

令和7年11月25日

## 中央図書館展示「人生を自分らしく生き抜くために ―最期に備えて知っておきたいこと―」を開催します

厚生労働省では11月30日を、人生の最終段階における医療・ケアについて考える「人生会議の日」としています。「人生会議って何?」「在宅介護って?」を知るための図書館展示を開催します。

### 1 日 時

令和7年11月29日(土)～12月26日(金)  
※月曜日休館(月曜日が祝日にあたるときは開館)  
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)

### 2 場 所

中央図書館 1階SDGs・ESDコーナー(北区二日市町)

### 3 内 容

- ・図書館所蔵の関連本を展示
  - ・パネルの掲出
  - ・チラシ・パンフレット・ブックリストの設置
- 協力:岡山市地域ケア総合推進センター

※「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。

### 4 その他

- ・上記期間後も他の市立図書館(1月:浦安総合公園図書館、3月:西大寺緑花公園緑の図書室、4月:幸町図書館)にて順次開催予定です。

#### 【問い合わせ先】

岡山市立中央図書館 三船・光藤 電話223-3373