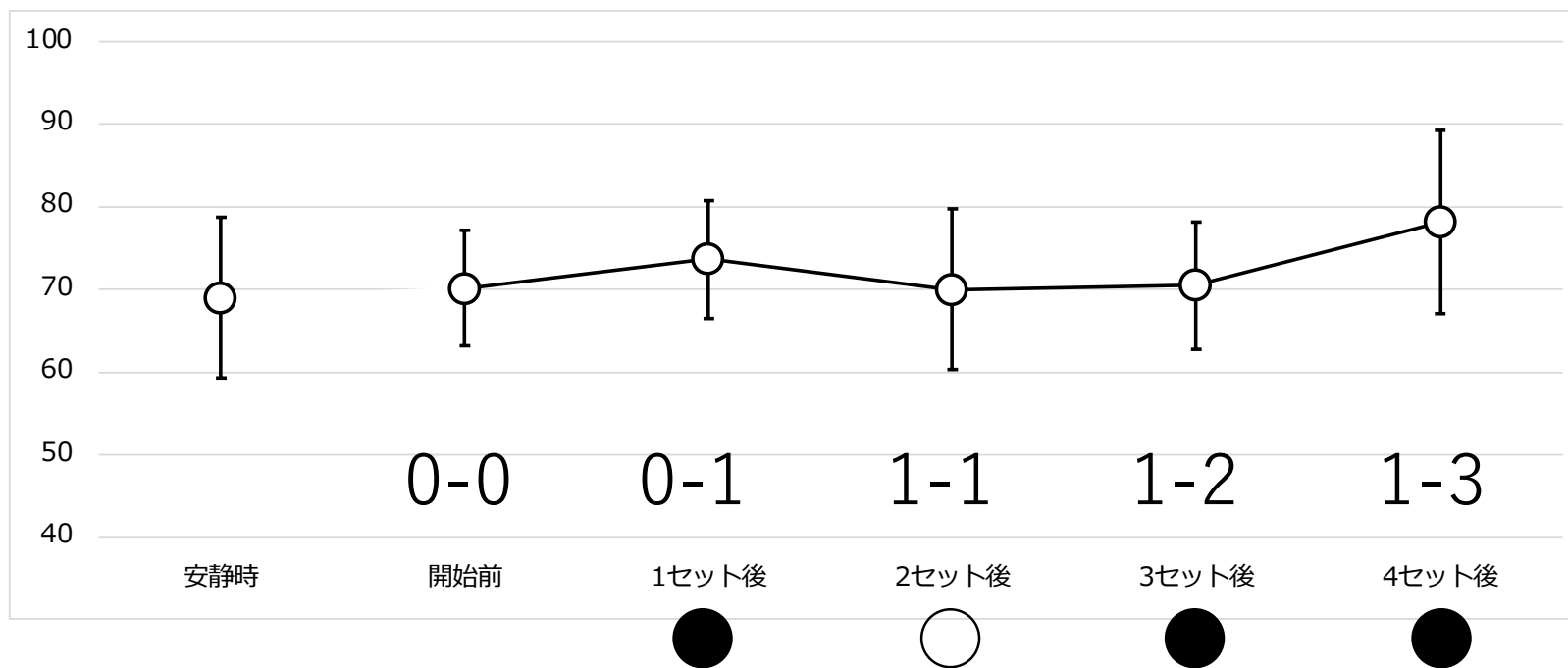
試合観戦時の心拍数



安静時と比べて、**勝利した試合で上昇**が確認された

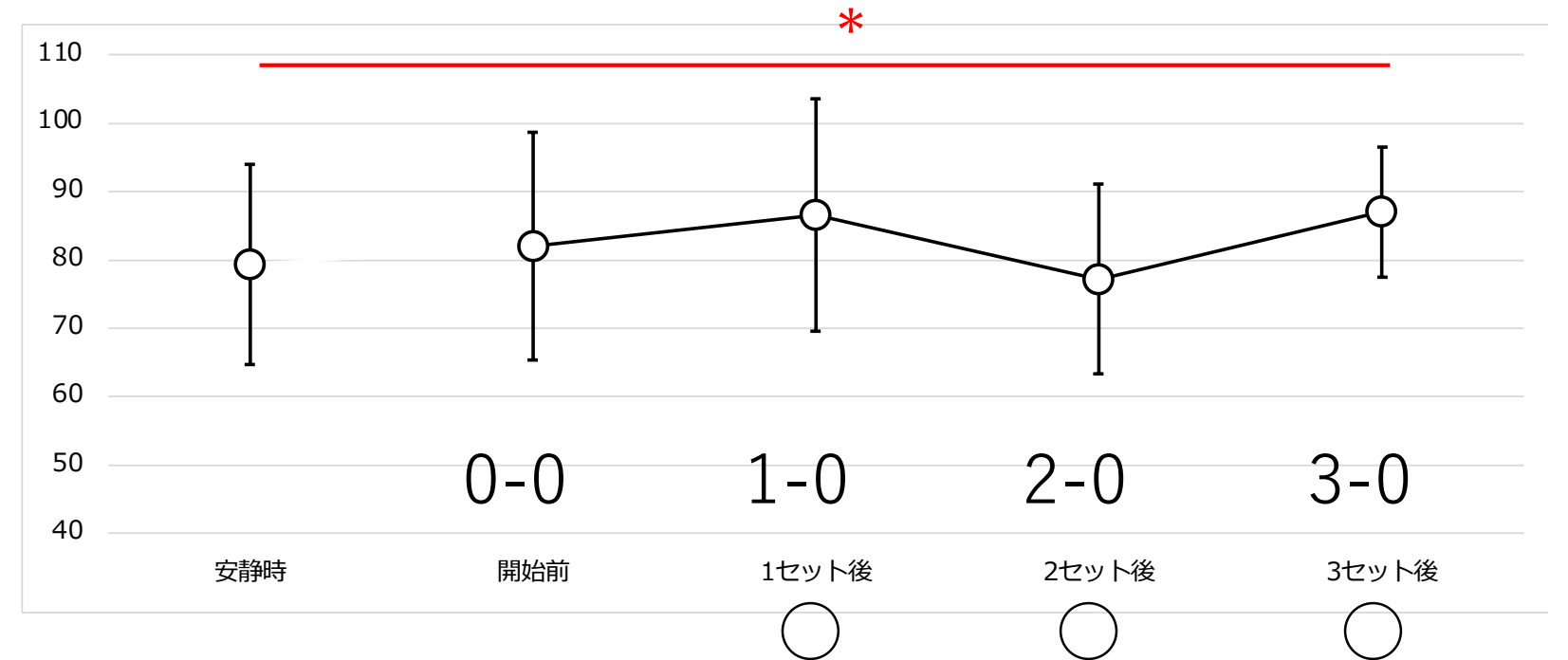
敗 ■ 変化なし

 VS  **1 - 3** 2024年11月23日
岡山シーガルズ 東レアローズ滋賀



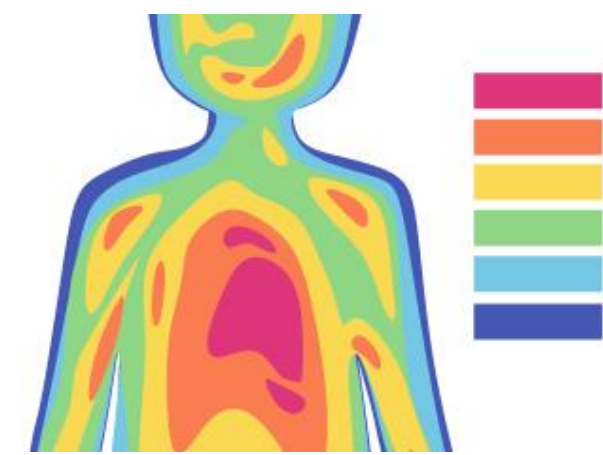
勝  **上昇**

 VS  **3 - 0** 2025年1月11日
岡山シーガルズ アランマーレ山形



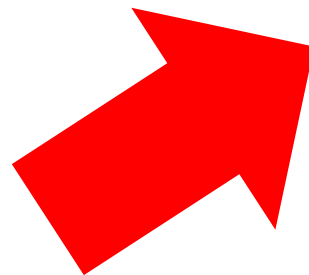
* :p < 0.05

試合観戦時の深部体温



安静時と比べて、試合観戦によって上昇が確認された

敗



上昇



VS



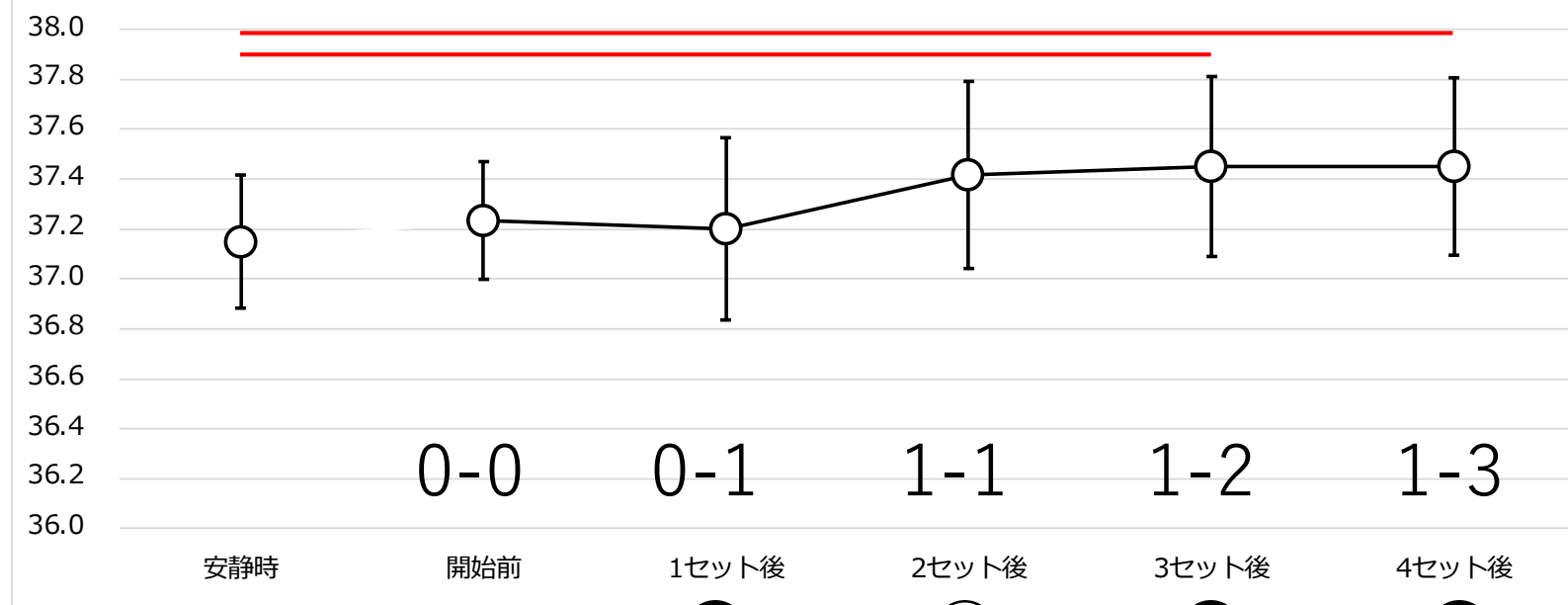
1 - 3

2024年11月23日

岡山シーガルズ

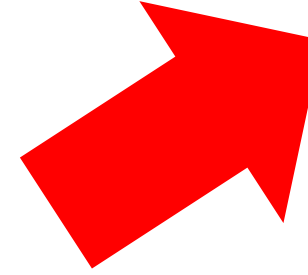
東レアローズ滋賀

*



* :p < 0.05

勝



上昇



VS



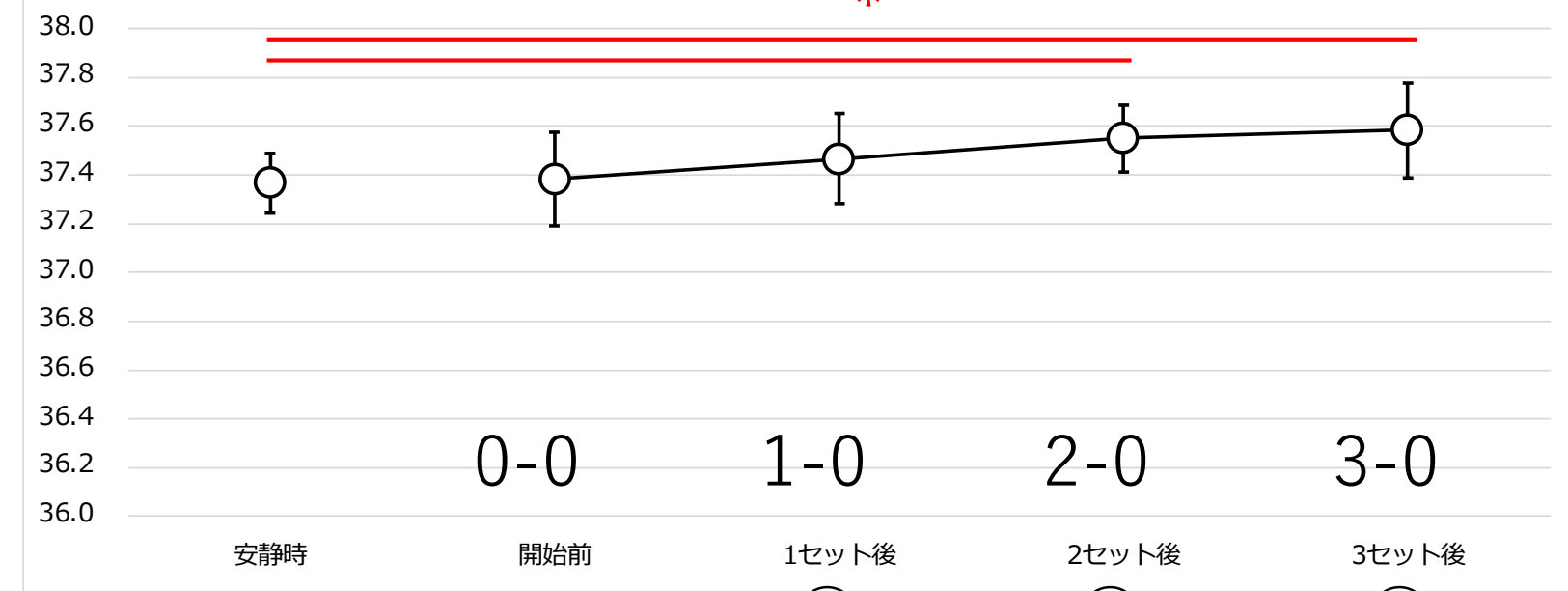
3 - 0

2025年1月11日

岡山シーガルズ

アランマーレ山形

*



* :p < 0.05

まとめ

- ・デジタルスタンプラリーの登録者は多かったが、実施した人は少なかった。
- ・「健康市民おかやま21」の歩数の目標達成は、岡山駅とジッパリーナの往復で達成できることがわかり、観戦者を増加させれば、良いことがわかった。
- ・地域活性化にスポーツが貢献できることが改めてわかった。
- ・スポーツ観戦そのものが、健康に繋がることがわかった。