



／ 今月の旬な情報をお届け！／ 注目！岡山市



「ハレ活」がもっと楽しく便利に生まれ変わりました！

OKAYAMAハレ活マイレージ



詳細はこちら

問OKAYAMAハレ活マイレージ利用者サポートセンター ☎03-6836-2750

「健康ついでに、ちょっといい日」をどんどん増やす、ワクワク型の健康ポイント事業！歩いたり、体を動かしたり、食生活を意識したり、地域や人とつながる行動がポイントに変わります。たまったポイントは毎月の抽選にチャレンジでき、思わずうれしくなる特典が当たるかも。楽しみながら続けることで、毎日がちょっとハレの日になります。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 **ダウンロード開始日** 8月3日(月)～

その他 アプリの相談会や登録サポートも実施します。詳細はHPをご確認ください。

アプリをダウンロード
毎日の利用や健康活動※
でポイントがたまる



たまったポイントで
うれしい特典が当たる
抽選にチャレンジ!!

※歩く・食べる・地域イベントへの参加
健康セルフチェックなど



新規登録キャンペーンを実施中！

新規登録し、所定の条件クリアで200円分のデジタルギフトを1万人にプレゼントします。

期間 8月3日(月)～10月31日(土)

条件 期間中いずれかの月で3日間連続アプリ起動（月またぎはカウントしない）
※達成者多数の場合抽選となります



マラソンを五・七・五で盛り上げよう！

おかやまマラソン川柳募集中！

問申おかやまマラソン実行委員会事務局 ☎086-226-7904



詳細はこちら

11月8日(日)に開催される「おかやまマラソン2026」では、ランナーを励まし、楽しませる川柳を募集しています。最優秀賞、優秀賞などの各賞に加え、今年は10回大会賞を新設。入選作品は大会当日のマラソンコース沿道に掲示します。

応募内容 マラソンにちなんだ内容（ランナーを応援・楽しませるもの、ランナーの心境、ボランティアや沿道応援などマラソンに関わる事柄、10回大会への思いなど）を詠んだ川柳
※1人につき2句まで応募可、自作で未発表の作品に限る

応募資格 小学生以上 **応募方法** 9月3日までに（詳細はHPで）

入選発表 10月初旬頃予定
（大会HPで発表、入選者に通知。後日、岡山県特産品などの賞品を発送）
最優秀賞1点／優秀賞3点／10回大会賞10点／佳作33点



おかやまの魅力を再発見しに行こう

おかやまハレいろキャンペーン

問中（公社）おかやま観光コンベンション協会 ☎086-227-0015（土・日曜、祝日を除く9時半～17時）

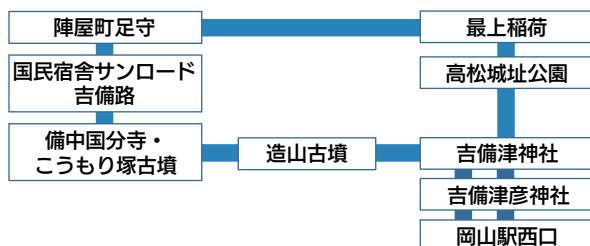
9月から11月まで行われる大型観光キャンペーン「おかやまハレいろキャンペーン」に合わせて、吉備路エリアの観光資源を結ぶ無料循環バスを運行。運行期間中、各地でイベントが多数開催されますので、この機会にぜひお楽しみください！



日本遺産「桃太郎伝説」の魅力再発見 吉備口マン無料循環バス



予約不要・乗降自由の無料バスが、古代ロマン薫る日本遺産「桃太郎伝説」の構成文化財や戦国合戦址、歴史の町並みをダイレクトに結びます。右回り、左回りが1日各8便ずつ運行！



日程 8月29日(土)～10月4日(日)
土・日曜、祝日（15日間）

場所 岡山駅西口発着
各停留所（乗降自由）



詳細はこちら



▲吉備津神社



▲吉備津彦神社



▲最上稲荷



▲近水園（陣屋町足守）



▲造山古墳



▲高松城址公園

造山古墳フェスタ

ストリートミュージシャンによるライブを開催！キッチンカーや地元の新鮮野菜も並ぶかも。



日程 8月30日(日)～10月4日(日)の日曜・祝日
（9日間）10時～15時

場所 造山古墳ビジターセンター



詳細はこちら

吉備口マン重ね捺しスタンプラリー

吉備路エリアに点在する5つのスポットを巡り、スタンプを重ねて捺していくことでカラフルなイラストが完成します！

完成した人には抽選で「足守メロン」、「安富牧場カップアイスセット8個入」、オリジナルクリアボトル500mlをプレゼント！

日程 8月29日(土)～10月4日(日)

場所 最上稲荷、吉備津彦神社、足守プラザ、高松城址公園、造山古墳
※全て吉備口マン無料循環バスで巡ることができます。



詳細はこちら



高松城址公園



吉備津彦神社



足守プラザ



最上稲荷



造山古墳

ぶらり足守 歴史クエスト

足守エリアに設置された7カ所のスポットを巡る旅に参加しよう！達成した人には、洪庵茶屋（月曜定休）のメロンジュース引換券をプレゼント！（数量限定、なくなり次第終了）

日程 8月29日(土)～10月4日(日)

場所 足守プラザなど陣屋町足守地区



詳細はこちら

VRで蘇る！備中高松城の戦い

お手持ちのパソコンやスマホで体験可能！

水攻め跡に建つ備中高松城址資料館に足を運んだ人だけが見られるスペシャルコンテンツもあります。



視聴はこちらから▶



スポーツの秋を楽しもう！

第84回岡山市民体育大会の参加者募集

問市民体育大会事務局（市スポーツ協会） ☎086-235-1280

大会日程 10月12日(祝)

申し込み 学区参加＝下表の問い合わせ先を通じて8月24日までに
オープン参加・事前申込参加＝詳細はQRで（当日参加は申し込み不要）



詳細はこちら



★は学区得点種目

開催種目	開催場所	参加資格	参加方法	問い合わせ先
★学区対抗トラック&フィールド競技	県陸上競技場（JFE晴れの国スタジアム）	種目により制限あり（詳しくは学区体協へ）	学区	市民体育大会事務局（大西） ☎086-235-1280
★ペタンク交流大会	県総合グラウンドスポーツの森広場	3人/1チーム、小学生以上・性別不問（チームに最低1人は15歳以上の選手が必要）	学区・オープン・当日	市民体育大会事務局（大西） ☎086-235-1280
★ターゲット・バードゴルフ大会	藤田リバーサイドTBGコース	大学生を含む18歳以上の社会人	学区・オープン	市ターゲット・バードゴルフ協会（佐野） ☎090-9507-0658
レクリエーション大会	県総合グラウンド多目的広場	年齢・性別不問	当日	市レクリエーション協会（小銭） ☎090-1181-7873
少年柔道大会	岡山武道館補助道場	市内在住または市内小学校在学（市登録団体に所属する人も含む）	オープン	市柔道連盟（三村） ☎090-8607-2459
シニアバレーボール親睦大会	御津スポーツパーク	45歳以上・性別不問	オープン・当日	市婦人バレーボール協議会（山田） ☎090-7378-2614
ソフトバレーボール交流大会	芳田中学校体育館	市内在住者、年齢・性別不問	事前申込	市ソフトバレーボール連盟（大橋） ☎080-5230-6636
市民ハイキング※10/11日開催	大元駅～今村宮～大元中央公園→大元駅	年齢・性別不問	当日	市民ハイキングの会（長谷川） ☎080-3889-7144
4時間リレーマラソン	県総合グラウンド補助陸上競技場	年齢・性別不問（個人・グループで走る）	当日	県庁走ろう会（難波） ✉akis12.ca.energy@gmail.com
ティーボール大会	岡山ドーム	年齢・性別不問（1チーム10～15人）	オープン	県ティーボール連盟（豊田） ☎090-7120-9239
少年サッカー大会	瀬戸町江尻レストパーク	市少年サッカー連盟登録チーム（2年生以下）	オープン	市少年サッカー連盟（岩田） ✉seto.jr.soccer@gmail.com

おかやま アーツフェスティバル2026

問おかやまアーツフェスティバル
実行委員会事務局
☎086-224-1950



詳細はこちら

舞台芸術・音楽・美術など、多岐にわたる文化芸術イベントを市内各所で開催！今回は、9月初めに行われる2つの無料イベント「街角パフォーマンス」をご紹介します。

アーツフェスティバル開幕 パワフルSound Brass5

日 9月1日(火)12時15分～
場 天満屋岡山店北アリスの広場付近（北区中山下二丁目）
出演 金管五重奏



これぞサックス！ サックスカルテットコンサート

日 9月9日(水)12時15分～
場 中国銀行本店前広場（北区丸の内一丁目）
出演 サックス四重奏



岡山市女性農業者の

おかやま農家レシピ

問農林水産課 ☎086-803-1346

オクラとミョウガの万能だれ(梅干し入り)

材料(2人分)

オクラ…………… 一袋(5本)
ミョウガ…………… 1個
梅干し…………… 1個
めんつゆ
(3倍濃縮)…………… 大さじ2
水…………… 50ml



作り方

- ①オクラは板ずりして産毛の下処理をします。
- ②茹でてみじん切りにします。
- ③ミョウガは小口切りにします。
- ④梅干しはたたいておきます。
- ⑤器にめんつゆ、水、梅干し、ミョウガを入れて、混ぜて、出来上がり。

レシピの詳細は [おかやまの農家レシピ](#) [検索](#)