

家庭教育に関する講座を 開催します！

岡山市立岡輝公民館と生涯学習課の共催により、家庭教育に関する講座を開催します。講座では、講師を招き、自分の感情をコントロールしながら、子どもと接する方法などについて学びます。

1 講座の開催日時、場所

- 開催日時 令和7年6月30日（月） 10時～11時30分
- 開催場所 岡山市立岡輝公民館 1階 実技室

2 講座の内容

- 演題 子どもの心に寄り添うために ～いま、私たち大人にできること～
- 内容 子育てをしていると、子どもとのかかわり方に関して悩むこともあります。つい、イライラして感情的になってしまうこともあります。「どうすれば、子どもも自分も大切にしながら、うまくコミュニケーションをとれるようになるのか。」など、子どもとのより良い関係づくりについて、経験豊富な講師の話聞きます。
- 講師 市場 恵子 先生
<プロフィール>
 - ・現在、複数の大学、専門学校で社会心理学・人間関係論、家族関係論・ジェンダー論の非常勤講師を勤める。
 - ・岡山市男女共同参画推進センター「さんかく岡山」や岡山県男女共同参画推進センター「ウイズセンター」で心理専門相談・グループカウンセリングに携わる。
 - ・岡山県人権政策審議会委員、岡山県青少年健全育成促進アドバイザー、岡山市保健所「出前」性教育講師ほか。

※生涯学習課が行っている家庭教育支援アドバイザー派遣事業として、公民館との共催により開催する講座は、今回が初めてとなります。

3 その他

- 参加費 無料
- 申込先 岡山市立岡輝公民館に電話、Eメールまたは窓口で本人が申し込む。
 - ・所在地 岡山市北区旭本町1-80
 - ・TEL 086-222-0855
 - ・Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

【問い合わせ先】

岡山市立岡輝公民館 086-222-0855

岡山市 生涯学習課 林・岡崎 直通086-803-1606 内線3863

子育ては思いどおりにいかないことがあるし、ついイライラして感情的になることもあります。
そんなとき、自分の感情をコントロールしながら子どもと接することができたらいいですね。
どうすれば子どもも自分も大切にしながらうまくコミュニケーションがとれるようになるのか、社会
心理学講師・カウンセラーの市場恵子先生からお話をきいて、子どもとのよりよい関係をつくって
いきましょう！ きっと心が軽くなるはずです。



子どもの心に寄り添うために ～いま、私たち大人にできること～

令和7年

6月30日（月）
10:00～11:30

■会 場：岡輝公民館
実技室（1階）

■講 師：市場恵子先生

【市場恵子先生プロフィール】



現在、複数の大
学、専門学校で社会
心理学・人間関係
論・家族関係論・ジェ
ンダー論の非常勤
講師を勤める。

岡山市男女共同参画推進センター「さ
んかく岡山」や岡山県男女共同参画推進
センター「ウイズセンター」で心理専門相
談・グループカウンセリングに携わる。

岡山県人権政策審議会委員。岡山県青
少年健全育成促進アドバイザー、岡山市
保健所「出前」性教育講師ほか。

■参加費：無料

■申 込：受付中。電話、Eメールまたは窓口
にてご本人がお申込みください。

託児を希望される方
は、6/15(日)まで
に公民館へご相談く
ださい。

【申し込み・問い合わせ】

岡山市立岡輝公民館

岡山市北区旭本町 1-80

Tel/Fax 086-222-0855

Eメール koukikouminkan@city.okayama.lg.jp