



子育て（子どもを産んで育てる）

にんしん 妊娠したとき



- いえ ちか ほけん にんしん つた
・ 家から近い保健センターへ妊娠したことを伝えてください。

おやこてちょう ぼ しけんこうてちょう
親子手帳（母子健康手帳）をもらいます。



- びょういん い おやこてちょう も い
・ 病院へ行くとき、いつもこの親子手帳を持って行きます。 【保健センター】

おやこてちょう 親子手帳

- あか そだ ちゅうい か
・ 赤ちゃんを育てるときに注意することが書いてあります。

- ・ これからのことも書きます。

にんしん かあ けんこう からだ じょうたい
* 妊娠しているお母さんの健康（体の状態）

う あか しょうがくせい けんこう からだ じょうたい
* 生まれた赤ちゃんが小学生になるまでの健康（体の状態）

あか からだ おお
* 赤ちゃんの体の大きさ

びょうき
* どんな病気をしたか

ちゅうしゃ
* どんな注射をしたか



にんしんちゅう そうだん

- 妊 娠 中 に、心 配 な こ と や 困 っ て い る こ と が あ っ た ら、保 険 セ ン タ ー に 相 談 で き ま す。
- ひ つ よ う
必 要 が あ る と き、専 門 家（保 健 師 や 助 産 師）が 家 に 来 て く れ ま す。



あか う あと
赤ちゃんが生まれた後

- あか　　う　　ひ　　にちい　ない　　しやくしよ　　しゅっせいとどけ　　だ
・赤ちゃんが生まれた日から、14日以内に市役所に出 生 届 を出してください。

…^{あか}赤ちゃんが^う生まれたことを^{つた}伝える^{かみ}紙

[illegible]

- ・ ^{あか}赤ちゃんのお父さん^{とう}とお母さん^{かあ}がどちらも外国人^{がいこくじん}のときは、

①大使館^{たいしかん}が領事館^{りょうじかん}に赤ちゃん^{あか}が生まれた^うことを伝えて^{つた}ください。

②家の近くの入管に書類を出して、赤ちゃんの在留カードをもらいます。



- ・ ^{あか}赤ちゃんを ^{ひとりう}一人産んだら、 ^{しゅっさんいくじいちじきん}出産育児一時金をもらうことができます。

…お母さんが入っている健康保険からもらえるお金です。

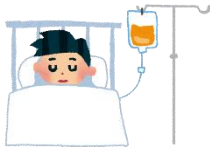
- あか けんこうほけん はい し やくしよ かいしゃ もう こ
・赤ちゃんが健康保険に入るために、市役所が会社で申し込みをしてください。

…病院へ行ったときに、自分で払うお金が少なくなります。



・赤ちゃんから18才までの子ども医療費助成制度があります。

…子どもが健康保険に入っているとき、自分で払うお金が0円か、
とても少なくなるシステムです。

おかやまし こ 岡山市の子どもが びょうき 病気やけがで びょういん はら かね 病院に払うお金	びょういん い 病院へ行ったとき 	にゅういん 入院したとき 
0～6才（小学校に入る前）	0円	0円
6～11才（小学生）	0円	0円
12～14才（中学生）	10%	0円
15～18才（高校生等）	10%	0円

・岡山市で子供を育てている人は、児童手当をもらうことができます。

…子どもが高校を卒業するまでもらえるお金です。

かげつ 1か月にもらえるお金	ひとりめ ふたりめ こ 一人目と二人目の子ども 	さんにんめ こ 三人目からあとの子ども 
0才～3才になるまで	15,000円	30,000円
3才～18才になるまで	10,000円	30,000円

・お母さんや赤ちゃんのために、たくさんのいい情報サイトがあります。

「こそだてぽけっと」



→QRコードで確認してください。

英語・中国語（簡体字・繁体字）韓国語・ポルトガル語
 タイ語・フランス語・イタリア語・ドイツ語・ベトナム語
 インドネシア語・タガログ語（フィリピン）・スペイン語
 ネパール語



こ けんこう 子どもの健康のこと

にゅうようじけんこうけんさ 乳幼児健康検査

あか こ げんき びょういん しら
…赤ちゃんや子どもが元気かどうか病院で調べます。



げつ げつ あか 【3か月～5か月の赤ちゃん】

- おかやまけん びょういん けんさ う
・岡山県のどこの病院でも検査を受けることができます。
- おやかてちょう ぼ し けんこうてちょう つか
・親子手帳（母子健康手帳）にあるチケットを使ってください。



げつ あか 【7・8か月の赤ちゃん】

- おかやましな い き びょういん けんさ う
・岡山市内の決まった病院で検査を受けることができます。
- けんさ かね はんぶん おかやまし はら
・検査のお金の半分以上を岡山市が払います。



さい げつ さい 【1才6か月・3才の子ども】

- さい かげつ さい かげつ こ けんさ そうだん
・1才6か月と3才6か月の子どもの検査や相談をすることができます。
- ほけん
・保健センターでしています。



は くち けんこうそうだん 歯と口の健康相談

は くち なか もんだい ひと そうだん
…歯や口の中のことで問題がある人が相談をして、アドバイスをもらいます。

- あか おとな だれ そうだん
・赤ちゃんから大人まで誰でも相談をすることができます。
- ねん かい
・1年に3回あります。
- そうだんりょう えん
・相談料は0円です。



よぼうせっしゅ 予防接種



びょうき ちゅうしゃ
…病気にならないための注射をします。

- おかやまし あか こ よぼうせっしゅ えん
・岡山市の赤ちゃんや子どもの予防接種は、0円です。
- よぼうせっしゅ てちょう しやくしょ き
・予防接種の手帳が市役所から来ます。



しょうがっこう はい まえ こ がっこう 小学校へ入る前の子どもの学校のこと

- しょうがっこう はい まえ さい こ がっこう ほいくえん ようちえん
・ 小学校に入る前の6才までの子どもも学校（保育園や幼稚園、
認定こども園など）に通うことができます。



しゅうえん かん り か
【就園管理課】

【保育園】・ お父さんやお母さんが働いている0才～6才（小学校に入る前）の
子どもが入ることができます。

- ・ 1日8時間くらいです。

- ・ 市役所に申し込みをします。



【幼稚園】・ 3才から6才（小学校に入る前）の子どもが入ることができます。

- ・ 1日4時間くらいです。

- ・ 入りたい幼稚園を選んで、自分で申し込みをします。



【認定こども園】

- ・ お父さんやお母さんが働いている子どもも、お父さんや

- お母さんが働いていない子どもも入ることができます。

- ・ 市役所や入りたいこども園に相談してください。



しょうがっこう ちゅうがっこう 小学校・中学校のこと

- ・ 外国人のみなさんの子どもを日本の小学校や中学校に
入れたいときは、市役所に申し込みをします。

- ・ 市の小学校や中学校は、授業料と教科書は0円です。

- ・ 手や足、耳や目があまりよくない子どもが入る学校もあります。



しゅうがく か
【就学課】

こうこう こうとうがっこう 高校（高等学校）のこと

- ・ 中学校を卒業した人が入学試験を受けて、合格したら
入ることができます。



おかやまけんきょういくちやう
【岡山県教育庁】